



題字／吉川 壽一 書

発行

一般財団法人 福井県老人クラブ連合会

〒910-0026

福井市光陽2丁目3-22 (福井県社会福祉センター内)

TEL.0776-24-4853

FAX.0776-24-4580

E-mail: fukuiirr@yacht.ocn.ne.jp

HP: <http://fukui-rouren.jp>

老人家庭相談員研修会



永平寺町

ライフサイクルゲーム体験

ライフイベント、病気・ケガ、災害などのリスク、架空請求詐欺、振り込め詐欺などの消費者被害事例を疑似体験できる保険会社提供のゲームを通じ、金融経済、生命保険、契約、消費者被害対応、環境問題、衣食住など、消費者として必要な知識をクイズ形式で学びました。

おおい町

コミュニケーション講座

相手に嫌な思いをさせない質問や会話の仕方を研修会で学びました。



見守りシール

認知症等、見守りの必要の方へ配布する見守りシールについて学び、QRコードを読み込むと事前登録された方に通知メールが届く仕組みを体験しました。



ご存じですか？
『老人家庭相談員』

福井県では昭和45年から、各単位クラブに「老人家庭相談員」を設置し、在宅の寝たきり、一人暮らしまたは病弱な高齢者宅を適宜訪問し、声かけ、見守り、話し相手や相談相手となり、福祉サービスが必要な状況や異変を感じたときは専門機関につなげる活動を行っています。また、在宅療養されている会員および、その介護者にあたるご家族の方に、友愛募金のお見舞品とともに皆さま方のお気持ちをお届けいただいております。

目次

老人家庭相談員研修会	1	令和7年度 市町別クラブ数・会員数	6
令和7年度 事業計画	2~3	福井県老連 事業報告	7~13
令和7年度 収支(損益)予算書・事業予定表	4	各地の活動から	14~15
新役員紹介	5	『一人一声(ひとりひとこえ)声かけ運動』	16

令和7年度

福井県老人クラブ連合会 事業計画

Ⅰ 基本方針

少子化・人口減少の流れに歯止めがかからない現状では、「超高齢化社会」に備えた地域の支え合いをさらに強めていく必要があります。

このため、私たち老人クラブは、3年にも及んだコロナ禍にあっても、感染予防に配慮しつつ創意工夫を加えながら、「地域共生社会」の実現を目指して、地域での仲間づくりや健康づくり、介護予防活動、さらには高齢者相互の支え合い活動や見守り活動などに取り組んできました。

今後、高齢者の健康や生活維持、社会からの孤独・孤立、消費者被害など、多様な生活課題の顕在化が想定する中で、老人クラブの果たす役割は極めて重要であるとともに、地域のつながりが希薄化する現状において、老人クラブ

ブに対する期待もこれまで以上に高まっています。

こうした地域の期待に応えるためにも、クラブ活動の源となる会員数の維持・増強とともに、持続的・安定的な活動が可能となるよう福井県老人クラブ連合会の財政基盤を安定・確立することが極めて重要な課題となっております。

当連合会を取り巻く環境は厳しい状況が続いています。が、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」の全国統一メインテーマを踏まえ、県をはじめ各行政機関や関係諸団体のご協力・ご支援のもと、市・町老人クラブ連合会との連携を密にしながら事業に取り組んでまいります。

Ⅱ 推進事項

一、老人クラブ活動の基盤と

なる会員増強に努め、活動の活性化を推進します
一、地域の友愛活動に積極的に参加し、高齢者の暮らしを支えます

一、健康づくりや介護・フレイル予防活動を充実し、健康寿命を延ばします

一、高齢者を取り巻く交通事故や消費者被害の防止に向けた啓発活動を推進します

一、高齢者の尊厳と命が守られる「地域共生社会」の実現を目指します

令和7年度
事業実施計画Ⅰ 高齢者の
健康づくりおよび
介護予防推進事業

1. フレイル予防活動支援事業
健康づくり・食事指導・

講座学習

2. 健康づくり推進員派遣事業

3. 県老連会長杯公式ワナゲ交

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています



1. 友愛募金運営事業
2. お年寄りふれあい訪問事業
- ① 老人家庭相談員研修会
- ② 訪問・声かけ・見守り活動
3. 「新地域支援事業」への取り組み
4. 防犯・防災・交通安全活動

Ⅱ 高齢者相互支援および地域支え合い活動等、暮らしの安全・安心推進事業

- 流大会
4. ラジオ体操・いきいきクラブ体操および体力測定の推進
5. ふくい健康長寿祭2025参加活動事業（趣味の作品展）
6. eスポーツ交流体験会事業

- の推進
5. 子ども見守り活動の推進

Ⅲ 老人クラブ育成指導推進事業

1. 老人クラブ指導者研修事業助成
2. 女性リーダーセミナー
3. 第52回福井県老人クラブ大会の開催
4. 全老連等研修会参加事業
- ① 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー
- ② 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会
5. 第54回全国老人クラブ大会参加事業

Ⅳ 会員増強・クラブ活性化の取り組み

1. 会員増強への取り組み
2. 会員純増クラブ・市町老連表彰
3. 活動賞・優良老人クラブ表彰
4. 老人クラブプランナー派遣等事業（福井市・越前市・

永平寺町）

V 広報活動推進事業

1. 機関紙「福井県老連」を年2回発行
2. ホームページ運営

Ⅵ 全国運動・全国共通目標の取り組み

1. 会員増強への取り組み
2. 高齢者の健康づくり・生活支援活動の推進

3. 全国三大運動（健康・友愛・奉仕）の推進
4. 「老人の日」「老人週間」の取り組み

5. 全国一斉「社会奉仕の日」の取り組み
6. 老人クラブ傷害保険・賠償責任保険の加入促進
7. 老人クラブ会員章の普及

Ⅶ 法人運営

1. 役員会等の開催
2. 関係機関との連携
3. 予算および事業執行方針

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和7年度 事業予定表 (令和7年4月1日～令和8年3月31日)		
月	日(曜日)	県老連関係
5	8(木)	女性委員会
	13(火)	監事監査・第1回理事会
	27(火)	第1回評議員会・第2回理事会
6	17(火)	表彰選考委員会
7	10(木)～ 11(金)	東海・北陸ブロックリーダー研修会 (岐阜県高山市開催)
	17(木)	女性リーダーセミナー
8	29(金)	活動推進員等職員セミナー(東京都)
9	2(火)	表彰選考委員会・予算要望
	15(月)	老人の日 15日～21日「老人週間」
	20(土)	全国一斉社会奉仕の日
	23(火)	ふくい健康長寿祭2025 (坂井市・あわら市) ※趣味の作品展(坂井市三国 みくに未来ホール)
10	2(木)	友愛募金運営委員会
	9(木)	第52回県老人クラブ大会 (越前市 いまだて芸術館)
	18(土)～ 21(火)	第37回全国健康福祉祭(岐阜県)
11	5(水)～ 6(木)	全国老人クラブ大会(茨城県)
	12(水)	県公式ワナゲ大会
12	1(月)～ 2(火)	高齢者の健康づくり・生活支援セミナー (東京都)
1	20(火)	第3回理事会
2	17(火)	予算連絡会議
3	17(火)	第4回理事会
	24(火)	第2回評議員会

※全老連、他団体の事業は赤字

令和7年度 収支(損益)当初予算書		
科 目	当初予算額	附 記
Ⅰ 経常収益		
基本財産・特定資産運用益	57,000	
分担金収入	5,299,000	国庫クラブ@7,000円 その他クラブ@1,000円
受取補助金	15,342,000	地方公共団体受取補助金
受取負担金	1,348,000	研修会等の参加者負担金
受取寄付金	6,391,000	友愛募金
委 託 金	983,000	県社協・㈱グリーンシエルター委託金
雑 収 益	711,000	預金利息、教材費等
経常収益計	30,131,000	
Ⅱ 経常費用		
事業費	6,758,000	1. 高齢者健康づくり及び 介護予防推進事業 フレイル予防活動支援事業 県公式ワナゲ交流大会 長寿祭参加活動事業 健康づくり推進員派遣事業 eスポーツ交流体験会事業
	6,833,000	2. 高齢者相互支援及び地域支え合い 活動等、暮らしの安全安心推進事業 友愛募金運営事業 市町老連活動費・クラブ活動助成費 在宅療養高齢者見舞品・災害見舞金 友愛運営経費 お年寄りふれあい訪問事業
	5,262,000	3. 老人クラブ育成指導推進事業 指導者研修事業 女性リーダーセミナー開催 老人クラブプランナー事業 県老人クラブ大会開催 東海・北陸ブロックリーダー研修会参加 全老連等研修会参加 全国老人クラブ大会参加
	165,000	4. 広報活動推進事業 ホームページ運営
	10,027,000	事業費 共通経費
	3,186,000	管理費 会議等法人運営
経常費用 計	32,231,000	
当期経常増減額	△2,100,000	
Ⅲ 経常外収益		
経常外収益計	0	
Ⅳ 経常外費用		
経常外費用計	0	
当期一般正味財産増減額	△2,100,000	
一般正味財産期首残高	52,378,498	
一般正味財産期末残高	50,278,498	
正味財産期末残高	50,278,498	

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和7年度 福井県老人クラブ連合会 新役員紹介

理事・評議員・監事の任期満了に伴い、令和7年5月27日開催の第1回評議員会において理事20名、監事2名、評議員9名が選任され、同日開催の新理事による理事会において鯖江市老連会長の三上利明氏が県老連会長に再任されました。
新役員、評議員は次のとおりです。

役 職	氏 名	所 属
顧 問	杉本 達治	福井県知事
会 長	三上 利明	鯖 江 市
副会長	廣部 重紀	福 井 市
	森久 照雄	美 浜 町
	井上 美智子	県老連女性委員長
監 事	杉本 隆洋	あわら市
	一瀬 邦生	高 浜 町
評議員	北山 秀一	福 井 市
	久保 隆保	勝 山 市
	寺嶋 康至	坂 井 市
	奥谷 崇	鯖 江 市
	山本 康雄	池 田 町
	谷川 幸男	敦 賀 市
	大南 善夫	若 狭 町
	清水 八千子	県老連女性副委員長
	岡 照晃	県長寿福祉課長

役 職	氏 名	所 属
理 事	松本 幸太郎	敦 賀 市
	芝 美代子	小 浜 市
	飯田 賢治	大 野 市
	松井 拓夫	勝 山 市
	西森 幸作	あわら市
	山本 正男	越 前 市
	川崎 周市	坂 井 市
	大谷 進	永平寺町
	畠中 幸徳	池 田 町
	高谷 皓之	南越前町
	高橋 健一	越 前 町
	上尾 徳郎	高 浜 町
	中塚 浅右衛門	おおい町
	川島 富士夫	若 狭 町
常務理事	山田 光俊	県社協常務理事
	伊勢 信三	県老連事務局長

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和7年度 市町別老人クラブ数・会員数加入状況 対前年比一覧

市町名	令和7年度 クラブ数			対前年(R6) 比較	令和7年度 会員数			対前年(R6) 比較
	30名以上 (国 庫)	29名以下	計		男	女	計	
福井市	94	17	111	△ 6	1,838	2,637	4,475	△ 344
敦賀市	81	3	84	△ 2	1,499	2,142	3,641	△ 98
小浜市	22	11	33	△ 5	526	633	1,159	△ 225
大野市	47	17	64	0	986	1,284	2,270	△ 104
勝山市	25	4	29	0	426	519	945	△ 41
鯖江市	38	7	45	△ 6	826	957	1,783	△ 266
あわら市	41	6	47	△ 3	869	1,314	2,183	△ 184
越前市	95	24	119	3	2,204	2,850	5,054	△ 36
坂井市	73	7	80	0	1,382	2,252	3,634	△ 24
永平寺町	28	1	29	0	604	768	1,372	△ 94
池田町	8	0	8	0	115	219	334	△ 21
南越前町	22	0	22	△ 1	525	785	1,310	△ 110
越前町	42	2	44	△ 1	1,080	1,257	2,337	△ 181
美浜町	11	6	17	0	434	482	916	△ 29
高浜町	29	3	32	△ 2	871	1,051	1,922	△ 112
おおい町	11	3	14	△ 1	316	377	693	△ 88
若狭町	36	9	45	△ 12	781	794	1,575	△ 450
合 計	703	120	823	△ 36	15,282	20,321	35,603	△ 2,407

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

東海・北陸ブロック老人クラブ リーダー研修会



7月10日～11日、岐阜県高山市において令和7年度東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会が開催され、東海北陸ブロック6県・1指定都市から159名が参加し、本県からは17名が参加しました。

1日目は開会の後、全老連事務局参事 河野敦子氏による基調報告があり、その後、石川県老連山崎事務局長より能登半

島地震後、「老人クラブの灯を消すな！」を合言葉に石川県老連がお悩み相談ダイヤルを設置し、24時間365日対応したことなどの報告がありました。

講演は東京都健康長寿医療センター研究所 副所長 藤原佳典氏による「老人クラブ活動が導く持続可能な地域づくり」三万よし型フレイル予防のススメ」を演題に、多

世代が交流する通いの場について考えました。
2日目は石川県、愛知県、名古屋市、岐阜県が事例発表しました。

事例発表

石川県金沢市 藤江健寿会
会員（仲間）紹介、町の動きなど地域に根差した会報を月に1回発行。老人クラブの活動が地域の役にたっていることが「見える化」されたことにより、地域住民に理解され60歳代が続々入会。

愛知県南知多町老連

役員の半数を女性に、作品展に体験コーナー（eスポーツ、手芸、お抹茶、健康体操）を設けるなど、女性ならではの視点で魅力ある事業を企画。地域においても女性

役員が活動の核となり特徴ある活動を展開している。

名古屋南区 笠寺学区

年に1回他県の老連と合同研修会を開催し、新しい取り組みを学び、交流を深めている。

岐阜県郡上市 鹿倉地区

交通弱者への送迎サービスから始まった活動が「鹿倉ささえあい隊」として地域全体の高齢者を支える活動へと広まった。活動による感謝や激励で充実感が得られ、自らの健康につながり相乗効果となっている。

コーディネーターの中部学院大学人間福祉学部学部長の飯尾良英氏がまとめた
《持続可能な老人クラブへの5つのヒント》



活動の後継者について
質問する
若狭町川島会長

- ・活動の見える化
- ・女性の活躍
- ・地域課題への取り組み
- ・魅力あるプログラム
- ・他団体（町内会、社協）との連携

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

7月17日県社会福祉センターにおいて、市町老連の女性リーダーを対象に26名が参加し、セミナーを開催しました。

三上会長、井上女性委員長のあいさつの後、坂井市シニア連副会長 廣井富美子氏が事例発表を行いました。

午後からは福井工業大学附属高等学校・中学校 教員育成機構 機構長の山口明彦氏を講師に、会議（グループ）でいろいろな意見を出すために必要な**心理的安全性**について学んだ後、グループで会員増強のための課題とその解決策について意見を出し合いました。

最後に「タッチケア」によるフレイル予防効果について学ぶハンドマッサージ講座を受講し、清水女性副委員長のあいさつで研修を終えました。

2回に分けて100名ほどが参加する大人気の**花の寄せ植え講座**

女性部
企画



104名が参加したバス旅行では**金沢観光で和菓子作り**を体験

第30回 女性委員会

みんなの力で特殊詐欺被害防止へ



井上女性委員長



清水女性副委員長

5月8日県社会福祉センターにおいて第30回 女性委員会を開催しました。任期満了に伴い各市町から推薦された女性委員に委嘱状を交付した後、役員改選を行い、女性委員長に井上美智子氏（福井市）が、副委員長に清水八千子氏（永平寺町）が選任されました。

第29回女性リーダーセミナーの内容を協議した後、高齢消費者被害防止の取り組みについて話し合われました。

令和6年の特殊詐欺の認知件数は20,987件と年々増加し、特に65歳以上の高齢者の被害は全体の6割を占め、依然として深刻な状況にあります。そこで、全老連が推進する『老人クラブ高齢消費者被害防止キャンペーン』に呼応し、女性委員会の取り組みの一環として令和5年度にも行った『一人一声（ひとりひとこえ）声かけ運動』の実施が提案されました。

『一人一声（ひとりひとこえ）声かけ運動』とは

会員一人が知り合いの高齢者一人に消費者被害防止に関する情報を伝えていく取り組みです

女性委員会では、まず老人家庭相談員研修会で詐欺被害防止のチラシを2枚ずつ配布し、一枚は相談員にもう一枚は訪問の際や地区の行事等で対象者や知り合いの高齢者の方に渡し、情報を伝えてもらうことから始めました。『伝える、気にかける、つながる』を活動の主体に情報をひろげ被害防止を目指します。

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

第29回 女性リーダーセミナー

話し合いを活発にするために必要な 「心理的安全性」

心理的安全性とは、組織の中で自分の考えや気持ちを安心して発言できる状態のことです。

心理的安全性の低いグループの特徴

個人よりも組織のことが優先される
仲良しグループが中心になって運営されている
失敗すると責められるような雰囲気がある
参加することや同調することへの圧力が強い

心理的安全性の高いグループの特徴

個人も組織のことも両方大切にされている
全員でよい成果を求める雰囲気がある
困ったときは、互いに支え合う関係性がある
自分にできることをやればよいという雰囲気がある

《心理的安全性が高いグループのメリット》

- 活気が出る
- 多様な意見が出る
- 積極的になる
- 参加者が成長する

グループ ワーク

活発な意見交換には
「雰囲気づくり」が重要



講師の山口先生

初めましての人ともクイズを交えた自己紹介で和やかな雰囲気に

ハンドマッサージ講座



「ふれる」ことでリラックスホルモンが出てストレス緩和につながります

事例発表

「女性部のチカラで地域を元気に！ 参加促進と会員増加を目指す」

坂井市シニア連 副会長

古城すこやかクラブ連合会 女性部長 廣井 富美子

坂井市では、4地区（旧町）それぞれの女性部が女性イベントの企画を担い、開催時期や内容については女性部に一任されています。丸岡地区では女性だけで自由に意見を出し合える和やかな雰囲気の中、アイデアを持ち寄り、何を取り入れたら楽しく興味を持ってもらえるか、「学び」と「楽しさ」が両立するよう心がけています。



広井氏
活動の場を地域に広げたいという思いも



活動・集合場所にはアクセスのよさや駐車場も完備されている場所を選び、費用面では無償の講師を招いたり、行政からの助成金を活用したりして参加費を抑えるよう工夫したりと、細やかな配慮もリピート率の高さにつながり、イベント参加をきっかけにクラブに加入する方も出てくるなど、新たな会員獲得にもひと役買っています。

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

高齢者 eスポーツ + 交流体験会事業

～仲間と一緒にビデオゲームで楽しもう!～

昨年から始まったeスポーツ交流体験会。今年は勝山市からスタートです。27名の参加者の中に昭和4年生まれの96歳の方が3名もいらっしゃいましたが、皆さん年齢関係なくゲームを楽しむことができました。



子どもたちとの
世代間交流に!

仲間とわいわい
コミュニケーションの場に!



一緒にやりながら教えてもらいます

フレイル予防に!



ご興味のある方は各市町で開催する
交流体験会をのぞいてみてください!

今後開催予定の交流体験会一覧

開催市町	日時	開催場所	内容
池田町	9月30日(火) 14:00～16:00	農村DE合宿 キャンプセンター	
美浜町	10月18日(土) 15:30～17:00	久々子生活改善センター	子ども食堂との 世代間交流
越前市	10月26日(日)	越前市 大虫公民館	大虫地区 世代交流の集い
大野市	11月14日(金) 10:15～11:15	大野市 フレアール和泉	おでかけほっと サロン参加者向け
鯖江市	12月		

「太鼓の達人」は、
流れてくる音符に合わせて
太鼓を叩くリズムゲームです



※現時点の予定ですので、今後変更となる場合もあります

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

周りの皆さんも
リズムに合わせて
楽しんでいます



『ボウリング』は実際にボールを
投げるように振りかぶります



操作に慣れてくると、
次々スペアやストライクが飛び出します！

指導者研修事業 eスポーツの魅力満喫



南越前町老連の指導者研修事業として、7月22日、eスポーツ（ビデオゲーム）体験会が実施されました。リーダーの方にeスポーツとは何か、実際に触れて体験していただくことを目的に開催。「太鼓の達人」と「ボウリング」を楽しみました。

eスポーツ（ビデオゲーム）は昨年のねんりんピックの正式種目になるなど、シニア世代にも全国的に広がっています。一人ではなく仲間と、そしてインターネットを通じて県外の人たちと対戦することもでき、また、ゲームによって、レーシングカーの運転シミュレーション、ゴルフなどいろいろな種類を楽しむことができるのも魅力の一つです。

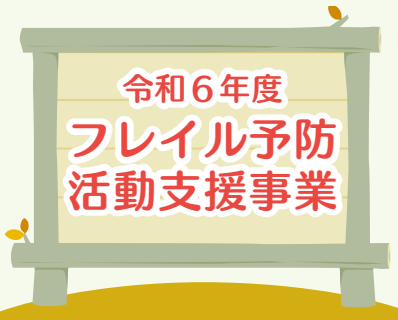
私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています



グラウンド・ゴルフ

鯖江市神明地区

スポーツ大会、ニュー
スポーツ体験会など仲間
と一緒にスポーツを楽し
み、フレイル予防に励ん
でいます。



フレイル予防は、心身の
衰えを防ぎ、健康寿命を延
ばすために重要です。適切
な運動・栄養・社会参加に
より、自立した生活を維持
し、介護予防にもつながり
ます。今回は各市町老連が
実施した「フレイル予防活動
支援事業」をご紹介します。



ラダーゲッター



ポッチャ



モルック



越前町老人クラブ連合会

「安全運転サポート車」や「電動シニアカー」に実際に試乗し、高齢者の交
通について講話と実技体験の両方で学
びました。



電動シニアカー試乗



安全運転
サポート車体験



交通安全講話

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています



歌劇

小浜市老人クラブ連合会

「よみがえれ！青春」大会

舞踊・歌劇・合唱などのグループ発表、落語、カラオケ、生バンドによるステージに加え作品展、囲碁・麻雀大会など、楽しいことをぎゅっと一日に詰め込んだイベントを開催。300名あまりの参加者が青春時代に帰って楽しみました。



カラオケ



落語



合唱



舞踊



生バンド

作品展も開催



私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

あわら市 下番玉木シニアクラブ

いつでもだれでも健康教室

年間を通して「フレイル予防・健康寿命をのばそう」と毎月第2水曜日に開催（年に10回程）

バス遠足
「さばえつつじまつりとホテルランチ」



4月

お花見しながら軽体操や軽音楽ステージ鑑賞



2月

市健康長寿課出前講座で脳年齢と血管年齢の測定とリラックスヨガを体験



9月

栄養講座として、管理栄養士、食生活改善推進員による講話と減塩食品の試食。

参加・体験型の
楽しい内容が
魅力的です



福井市 在田寿クラブ



立派な左義長が完成

5年ほど前から左義長づくりを寿クラブに任され、9月に刈り取られた稲わらを乾かし、直径10センチ前後の束をたくさん作って保管し、1月の左義長に使用します。

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

勝山市 郡新生会

色鮮やか「恐竜モニ花壇」

令和4年度から恐竜王国勝山への玄関口となる恐竜モニメント公園の花壇を拡充。「恐竜モニ花壇」と名付け、6月と11月の年2回季節ごとの花の入れ替えを行い、冬場雪が積もる時期以外、一年中花が咲いている花壇になるよう手入れを行っています。



高浜町 高浜第3・4クラブ(菌部老人クラブ)



みんなで守る美しい自然

菌部区地域は白砂青松の海岸線にあり、過去より関西・中京方面からの海水浴客に親しまれ、現在も大変にぎわっています。



このきれいな海と白砂を守り、訪れる皆さんに喜んでもらえる海岸を目指して清掃を行っています！



私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

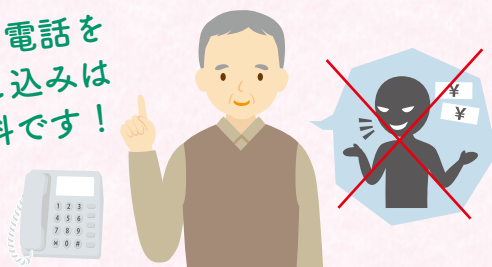
「一人一声（ひとりひとこえ）声かけ運動」実施中！
～情報を伝えて、みんなで高齢者の詐欺被害を防ぎましょう！～

国際電話番号からの特殊詐欺にご注意ください！

国際電話番号（+1や+44などから始まる番号）を利用した
特殊詐欺被害が多発しています。

特殊詐欺の被害に遭わないためには、犯人からの電話を直接受けないための対策「国際電話の着信ブロック」が特に有効です。普段、海外に住む方と固定電話で通話をすることがない方は、国際電話の利用休止をお申込みいただけます。

海外からの電話を
止める申し込みは
簡単・無料です！



●電話からの申し込み

以下番号におかけの上、お申し込みください。

国際電話不取扱受付センター

0120-210-364

オペレーター案内：

平日 午前9時から午後5時まで

自動音声案内：平日、土日祝 24時間

●最寄りの警察で申し込み

手続きが難しいと感じる方におかれましては、最寄りの警察署までご連絡ください。

■編集後記

今号から紙面が4ページ増量しました。ページが増えた分、県内各地のクラブ活動の様子をたくさんご紹介できればと思います。

皆さんの「こみて！」と思う、我がクラブ自慢の活動・作品等がありましたら、各市町老連の事務局を通じて県老連あてに撮った写真や紹介文等をお寄せください。



■協賛広告へのお礼

この度、福井県老人クラブ連合会会報「福井県老連」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございました。今後ともなにとぞ末永きご厚誼、ご支援をお願い申し上げます。

（二財）福井県老人クラブ連合会

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています