

発行

一般財団法人 福井県老人クラブ連合会

〒910-0026

福井市光陽2丁目3-22 (福井県社会福祉センター内)

TEL.0776-24-4853

FAX.0776-24-4580

E-mail : fukuirr@yacht.ocn.ne.jp

HP : http://fukui-rouren.jp

福井県老人クラブ連

題字/吉川 壽一 書

eスポーツ体験会開催



永平寺町健康長寿クラブ連合会



池田町老人クラブ連合会



大野市老人クラブ連合会



坂井市 古城すこやかクラブ連合会

今後の予定
小浜市
鯖江市

認知症予防
にも最適!

eスポーツとは? 対戦型テレビゲームをスポーツ競技としてとらえたもので、普通のスポーツと違って、足腰が悪かったり身体に障害があったとしても、気軽に始めることができ、怪我の心配もありません。また、判断力と反射神経が求められるので脳が活性化され、認知症予防にも効果が期待されています。

「太鼓の達人」は、リズムに合わせて太鼓をたたきだけの、簡単にみんなで楽しめるゲームです。シニア同士だけでなく子どもや孫世代とのコミュニケーションにも最適です。みなさんとeスポーツを楽しみましょう!

目次

会長・知事あいさつ	2~3
第51回福井県老人クラブ大会	4~5
第53回全国老人クラブ大会	6
表彰一覧	7

ふくい健康長寿祭2024 「趣味の作品展」	8
県老連会長杯公式ワナゲ交流大会	9
令和6年度市町別友愛募金配分状況	10
各地の活動から	11
内閣府「エイジレス章」受章者紹介	12



新年のごあいさつ

福井県老人クラブ連合会

会長 三上 利明

新年あけましておめでとうございませう。会員の皆様には、お元気で新春をお迎えになられましたこと、心からお慶び申し上げます。

昨年元日に発生しました「能登半島地震」は激甚な被害をもたらしましたが、この緊急事態に対して全老連は、いち早く被災地支援として全国8万余の老人クラブに呼びかけ「救援拠金運動」を展開しました。

本県におきましてもあわら市を中心に会員の住宅も被害を受けましたが、全国の仲間とともにこの運動に取り組んでいただいた結果、640万円余の浄財が寄せられましたこと、会員の皆様の心温まるご協力に心より感謝申し上げますとともに、被災されたすべての皆様が一日でも早く日常を取り戻されることを願ってやみません。

今回の取組みを通じて、会員の絆の深さや友愛の心の大切さを改めて考えさせられるとともに、老人クラブの果たす役割や重要性などを再認識したところです。

さて、総務省の人口推計によれば、65歳以上の高齢者は3,625万人、高齢化率は29.3%と過去最高を更新しました。

本県の高齢者に係る指標では、要介

護1以上の認定を受けていない高齢者の割合を示す「元気生活率」は全国上位、高齢者の就業率は全国1位、ボランティア活動に参加する高齢者は全国平均を上回るなど、本県の高齢者の多くは、健康長寿で地域活動や経済活動において既に大きな役割を担っていると言えます。

一方で高齢者の増加とともに、一人暮らし老人や認知症を発症する人も増加しており、地域でのセーフティネット機能を高め、住み慣れた地域で暮らすことができる「地域共生社会」の実現が、今こそ求められているのではないのでしょうか。

私たち老人クラブも当事者として、そして地域社会の一員として、コロナ禍で培った経験や知識をもとに「新しい生活様式」を取り入れつつ、eスポーツなど新たな取組みにもチャレンジしながら、仲間づくりや健康づくり、地域づくりの輪をこれまで以上に拡大してまいります。

最後になりますが、本年も会員の皆様のご支援、ご協力を心からお願ひ申し上げますとともに、ますますのご健勝、ご活躍をご祈念いたしまして、新年のごあいさつといたします。

本年もよろしく
お願いいたします



顧問 杉本 達治
(福井県知事)

会長 三上 利明
(鯖江市)

副会長 西川 征男
(福井市)

森田 一昭
(敦賀市)

歸山 美智栄
(県老連女性委員長)

理事 大井 幹夫
(小浜市)

金森 閑治
(大野市)

松井 拓夫
(勝山市)

伊藤 昭栄
(あわら市)

山本 正男
(越前市)

林田 恒正
(坂井市)

南保 秀樹
(永平寺町)

堀口 岩男
(池田町)

嶋崎 洋
(南越前町)

宇野 格士
(越前町)

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています



新年のごあいさつ

福井県知事

杉本 達治

福井県老人クラブ連合会会員のみなさま、新年あけましておめでとうございます。お健やかに新春を迎えられましたことを心からお喜び申し上げます。昨年、半世紀にわたる悲願でありました北陸新幹線福井・敦賀開業が実現し、開業日には新幹線四駅周辺の記念イベントに約二十万人が来場するなど県内は祝賀ムードに包まれました。開業後の来訪者数は前年に比べ約二割増え、民間投資の拡大により駅周辺を中心に路線価の上昇は全国最上位となるなど、まちや人の流れに大きな変化が生まれ、未来への可能性が広がる「ふくい新時代」を迎えました。

また、約一万三千人が参加した「ふくい桜マラソン」の初開催、秋篠宮皇嗣同妃両殿下の御臨席を仰いだ全国育樹祭の開催に加え、全国唯一「御食国若狭と鯖街道」の日本遺産プレミアム選定や、十二年連続「幸福度日本一」獲得など、福井県が全国からの高い注目を集めた一年となりました。

新しい年は、長期ビジョンの次期実行プランをつくりあげ、福井県をさらにステップアップさせていく年です。新幹線効果の県全域への波及に向け、インバウンド誘客を含む観光や文化芸術・スポーツを通じた交流人口の拡大、価値づくり産業の創出、農林水産業の

成長産業化などを積極的に推進します。また、小浜京都ルートによる北陸新幹線の早期整備に全力を尽くします。

さらに、こども・子育ての喜びを次世代につなぐ「ふく育県」や「子どもが主役の教育」の推進、若者・女性のチャレンジ応援のほかシニアの経験など多彩な能力が発揮される県民総活躍社会の形成、一人ひとりに寄り添った医療・福祉・防災等の充実など、生活基盤の豊かさのもとに誰もが幸せを実感できる「ふくい型ウェルビーイングモデル」の実現を目指します。

老人クラブのみなさまにおかれましては、日ごろから地域交流や健康づくりなどに積極的に取り組まれ、いきいきと活動されておられますことに、心より敬意を表します。本年も、これまで培ってこられた豊富な知識と経験を活かし、地域の高齢者の先導役となって、支え合い活動や社会参加の担い手として活躍くださるようご期待申し上げます。年頭に当たり、福井県老人クラブ連合会のみならずのご発展と会員のみなさまの健康長寿をお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

- 〃 森久 照雄 (美浜町)
- 〃 小松 政春 (高浜町)
- 〃 森内 正美 (おおい町)
- 〃 川島 富士夫 (若狭町)
- 〃 土屋 秀樹 (県社協専務理事)
- 常務理事 伊勢 信三 (県老連事務局長)
- 監事 谷川 幸男 (敦賀市)
- 〃 佐治 孝郎 (越前市)
- 評議員 廣部 重紀 (福井市)
- 〃 飯田 賢治 (天野市)
- 〃 番場 博美 (あわら市)
- 〃 高谷 皓之 (南越前町)
- 〃 高橋 健一 (越前町)
- 〃 森田 信幸 (美浜町)
- 〃 中塚 浅右衛門 (おおい町)
- 〃 井上 美智子 (県老連女性副委員長)
- 〃 岡 照晃 (県長寿福祉課長)

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

第51回 福井県老人クラブ大会

のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを



会長あいさつ



新開 和典
坂井市副市長



鷺頭 美央
福井県副知事



戸板 進
市議会議員

10月24日（木）、ハートピア春江にて「第51回福井県老人クラブ大会」が盛大に開催されました。当日は約550名の参加者が集い、第1部は式典、第2部は地元の昭和歌謡バンドによるミニコンサートが行われ、会場は終日、熱気に包まれました。

第51回 福井県老人クラブ大会開催

《第1部 式典》

式典では、福井県老人クラブ連合会の三上会長による開会のあいさつで幕を開け、その後、地域貢献に尽力された会員や単位クラブへの表彰が行われ、各表彰の代表者5名へ表彰状が贈呈されました。

来賓祝辞では鷺頭福井県副知事、新開坂井市副市長、戸板坂井市議会議員の3名の方々から、今後の老人クラブの活動を後押しするあたにかいお



言葉をいただきました。今後も老人クラブのより一層の活性化を図り、地域の様々な組織と連携しながら、豊かな社会づくりに取り組み、明るい長寿社会の実現を目指していきます。

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

大会宣言

少子化・人口減少の流れに歯止めが掛からない現状では、「超高齢化社会」に備えた地域の支え合いを更に強めていく必要があります。

このため、私たち老人クラブは、3年にも及んだコロナ禍にあっても、感染予防に配慮しつつ創意工夫を加えながら、「地域共生社会」の実現を目指して、地域での仲間づくりや健康づくり、介護予防活動、さらには高齢者相互の支え合い活動や見守り活動などに取り組んできました。

今後、高齢者の健康や生活維持、社会からの孤独・孤立、消費者被害など、多様な生活課題の顕在化が想定される中で、老人クラブの果たす役割は極めて重要であるとともに、地域のつながりが希薄化する現状において、老人クラブに対する期待もこれまで以上に高まっています。

私たち老人クラブ会員はこうした期待に応えるため、「誰もが笑顔で暮らせるまち」坂井市において、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のメインテーマのもと、次の事項の実践を誓い、ここに宣言します。

- 一、老人クラブ活動の基盤となる会員増強に努め、活動の活性化を推進します
- 一、地域の友愛活動に積極的に参加し、高齢者の暮らしを支えます
- 一、健康づくりや介護・フレイル予防活動を充実し、健康寿命を延ばします
- 一、高齢者を取り巻く交通事故や消費者被害の防止に向けた啓発活動を推進します
- 一、高齢者の尊厳と命が守られる「地域共生社会」の実現を目指します

令和6年10月24日
第51回 福井県老人クラブ大会



大会を彩る美しい歌声



《第2部アトラクション》

アトラクションでは地元の昭和歌謡バンド「マロンスペシャル5」による生演奏を披露していただきました。全6曲のパフォーマンスは素晴らしく、終始観客を魅了していました。最後に、観客を巻き込んだ壮大なコーラスを披露しました。檜上から声をかけられて、意気揚々と舞台上上がった会員の皆さんもあまり緊張感を感じさせ

ず舞台でその歌声を披露。会場全体を巻き込むようなパフォーマンスに皆さん笑顔で満ちあふれていました。

続いて大会宣言の採択、次回開催地である越前市いきいきシニア連の山本会長よりあいさつがあり、西川福井県老連副会長の閉会の言葉で幕を閉じました。

なお、今回表彰を受けた方は7頁のとおりです。

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

第53回全国老人クラブ大会



全国老人クラブ連合会 会長表彰

【育成功労表彰】

廣部 重紀

原 榮子

【優良老人クラブ表彰】

日の出さわやかクラブ

今庄白寿会

【永年勤続表彰】

大西 典子

【活動賞】

昭和さわやかクラブ

(福井市老人クラブ連合会)
(越前町老人クラブ連合会)

(坂井市シニアクラブ連合会)
(南越前町老人クラブ連合会)

(元福井市老人クラブ連合会)

(坂井市シニアクラブ連合会)



11月20日・21日の2日間、神奈川県横浜市において第53回全国老人クラブ大会が開催され、全国から1200名余りの老人クラブ会員・関係者が参集し、本県からは9名が参加しました。

1日目は、「地域の仲間と取り組む老人クラブ活動」をテーマに、神奈川県藤沢市、川崎市、奈良県生駒市の各老人クラブから活動発表が行われました。

続いて神奈川大学齊藤ゆか教授のコーディネートによる発表者とのパネルディスカッションが行われました。

2日目は、日本のジャズ発祥の地にちなんでビッグバンドによるジャズ演奏で幕が開き、神奈川県立保健福祉大学 田中丁次名誉学長による「健康寿命の延伸と栄養・食事」と題した講演の後、全老連会長表彰や大会宣言の採択が行われました。最後に来年度開催の茨城県での再会を期して閉会となりました。

なお、本県から表彰を受けられた方は上記のとおりです。

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和6年度 福井県老人クラブ連合会会長表彰

受賞された皆様、
おめでとう
ございます

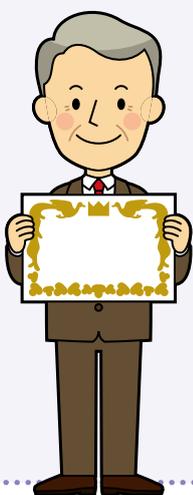
令和6年度
老人クラブ
育成功労者知事表彰

- | | | | | | | | |
|---------------------|----------------|----------------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 品谷 義江
(あわら市) | 富山 秀俊
(鯖江市) | 南部 照夫
(勝山市) | 山本 鐵夫
(大野市) | 早 誠紀
(小浜市) | 名和 美告
(敦賀市) | 廣部 重紀
(福井市) | 井上美智子
(福井市) |
| 湯上 忠明
(おおい町) | 八木 照爾
(美浜町) | 松原 洋文
(越前町) | 宇野 格士
(越前町) | 山本 克彦
(南越前町) | 浅田 茂吉
(あわら市) | 北瀧 レイ
(鯖江市) | 佐飛 徹
(池田町) |
| 三島町1丁目 長生会
(敦賀市) | 郡新生会
(勝山市) | 下番玉木シニアクラブ
(あわら市) | 天宝福寿会
(越前町) | 栗田 公二
(福井市) | 横田 幸治
(福井市) | 名津井 萬
(福井市) | 安本 敏子
(福井市) |
| 早瀬 昭
(敦賀市) | 羽根 勝彦
(敦賀市) | 宮本 隆
(敦賀市) | 堂前 存守
(小浜市) | 南部恵美子
(大野市) | 道見 英夫
(坂井市) | 三輪 邦夫
(永平寺町) | 宮永 信一
(坂井市) |
| 玉谷 徹
(坂井市) | 宮永 信一
(坂井市) | 三輪 邦夫
(永平寺町) | 佐飛 徹
(池田町) | 山本 克彦
(南越前町) | 浅田 茂吉
(あわら市) | 北瀧 レイ
(鯖江市) | 佐飛 徹
(池田町) |
| 岡田紀井子
(越前市) | 豊原 春雄
(坂井市) | 松山 芳宏
(永平寺町) | 内藤 博男
(池田町) | 野崎 道男
(南越前町) | 早 誠紀
(小浜市) | 名和 美告
(敦賀市) | 廣部 重紀
(福井市) |
| 仲保 國勝
(越前町) | 問島 宏
(おおい町) | 野崎 道男
(南越前町) | 内藤 博男
(池田町) | 野崎 道男
(南越前町) | 早 誠紀
(小浜市) | 名和 美告
(敦賀市) | 廣部 重紀
(福井市) |

老人クラブ育成指導功労表彰

優良老人クラブ表彰

- 三島町1丁目 長生会 (敦賀市)
郡新生会 (勝山市)
下番玉木シニアクラブ (あわら市)
天宝福寿会 (越前町)



会員増強運動表彰

10名以上純増クラブ

- 河水町睦会 (福井市) 北日野第2クラブ (越前市)
ひばりヶ丘町千寿会 (敦賀市) 和老第9クラブ (坂井市)
舞崎町若鶴会 (敦賀市) おおげき青空クラブ (坂井市)
沢老人会さわやかクラブ (敦賀市) 佐田東老人クラブ (美浜町)
下庄長寿会清滝クラブ (大野市) 大島クラブ (おおい町)
新郷第2老人会 (あわら市)

5〜9名純増クラブ

- 順化本丸健康クラブ (福井市) 野向町西老人クラブ (勝山市)
山室合掌会 (福井市) 新横江高年会 (鯖江市)
新田塚すこやか会 (福井市) 新郷第1老人会 (あわら市)
坪谷寿クラブ (福井市) 坂口第2クラブ (越前市)
津内町1丁目寿会 (敦賀市) 王子保第1クラブ (越前市)
三島町2丁目長寿会 (敦賀市) 味真野第4クラブ (越前市)
榊林長寿会 (敦賀市) 中津山いきいきシニアクラブ (越前市)
蓬菜区老人クラブ蓬寿会 (敦賀市) 宿区□マンズクラブ (坂井市)
川崎町シニアクラブ (敦賀市) 第2福寿会 (坂井市)
新和町1丁目一陽会 (敦賀市) 第3福寿会 (坂井市)
曙・天筒町白寿会 (敦賀市) 第2和交会 (坂井市)
開町開寿会 (敦賀市) 東部第3クラブ (坂井市)
新松島町かなめ会 (敦賀市) 恵比須友愛クラブ (坂井市)
小浜地区スポーツクラブ (小浜市) 上志比第1クラブ (永平寺町)
府中興府会 (小浜市) 杉山シルバークラブ (南越前町)
大野長生会第28クラブ (大野市) 第3松寿会 (越前町)
大野長生会第3クラブ (大野市) 1支部老人クラブ (越前町)



ふくい健康長寿祭 2024

「趣味の作品展」開催



ふくい健康長寿祭大会長賞 (敬称略)

第1位	松田 礼子 (大野市)	押し花 「優雅」
第2位	川端 嘉明 (大野市)	写真 「天空の城 越前大野城」
第3位	時田 香代子 (越前町)	切り絵 「秋の音」

「ふくい健康長寿祭 2024」が9月15日、大野市・勝山市を会場に開催され、生きがい関連イベントとして「趣味の作品展」を本会が主催しました。

会場となった多田記念大野有終会館の展示コーナーには、各市町老連より出展された絵画や書、手工芸や写真など62点の力作が並びました。なお、今年度は、来場者の投票により大会長賞3名を決定いたしました。

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています



～輪で話と和を～



県老連会長杯公式ワナゲ交流大会開催



団体の部 優勝：大野市



団体の部 準優勝：福井市



団体の部 第3位：越前市



個人の部 優勝：河端さん
準優勝の岡田さん、第3位の浜野さん

県老連会長杯公式ワナゲ交流大会が、11月13日福井市の健康の森けんこうスポーツセンターにおいて開催され、16市町から選ばれた188名の選手により熱戦が繰り広げられました。

競技は、コロナ前に戻り、審判・記録を選手同士で行う相互審判方式で、午前は個人戦、午後は団体戦と交流戦を行い、いずれもゲーム数の合計点で順位を決定しました。他市町の人たちとの交流が深まるよう、各コートでは2市町から各5名ずつの10名でプレーしました。みなさん笑顔ではつらつとプレーされており、とても和やかな大会となりました。

結果は次のとおりです。

大会結果

(敬称略)

【団体戦】		【個人戦】		
優勝	大野市	優勝	河端 千代治 (あわら市)	600点
準優勝	福井市	準優勝	岡田 英男 (南越前町)	570点
第3位	越前市	第3位	浜野 公子 (越前町)	540点

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

友愛募金にご協力ありがとうございました。

昭和48年から始められた友愛募金運動も、昨今の厳しい経済状況の中でありながら、会員皆様の温かい心と会長様他関係の皆様のご理解、ご協力をいただき、令和6年度も6,391,477円と多くの浄財が寄せられました。厚くお礼申し上げます。

お寄せいただきましたこの募金は、友愛募金運営委員会の承認をいただき、406名の在宅療養している老友およびその介護にあたるご家族へのお見舞い品や火災・水害などの災害見舞金のほか、クラブ活動に必要な助成費や地元市町老連が行う友愛活動事業費にあてさせていただいております。

なお、閉じこもり防止や仲間づくりを目的とした老連独自のサロン活動の充実に、今年度も10%の還元を実施しました。積極的な取り組みをよろしく願いいたします。

在宅療養高齢者・介護者のお見舞品



デイリー電波時計

令和6年度 市町別友愛募金配分状況

市町名	会員数 (人)	総額 100%(円)	県老連納入額 40%(円)	市町活動費(還元金) 50%(円)	ふれあい活動資金(還元金) 10%(円)
福井市	4,819	523,310	209,324	261,655	52,331
敦賀市	3,739	523,400	209,360	261,700	52,340
小浜市	1,384	217,800	87,120	108,900	21,780
大野市	2,374	435,000	174,000	217,500	43,500
勝山市	986	198,000	79,200	99,000	19,800
鯖江市	2,049	394,840	157,936	197,420	39,484
あわら市	2,367	350,400	140,160	175,200	35,040
越前市	5,090	885,877	354,350	442,939	88,588
坂井市	3,658	734,200	293,680	367,100	73,420
永平寺町	1,466	278,850	111,540	139,425	27,885
池田町	355	90,100	36,040	45,050	9,010
南越前町	1,421	225,100	90,040	112,550	22,510
越前町	2,518	424,050	169,620	212,025	42,405
美浜町	945	182,500	73,000	91,250	18,250
高浜町	2,034	392,140	156,856	196,070	39,214
おおい町	781	149,700	59,880	74,850	14,970
若狭町	2,025	386,210	154,484	193,105	38,621
合計	38,011	6,391,477	2,556,590	3,195,739	639,148

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています



活動賞

坂井市 昭和さわやかクラブ



卓球バレーで地域を元気に

会員のうち12名で卓球バレー同好会を結成し、障がい者団体との交流や、体験会の開催、他老人クラブへの指導など、積極的に普及啓発活動に取り組んでいます。中でも小中学校への福祉教育の一環として、卓球バレーを通じた交流に力を入れており、地域の高齢者と子どもたちの世代間交流の場にもなっています。活動を通して、自身も楽しみながら、地域の輪も広がり、たくさんの笑顔が生まれています。



会員増強運動表彰



坂井市 古城すこやかクラブ連合会 和老第9クラブ

趣味活でつながる仲間づくり

以前は地域のつながりを中心に会員を構成していましたが、現在は古城すこやかクラブ（丸岡地区）の高齢者学級に健康麻雀クラブ・将棋クラブを創設し、趣味のつながりで会員を増やしています。また、日帰り旅行や「新そば会」、三味線愛好グループによる演奏会などを通じて、会員同士の交流を深めています。

あわら市 新郷第2老人会

地道な努力が実を結ぶ

当会の会員増強は、女性に連絡係等をお願いしており、概ね年齢順に毎年2名ほど加入していただいております。問題は男性のほうで、地区の要職や、お仕事に就いている方も多く、繁忙を極めており、ここ十数年加入が進んでおりませんでした。

このままでは会の存続も危ぶまれることから、役員会を開催し、令和6年度で65歳に達する人に声掛けしようということになりました。そこでまず、総集会で現状や組織、中央とのつながり等を詳細に説明し、当会が抱える問題を提起し理解を求めたところ、参加者の一部から入会可能のお知らせが入りました。次に役員が対象者の家を訪問し、入会を要請したところ、ほとんどの方に入会していただくことができました。

しかし、会員が少し増えても病気等で脱会する人もおり、会員の増加に喜んでいただけません。今後も引き続き会員の増加を図っていきたく思っております。

おめでとうございます！



エイジレス章を受章された原さん

エイジレス章に輝く

年齢にとらわれずに生き生きとした生活を送るエイジレス・ライフの実践者を顕彰する内閣府の「エイジレス章」を美浜町の原智津栄さんが受章されました。

原さんは美浜町老人クラブ連合会の女性部長や副会長の職を経て、同会初の女性会長に就任され、現在も顧問として老人クラブの育成指導にご尽力されております。

また、町内保育園、小学校で読み聞かせの会（めめたんごの会）を立ち上げ、後進の指導に努められておられるほか、大正琴の講師として指導や、町内外の高齢者施設等への慰問を行うなど意欲的に活動されています。

編集後記

あけましておめでとうございます。
 昨年の4月から福井県老人クラブ連合会に勤めております山本です。慣れないことばかりで戸惑う時もありますが、毎日有意義な時間を過ごしています。

今年も各行事で会員の皆さまと元気にお会いできることを楽しみにしております。まだまだ未熟者ではありますが、今後ともよろしくお願いたします。

紙面作成にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。
 (事務局 山本 裕美)

協賛広告へのお礼

この度、福井県老人クラブ連合会会報「福井県老連」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございました。

今後ともなにとぞ末永きご厚誼、ご支援をお願い申し上げます。

(二財) 福井県老人クラブ連合会

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています