

発行

一般財団法人 福井県老人クラブ連合会

〒910-0026

福井市光陽2丁目3-22 (福井県社会福祉センター内)

TEL.0776-24-4853

FAX.0776-24-4580

E-mail : fukuirr@yacht.ocn.ne.jp

HP : http://fukui-rouren.jp

# 福井県老人クラブ連

令和6年度 東海・北陸ブロック  
老人クラブリーダー研修会



東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会

## 福井県にて盛大に開催

～6県1市より165名が参加～

7月4日、5日の2日間にわたり、あわら市の「グランディア芳泉」にて、東海北陸ブロック老人クラブリーダー研修会が開催され、6県1市のリーダー165名が、各県の先進的事例や活動内容を学び交流を深めました。(関連記事は6ページ)



### 目次

令和6年度 事業計画	2～3
新役員紹介・令和6年度 市町別クラブ数、会員数	4
令和6年度 収支(損益)予算書・事業予定表	5
東海・北陸ブロックリーダー研修会	6～7

eスポーツ交流体験会事業	8
ニュースポーツ紹介	9
各地の活動「健康づくり活動」	10～11
能登半島地震救援拠金運動のご報告	12

# 令和6年度 福井県老人クラブ連合会事業計画

## 基本方針

高齢者が増え続ける中で、要介護者の増加や高齢者の孤立、消費者被害などの問題に直面しています。

このため、私たち老人クラブは、誰もが住み慣れた地域でお互いに支え合いながら生きがいを持つて、安心して暮らすことができる「地域共生社会」の実現を目指して仲間づくりの輪を広げながら、健康づくりや介護予防活動、高齢者の相互の支え合い活動、見守り活動などに取り組んできました。

令和2年から続いた「新型コロナウイルス」の戦いは、昨年5月には感染症法上の位置づけが「季節性インフルエンザ」と同じ第5類となり、大きな転換期を迎えるとともに、新たなステージ「ウィズコロナ」の時代へと移行しました。

「ウィズコロナ」の時代となっ

た今だからこそ、コロナ禍で培った経験や知識をもとに「新しい生活様式」を取り入れつつ創意工夫を加えながら、フレイル予防や幅広い生活支援などこれまで停滞していた活動を再始動し、多様化を加速していくことが地域からも求められています。

こうした地域の期待に応えるためにも、クラブ活動の源となる会員数の維持・増強とともに、持続的・安定的な活動が可能となるよう福井県老人クラブ連合会の財政基盤を安定・確立することが極めて重要な課題となっております。

当連合会を取り巻く環境は厳しい状況が続いていますが、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」の全国統一メインテーマを踏まえ、県をはじめ各行政機関や関係諸団体のご協力・ご支援のもと、市・町老人クラブ連合会との連携

を密にしながら事業に取り組んでまいります。

## 推進事項

一、老人クラブ活動の基盤となる会員増強に努め、活動の活性化を推進します

一、地域の友愛活動に積極的に参加し、高齢者の暮らしを支えます

一、健康づくりや介護・フレイル予防活動を充実し、健康寿命を延ばします

一、高齢者を取り巻く交通事故や消費者被害の防止に向けた啓発活動を推進します

一、高齢者の尊厳と命が守られる「地域共生社会」の実現を目指します

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています


# 令和6年度事業実施計画

## ① 高齢者の健康づくりおよび介護予防推進事業

1. フレイル予防活動支援事業  
健康づくり・食事指導・講座学習
2. 健康づくり推進員派遣事業
3. 県老連会長杯公式ワナゲ交流大会
4. ラジオ体操・いきいきクラブ体操および体力測定との推進
5. ふくい健康長寿祭2024参加活動事業(趣味の作品展)

## ② 高齢者相互支援および地域支え合い活動等、暮らしの安全・安心推進事業

1. 友愛募金運営事業
2. お年寄りふれあい訪問事業
- ① 老人家庭相談員研修会
- ② 訪問・声かけ・見守り活動
3. 「新地域支援事業」への取り組み
4. 防犯、防災、交通安全活動の推進
5. 子ども見守り活動の推進

## ③ 老人クラブ育成指導推進事業

1. 老人クラブ指導者研修事業  
助成
2. 女性リーダーセミナー

## ④ 会員増強・クラブ活性化の取り組み

1. 会員増強への取り組み
2. 会員純増クラブ・市町老連表彰
3. 活動賞・優良老人クラブ表彰
4. 老人クラブプランナー派遣等事業(福井市、越前市、永平寺町)
5. 第53回全国老人クラブ大会参加事業  
(福井県開催)
- ② 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会

## ⑤ 広報活動推進事業

1. 機関紙「福井県老連」を年2回発行
2. ホームページ運営

## ⑥ 全国運動・全国共通目標の取り組み

1. ウイズコロナ時代における感染予防と健康の保持・増進
2. 会員増強への取り組み
3. 高齢者の健康づくり・生活支援活動の推進
4. 全国三大運動(健康・友愛・奉仕)の推進
5. 「老人の日」「老人週間」の取り組み
6. 全国一斉「社会奉仕の日」の取り組み
7. 老人クラブ傷害保険・賠償責任保険の加入促進
8. 老人クラブ会員章の普及

## ⑦ 法人運営

1. 役員会等の開催
2. 関係機関との連携
3. 予算および事業執行方針

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています


## 令和6年度 福井県老人クラブ連合会 新役員紹介

5月28日、評議員会にて推薦があった4名の理事・評議員・監事が承認されました。

役職	氏名	所属	役職	氏名	所属
理事	川島 富士夫	若狭町	評議員	中塚 浅右衛門	おおい町
監事	佐治 孝郎	越前市		岡 照晃	県長寿福祉課長

### 令和6年度 市町別老人クラブ数・会員数加入状況 対前年比一覧

市町名	クラブ数			対前年 (R5) 比較	会員数			対前年 (R5) 比較
	30名以上 (国庫)	29名以下	計		男	女	計	
福井市	101	16	117	△ 8	1,975	2,844	4,819	△ 245
敦賀市	83	3	86	△ 3	1,534	2,205	3,739	△ 100
小浜市	25	13	38	△ 2	637	747	1,384	△ 153
大野市	49	15	64	△ 1	1,016	1,358	2,374	△ 74
勝山市	27	2	29	0	439	547	986	△ 34
鯖江市	47	4	51	△ 2	966	1,083	2,049	△ 161
あわら市	48	2	50	△ 2	971	1,396	2,367	△ 166
越前市	85	31	116	1	2,213	2,877	5,090	△ 224
坂井市	74	6	80	2	1,400	2,258	3,658	8
永平寺町	29	0	29	△ 2	654	812	1,466	△ 124
池田町	8	0	8	0	129	226	355	△ 18
南越前町	22	1	23	0	574	847	1,421	△ 98
越前町	43	2	45	△ 1	1,156	1,362	2,518	△ 202
美浜町	12	5	17	△ 2	441	504	945	△ 183
高浜町	31	3	34	1	907	1,127	2,034	△ 36
おおい町	12	3	15	△ 4	330	451	781	△ 200
若狭町	44	13	57	△ 11	978	1,047	2,025	△ 382
合計	740	119	859	△ 34	16,320	21,691	38,011	△ 2,392

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

--	--	--

令和6年度 事業予定表		
月	日・曜日	事業名
5	10(金)	女性委員会
	14(火)	監事監査・第1回理事会
	28(火)	第1回評議員会
6	18(火)	表彰選考委員会
	20(木)	全老連評議員会(東京都)
7	4(木)~5(金)	女性リーダーセミナー(東海・北陸ブロック老人クラブ研修会)
	4(木)~5(金)	東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会(あわら市)
	30(火)	全国老連事務局長会議(東京都)
8	6(火)~7(水)	東海・北陸ブロック会長・女性代表者会議(愛知県)
	27(火)	活動推進員等職員セミナー(東京都)
9	3(火)	表彰選考委員会 予算要望
	15(日)~21(土)	老人の日「老人週間」
	15(日)	ふくい健康長寿祭2024(大野・勝山市)
	20(金)	全国一斉社会奉仕の日
10	8(火)	友愛募金運営委員会
	24(木)	第51回県老人クラブ大会(坂井市)
	19(土)~22(火)	第36回全国健康福祉祭 とっとり大会
11	13(水)	県公式ワナゲ大会
	20(水)~21(木)	全国老人クラブ大会(神奈川県)
12	5(木)~6(金)	高齢者の健康づくり・生活支援セミナー(東京都)
1	21(火)	第2回理事会
	4(火)~5(水)	全国老連代表者会議(東京都)
	18(火)	予算連絡会議
2	未定	東海・北陸ブロック局長会議(石川県)
	13(木)	全老連評議員会(東京都)
3	18(火)	第3回理事会
	25(火)	第2回評議員会

※全老連、他団体の事業は赤字

令和6年度 収支(損益)当初予算書		
科目	当初予算額	附記
<b>I 経常収益</b>		
基本財産・特定資産運用益	57,000	
分担金収入	5,621,000	国庫クラブ@7,000円 その他クラブ@1,000円
受取補助金	15,048,000	地方公共団体受取補助金
受取負担金	4,265,000	研修会等の参加者負担金
受取寄付金	7,010,000	友愛募金
委託金	983,000	県社協・㈱グリーンシェルター委託金
雑収益	781,000	預金利息、教材費等
<b>経常収益計</b>	<b>33,765,000</b>	
<b>II 経常費用</b>		
<b>事業費</b>	6,499,000	1. 高齢者健康づくりおよび介護予防推進事業 フレイル予防活動支援事業 県公式ワナゲ交流大会 長寿祭参加活動事業 健康づくり推進員派遣事業 新 eスポーツ交流体験会事業
	7,059,000	2. 高齢者相互支援および地域支え合い活動等、暮らしの安全安心推進事業 友愛募金運営事業 市町老連活動費・クラブ活動助成費 在宅療養高齢者見舞品・災害見舞金 友愛運営経費 お年寄りふれあい訪問事業
	8,853,000	3. 老人クラブ育成指導推進事業 指導者研修事業 女性リーダーセミナー開催 老人クラブプランナー事業 県老人クラブ大会開催 東海北陸ブロックリーダー研修会開催 全老連等研修会参加 全国老人クラブ大会参加
	160,000	4. 広報活動推進事業 ホームページ運営
	10,290,000	事業費 共通経費
<b>管理費</b>	3,018,000	会議等法人運営
<b>経常費用計</b>	<b>35,879,000</b>	
当期経常増減額	△2,114,000	
<b>III 経常外収益</b>		
経常外収益計	0	
<b>IV 経常外費用</b>		
経常外費用計	0	
当期一般正味財産増減額	△2,114,000	
一般正味財産期首残高	51,273,287	
一般正味財産期末残高	49,159,287	
正味財産期末残高	49,159,287	

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

--	--	--



県老連 西川副会長 開会のことば

# 柔軟な発想で クラブ運営に新風を

東海・北陸ブロックリーダー研修会(女性リーダーセミナー)

令和6年7月4日～5日の2日間、あわら市の「グランディアア芳泉」において、令和6年度東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会を開催しました。福井県内全市町および東海・北陸ブロックの5県・1市から、それぞれの地域で

リーダーとして活動しておられる165名の皆さんが一堂に会しました。

1日目の開会式では、西川副会長の開会のことば、三上会長の主催者あいさつに続いて、福井県から箕輪健康福祉部副部長および地元あわら市から森市長にご祝辞をいただきました。その後研修に移り、全老連河野参事から「老人クラブの現状と課題」と題しての「基調報告」、元福井県立一乗谷朝倉氏遺跡資料館館長の青木豊昭様から「朝倉氏の興亡と花開いた多彩な文化」と題して、スライドなども交えてご講演いただきました。

アトラクションでは、三姉妹で活動されている「三蝶会」の皆さんに、「芦原節」や「三国節」などを三味線や太鼓などを用いた演奏とともに踊りも

披露していただきました。また懇親会では、各県・市の代表者によるカラオケ合戦もあり、大変盛り上がり、一層交流が深まりました。



箕輪県健康福祉部副部長  
来賓祝辞



森あわら市長  
来賓祝辞



林田理事  
閉会のことば





三蝶会によるアトラクション



青木豊昭氏 講演



意見交換会



女性委員会が参加者に記念品としてお渡しした越前和紙で作ったカードケース



受付で参加者を笑顔でお出迎え



事例発表



いきいきクラブ体操をリードします

2日目は、女性委員4名がリーダー役となって「いきいきクラブ体操」で体をほぐし、その後岐阜県および富山県、三重県から事例発表がありました。最後のプログラムは、福井県からの活動発表として、福井県社会福祉協議会の銚崎課長さんの進行により、永平寺町健康長寿連の和田顧問

および池田町老連の堀口会長から発表していただくとともに、会場参加者との質疑応答も相次ぎ、有意義な意見交換の場となりました。締めくくりは、次回開催老連の岐阜県老連 西田会長のごあいさつに続いて林田理事の閉会のことばで、2日間の研修の日程を大きなトラブル

ルもなく成功裏に終了することができました。女性リーダーセミナーも兼ねた今回の研修会開催に際して、事前から参加者への記念品作成、当日の受付や案内、会場設営等に至るまで、多大なご協力をいただいた女性委員、スタッフの皆様にご心より感謝申し上げます。

意見交換会 活動発表①

永平寺町 健康長寿3年日記

永平寺町 和田高枝顧問

「健康長寿3年日記」は、会員同士、互いに励まし合えるのが継続の秘訣。クラブ会員以外や若い世代にも日記をつける楽しさを伝え、町ぐるみ

で健康長寿を目標に活動を続けていきます。



意見交換会 活動発表②

小学生との野菜づくり

池田町 堀口岩男会長

農業体験を子供が主体となつて栽培計画から除草、収穫、販売まで年間を通して活動。若者に知識を伝え、老人クラブ会

員の居場所づくりにもつながっています。





# 高齢者eスポーツ 交流体験会事業



今年度から幅広い世代との交流を含めた「eスポーツ」体験交流会を実施いたします！

## eスポーツって？



簡単に言うとテレビやパソコンで遊んでいるオンラインゲームやビデオゲームでの対戦をスポーツの競技としてとらえたものです。

今年からねんりんピックの正式種目にもなって、高齢者の間でも注目されている競技です。

## 認知症・フレイル予防に！

視覚や聴覚から得られる情報をもとに、指先を巧みに操る必要があるテレビゲームは脳への刺激が高く、脳の活性化や認知機能低下の予防になるなど、数多くの研究結果が発表されています。また、誰かとプレイすることで人や社会とのつながりを持つこともでき、フレイル予防に役立ちます。

## コミュニケーションの場に！

eスポーツでは、仲間と一緒にプレイすることも多く、同じ画面を共有し、みんなでワイワイ楽しむことができるテレビゲームは交流促進につながっています。

## 世代を超えて楽しめる！

テレビゲームは幅広い世代に親しまれているため、シニア世代だけでなく子どもや孫世代とも一緒に楽しむことができるのも魅力の一つです。地域交流や地域活性化にも一役買うのではないのでしょうか。

福井市  
順化地区  
体験交流会  
の様子



お子さんたちを交えた体験会で最初は皆さん遠慮がちでしたが、音楽に合わせて太鼓をたたくゲームではゲームをクリアするまで何回も挑戦する姿もみられました。『eスポーツってどんなことをするかもわからずに来ましたが、パチをもってたたきただけなので簡単で、ストレス解消になりました。』『サロンなどでやっても楽しそう、使い方がわからなかったら孫に聞けばいいしね。』など、新しい挑戦を楽しむ声が聞かれました。



eスポーツって面白い！

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています


クラブ活動に取り入れてみませんか？

# はじめよう ニュースポーツ



**ステイックリング**  
(鯖江市老連スポーツレクリエーションセンター)



**スポーツ吹き矢**  
(永平寺町健康長寿連)



**ペタンク**  
(越前市いきいきシニア連ペタンク大会)

- どんなニュースポーツがあるか一度体験してみたい
- クラブの活動に取り入れたいが指導者はどうしよう？
- 子供たちとの交流イベントでニュースポーツ体験したら楽しそうだな…



**でも講師を呼ぶ手段・費用がない**

## ／ 知っていますか？ 県の事業でこんな制度があること ／

ニュースポーツ指導者育成事業

スポーツ指導者派遣事業

利用しないなんてもったいない!

指導者等  
派遣に関わる  
**費用負担  
はゼロ**

- 単位クラブからの申し込みも可能。
- まずは連絡ください!
- 福井運動公園事務所指導普及課 (担当: 平木)
- TEL 0776-36-1544
- E-mail: t-hiraki-7f@pref.fukui.lg.jp

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています


## 大野市 下庄長寿会

### ▼健康活動（ワナゲ・ウォーキング）

下庄地区では健康活動としてワナゲに熱心に取り組んでいます。

また、ウォーキングを兼ねて観光ボランティアの案内のもと市内の史跡をめぐる『探訪ウォーキング講座』を実施するなど、会員が参加しやすくなるようなバラエティーに富んだ事業を計画し、会員同士の交流を深めながら健康増進に努めています。



ウォーキングしながら  
仲間と史跡めぐり



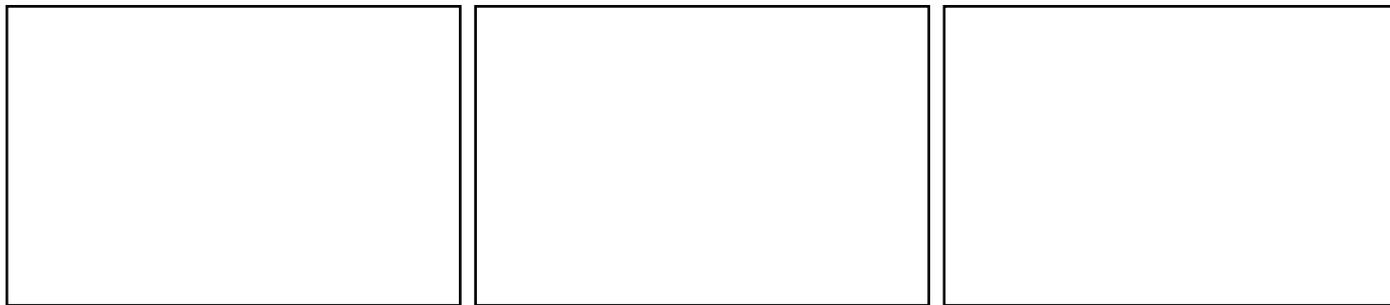
## 市町老連の活動 健康づくり活動



地区大会で日頃の練習の成果を発揮



私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています



### 越前町 8支部（上戸）老人クラブ

#### ▼健康に過ごすための取り組みを考える

会員の3分の1がペタンククラブに所属し毎週練習に励み、年に数回開催する『おしゃべりCafé』では、「私の健康法」について行ったアンケートをもとに健康に過ごすための取り組みについて話し合うなど、健康づくりに力を入れています。

また、これまで役員だけで行ってきた花壇の世話を、一昨年から当番制にして会員全員で行うことで、交流のきっかけとなりクラブの一体感が生まれました。



おしゃべりCaféでの話し合いはお茶を飲みながらリラックスした雰囲気です



元気づくりサロン



元気づくり教室

### 敦賀市 櫛川ことぶき会

#### ▼月1回の“元気づくり”活動

令和3年に市が開設した「元気づくり出前講座」を利用して始まった毎月1回『元気づくり教室』は、フレイル予防を目的に敦賀元気づくり体操や理学療法士による指導、看護大学生による体力測定などプログラムを工夫して開催しています。今年の4月からは月1回の教室では物足りないという女性6名がサークルを立ち上げ『元気づくりサロン』を開き、月に1度楽しく活動しています。

また、10年ほど前から有志によって毎朝6時半から行っていたラジオ体操の会を2年前から『櫛川青空ラジオ体操会』として発足し、登録メンバーを集め会員相互の親睦と健康維持に努めています。



青空ラジオ体操

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています



## 県老連からのお知らせ

# 令和6年能登半島地震救援拠金運動へのご協力ありがとうございました



令和6年1月1日に発生した能登半島地震により被災した地域の高齢者の孤立防止や老人クラブ活動の救援、被災地域の復旧・復興を目的とした救援拠金運動に賛同いただき市町老連を通じてお送りいただいた募金は、4月に第一次とりまとめ分として4,533,212円、8月に第二次とりまとめ分として1,802,539円、合計**6,335,751円**を全老連に送金いたしました。また、地域の社協や共同募金会、関係機関を通じて救援金にご協力いただいた会員、市町老連にも心温まる活動に対して心から感謝申し上げます。

### 「友愛のこころ」が大きな力に

7月あわら市で開催した東海・北陸ブロックリーダー研修会において、石川県の珠洲市で被災され、三重県の親せき宅に身を寄せていた会員の方が、孤独な避難先の三重県で老人クラブ会員と交流し元気づけられ、帰郷後、今回の研修会で久しぶりの再会を果たし、更なる親交を深めることができたというお話をうかがいました。高齢者同士が支え合い、つながり合う老人クラブの友愛のこころを感じたひと時でした。



### 能登半島地震により被害にあわれた皆様に心よりお見舞い申し上げます

県老連では会員の皆様から寄せられた友愛募金から福井県内の被害にあわれた会員の方に災害見舞金をお送りいたしました。被災された地域の日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。



### 編集後記

今年度からeスポーツ体験交流会事業が始まりました。『eスポーツって何？運動？難しいの？』と思われる方も多いと思いますが、先日体験会に参加して私が感じたeスポーツは『みんなでテレビゲームを楽しむこと』でした。体験するゲームの操作は『太鼓を叩くだけ』という簡単なものなので、難しいことは何もありません。皆さんもこれから開催する市町の体験会にぜひ参加してみてください。



### 協賛広告へのお礼

この度、福井県老人クラブ連合会会報「福井県老連」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございました。今後ともなにとぞ末永きご厚誼、ご支援をお願い申し上げます。

(一財) 福井県老人クラブ連合会

### 私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--

--	--	--