

福井県老人クラブ連

題字/吉川 壽一 書

発行

一般財団法人 福井県老人クラブ連合会

〒910-0026

福井市光陽2丁目3-22 (福井県社会福祉センター内)

TEL.0776-24-4853

FAX.0776-24-4580

E-mail: fukuirr@yacht.ocn.ne.jp

HP: <http://fukui-rouren.jp>

～のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを～



子ども達との工作体験交流 福井市 東安居長命会

地区にある里山の登山道の整備作業の際に拾ってきた小枝や竹を使って、子ども達と「工作体験交流会」を行っています。年4回、会員10名程が地区の児童館や児童クラブにお邪魔して、枝の形を利用したカブトムシなどの昆虫、竹細工のかっぱかっぱや竹トンボなどを子ども達と一緒に作ります。

遊びといえばゲーム世代の子ども達にとっては大変新鮮な体験となっており、会員がしっかりサポートする中、懸命にノコギリを引いて竹を切り離した時の子ども達の安堵したようなうれしそうなお顔に、私たちもやりがいを感じています。

地区の壮年会の男性メンバーにも、「一緒に活動を手伝ってもらえませんか」とお誘いしています。一度活動に参加するとその楽しさから「次回もまた」となり、そのままクラブに入会する方もいて、若手の会員増にも繋がっています。

目次

会長・知事あいさつ	2～3
第50回福井県老人クラブ大会	4～5
第52回全国老人クラブ大会	6
表彰一覧	7

ふくい健康長寿祭2023 「趣味の作品展」	8
県老連会長杯公式ワナゲ交流大会	9
令和5年度市町別友愛募金配分状況	10
各地の活動から	11
高齢者の詐欺被害を防ぎましょう	12



新年のごあいさつ

福井県老人クラブ連合会

会長 三上 利明

新年あけましておめでとうございませう。会員の皆様には、お元気で新春をお迎えになられましたこと心からお慶び申し上げます。

私たちのクラブ活動や日常生活に大きな制約を課していた「新型コロナウイルス」は、昨年5月に感染症法上の取扱いが第2類から「季節性インフルエンザ」と同じ第5類となり大きな転換点を迎えました。

しかしながら法律上の取扱いは変わりましたが、「新型コロナウイルス」が消滅したわけではなく、「新型コロナウイルス」と共存する「ウィズコロナ」の新しいステージに移行したと考える必要があります。

こうした中、会員の皆様の理解と協力のもと感染防止対策に留意しながら、昨年10月には「福井県老人クラブ大会」、11月には「県老連会長杯公式ワナゲ交流大会」を、参加者の規模を拡大して開催できましたことは、「ウィズコロナ時代」における老人クラブ活動の新たな在り方として示せたのではないかと考えております。

さて、総務省の人口推計によれば、65歳以上の高齢者は3,623万人、高齢化率は29.1%と過去最高を更新し

ました。特に、80歳以上の高齢者は1,259万人で、その割合は10.1%と初めて10%を越え、「超高齢化社会」を迎えつつあります。

また、高齢者の25.2%、912万人が就労し、社会経済活動の一翼を担う一方で、一人暮らしの高齢者は873万人にも上り、買い物などの日常生活のサポートを必要とする人も増えております。

今こそ、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、地域住民が支え合う「地域共生社会」の実現が求められております。

私たち老人クラブも当事者として、そして地域社会の一員として、「ウィズコロナ」の時代となった今だからこそ、コロナ禍で培った経験や知識をもとに、「新しい生活様式」を取り入れ、これまで停滞していた活動を加速して仲間づくりや健康づくり、地域づくりをこれまでに以上に関わってまいりましょう。

最後になりますが、本年も会員の皆様のご支援、ご協力を心からお願ひ申し上げますとともに、ますますのご健勝、ご活躍をご祈念いたしまして、新年のごあいさつといたします。

本年も
よろしく願ひします



顧問 杉本 達治
(福井県知事)

会長 三上 利明
(鯖江市)

副会長 西川 征男
(福井市)

森田 一昭
(敦賀市)

歸山美智栄
(県老連女性委員長)

理事 大井 幹夫
(小浜市)

金森 閑治
(天野市)

松井 拓夫
(勝山市)

伊藤 昭栄
(あわら市)

山本 正男
(越前市)

林田 恒正
(坂井市)

南保 秀樹
(永平寺町)

堀口 岩男
(池田町)

嶋崎 洋
(南越前町)

宇野 格士
(越前町)

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています



新年のごあいさつ

福井県知事

杉本 達治

福井県老人クラブ連合会会員のみなさま、新年あけましておめでとうございます。お健やかに新春を迎えられたことを心からお喜び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が感染法上の五類へ移行し、社会経済活動が徐々に戻ってきました。一方、物価高の影響が長引き、県民のみなさまの日々の生活を守るため、経済対策に全力で取り組んでまいりました。

新しい年は、いよいよ三月十六日に北陸新幹線の福井・敦賀開業を迎えます。外に開かれ、チャレンジの舞台が大いに広がる「ふくい新時代の幕開け」です。

これまで新幹線駅周辺の整備や県内各地の観光地の磨き上げ、地域交通の魅力や利便性の向上など、官民一体となったまちづくり・にぎわいづくりを全力で進めてきました。また、中部縦貫自動車道大野・九頭竜間や冠山峠道路の開通など、幹線道路網の整備も着実に進展しています。県勢を大きく飛躍させる百年に一度のチャンスを最大限に活かし、交流人口の拡大はもとより、さらなるビジネスや人材の誘致に

つなげ、新幹線効果を最大化・持続化してまいります。

さらに、日本一幸福な子育て県「ふく育県」の拡大や教育の充実、若者や女性の活躍推進、価値づくり産業の創出や農林漁業の成長産業化、医療・福祉の充実、防災・減災対策など、県民のみなさまの住みやすさをより一層高め、一人ひとりの最大幸福を追求する「幸せ実感社会」の実現を目指します。

老人クラブのみなさまにおかれましては、日ごろから地域交流や健康づくりなどに積極的に取り組まれ、いきいきと活動されておられますことに、心より敬意を表します。本年も、これまで培ってこられた豊富な知識と経験を活かし、地域の高齢者の先導役となつて、支え合い活動や社会参加の担い手として活躍くださるようご期待申し上げます。

年頭に当たり、福井県老人クラブ連合会のますますのご発展と会員のみなさまの健康長寿をお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

〃 森久 照雄 (美浜町)

〃 小松 政春 (高浜町)

〃 森内 正美 (おおい町)

〃 森下 裕 (若狭町)

〃 土屋 秀樹 (県社協専務理事)

常務理事 伊勢 信三 (県老連事務局長)

監事 谷川 幸男 (敦賀市)

〃 高坂 澄雄 (越前市)

評議員 廣部 重紀 (福井市)

〃 飯田 賢治 (大野市)

〃 番場 博美 (あわら市)

〃 高谷 皓之 (南越前町)

〃 高橋 健一 (越前町)

〃 森田 信幸 (美浜町)

〃 井上 美智子 (県老連女性副委員長)

〃 竹内 芳隆 (県長寿福祉課長)

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

第50回 福井県老人クラブ大会開催



10月12日、敦賀市プラザ萬象において第50回福井県老人クラブ大会が盛大に開催され、県下17市町連合会の代表約550名が参加し、会員増強、健康づくり、「地域共生社会」の実現に向けた活動の推進などを誓いました。

第1部

森田一昭敦賀市老連会長の歓迎のことばに始まり、三上利明県老連会長が「私たちはこれまで、長年の経験や知識を活かし仲間づくりの輪を広げながら健康づくりや地域づくりに取り組んできました。これからも地域の方々と様々な組織と連携しながらより一層生きがいある活動を進めていきたい」と挨拶。

30名と優良クラブ5団体に県老連会長表彰が贈られました。また、会員増強運動として会員数10名以上純増のクラブ6団体が表彰されました。その後、鷺頭美央副知事をはじめ、ご出席いただいた来賓の皆様にご祝辞をいただきました。

続いて敦賀市の柴田淑彦さんから14名に老人クラブ育成功労者知事表彰、長年にわたり活動に貢献された個人



私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

大会宣言

近年、高齢者が増え続ける中で、要介護者の増加や高齢者の孤立、消費者被害などの問題に直面しております。

このため、私たち老人クラブは、誰もが住み慣れた地域でお互いに支え合いながら生きがいを持って、安心して暮らすことができる「地域共生社会」の実現を目指して、仲間づくりの輪を広げながら、健康づくりや介護予防活動や高齢者の相互の支え合い活動、見守り活動などに取り組んできました。

令和2年から続いた「新型コロナウイルス」との戦いは、本年5月に感染症法上の取り扱いが第2類から季節性インフルエンザと同じ第5類となり、大きな転換点を迎えるとともに、私たちのクラブ活動にも大きな制約を課したコロナ禍は、新しいステージ「ウィズコロナ」の時代へと移行しました。

「ウィズコロナ」の時代となった今だからこそ、コロナ禍で培った経験や知識をもとに、「新しい生活様式」を取り入れつつ創意工夫を加えながら、フレイル予防や幅広い生活支援など、これまで停滞していた活動を再始動し、多様化するとともに加速していくことが地域からも求められています。

私たち老人クラブ会員はこうした期待に応えるため、『世界とふれあう港町 魅力あふれる交流都市』、ここ敦賀の地に集い、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のメインテーマのもと、次の事項の実践を誓い、ここに宣言します。

- 一、老人クラブ活動の基盤となる会員増強に努め、活動の活性化を推進します
- 一、地域の友愛活動に積極的に参加し、高齢者の暮らしを支えます
- 一、健康づくりや介護・フレイル予防活動を充実し、健康寿命を延ばします
- 一、高齢者を取り巻く交通事故や消費者被害の防止に向けた啓発活動を推進します
- 一、高齢者の尊厳と命が守られる「地域共生社会」の実現を目指します

令和5年10月12日
第50回 福井県老人クラブ大会



第2部

地元アトラクションとして、敦賀市粟野地区の70～80歳代のメンバーでつくるスコップ三味線グループ「すこつぷサウンド」の皆さんによる演奏が披露されました。参加者がステージに上がって一緒に演奏したり、逆にメンバーが客席に降りて演奏したりする場面などもあり、会場は一体となって盛り上がりました。アンコールの声がかわるほどの盛況ぶりです。

続いて大会宣言の採択、次回開催地である坂井市シニア連の林田恒正会長より挨拶があり、歸山美智栄県老連副会長の閉会のことばで幕を閉じました。

なお、今回表彰を受けた方は7頁のとおりです。

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

老人福祉法制定 60 周年記念 第 52 回 全国老人クラブ大会



会場「あきた芸術劇場ミルハス」にて

地域支え合い活動
を広げよう！」を

2 日目は、「地
域支え合い活動
を広げよう！」を

11月8日・9日の2日
間、秋田県秋田市におい
て老人福祉法制定60周年
記念第52回全国老人クラ
ブ大会が開催され、全国
から1350名余りの会
員・関係者が参集し、本
県からは7名が参加しま
した。

1 日目は式典と開催地
活動発表があり、式典で
は、全国老人クラブ連合
会会長表彰、大会宣言の
採択が行われました。秋
田県老連では平成8年度
から芸能発表を中心とし
た「老人クラブ文化祭」
を開催しており、今回の
開催地活動発表
では、県内8市
町から10団体が
出演し、秋田民謡
などの郷土芸能
のほか、ダンス、
寸劇などが披露
されました。

テーマにパネルディス
カッションが行われ、未
加入者も世代も関係なく
誰もが参加できる居場所
づくり、見守り、ゴミ出
しや買い物など暮らしの
中のちよつとした困りご
とをお手伝いする生活支
援の取り組みなど、3つ
のクラブから活動発表が
ありました。そして、最
後に次回大会報告があり
来年度開催の神奈川県で
の再会を期して閉会とな
りました。

なお、本県から表彰を
受けられた方は次頁のと
おりです。



私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和5年度
老人クラブ育成功労者知事表彰

西 美佐子	橋谷 博司	南 良一	林 さだ子	和田昭十四	内田 義信	岩尾 高幸	山津 正雄	笠島 三男	斎藤甚三郎	起橋 信之	柴田 淑彦	早田 寛	重久 博子
(おい町)	(越前町)	(南越前町)	(池田町)	(永平寺町)	(坂井市)	(越前市)	(あわら市)	(鯖江市)	(勝山市)	(大野市)	(敦賀市)	(福井市)	(福井市)

全国老人クラブ連合会
会長表彰

育成功労表彰	優良老人クラブ表彰
歸山 美智栄 (県老連副会長)	野坂親睦会 (敦賀市)
和田 高枝 (前永平寺町 健康長寿連会長)	宅良愛好会 (南越前町)

令和5年度 福井県老人クラブ連合会会長表彰

8支部老人クラブ	今庄白寿会	日の出さわやかクラブ	下庄長寿会第二中野クラブ	柳川ことぶき会
(越前町)	(南越前町)	(坂井市)	(大野市)	(敦賀市)

優良老人クラブ表彰

廣部重紀	井上美智子	大野國芳	大野啓子	前田トシ子	丸山かつ枝	野波一男	早瀬俊雄	早瀬誠紀	南部恵子	櫻井啓道	南部照夫	竹内正晴	中村靖子	小澤真二
(福井市)	(福井市)	(福井市)	(福井市)	(福井市)	(敦賀市)	(敦賀市)	(敦賀市)	(小浜市)	(大野市)	(大野市)	(勝山市)	(鯖江市)	(鯖江市)	(あわら市)
岡田紀井子	生田正一	鈴木與三市	高坂澄雄	吉江利信	福田富夫	森川加代子	松山芳宏	内藤博男	野崎道治	川畑庄治	高田稔	玉井文子	山下孝之	間島宏
(越前市)	(越前市)	(越前市)	(越前市)	(坂井市)	(坂井市)	(坂井市)	(永平寺町)	(池田町)	(南越前町)	(越前町)	(越前町)	(美浜町)	(高浜町)	(おおい町)

老人クラブ育成指導功労表彰

受賞された皆様、

おめでとうございます



会員増強運動表彰

令和会	10名以上純増クラブ
柳川ことぶき会	(敦賀市)
いきいきシア第3クラブ	(越前市)
和老第9クラブ	(坂井市)
東古市永寿クラブ	(永平寺町)
東古市・法寺岡永寿クラブ	(永平寺町)
まつもとプラチナクラブ	(福井市)
新田塚すこやか会	(福井市)
川合鷺塚紫雲会	(福井市)
三島町3丁目百働会	(敦賀市)
東郷風吹会	(敦賀市)
公文名公寿会	(敦賀市)
松島町・2丁目白鷺会	(敦賀市)
大野長生会第24クラブ	(大野市)
富田高砂会第4クラブ	(大野市)
みどり町緑寿会	(鯖江市)
坪江第5老人クラブ	(あわら市)
岩本第2長寿会	(越前市)
二の部第1明老会	(坂井市)
石塚さわやかクラブ	(坂井市)
おおげき青空クラブ	(坂井市)
清永あおぞらクラブ	(坂井市)
東古市・高橋永寿クラブ	(永平寺町)
長寿会	(おい町)
岩屋老人クラブ	(若狭町)

ふくい健康長寿祭2023 「趣味の作品展」開催



ふくい健康長寿祭大会長賞 (敬称略)

第1位	中西 從介 (美浜町)	陶芸「蝶々の灯りととり」
第2位	舟木 和子 (敦賀市)	水墨画「悠久の山中峠」
第3位	森田 昭代 (敦賀市)	工芸「カトレア・アレンジ」(和紙ちぎり絵)

9月24日、「ふくい健康長寿祭2023」が敦賀市・美浜町を会場に開催され、生きがい関連イベントとして「趣味の作品展」を本会主管により開催しました。

会場となった美浜町保健福祉センターのはあとホールには、繊細で細やかな工芸品や手芸品、絵画、書等、県内の老連より出展された109点の力作が並び、見応えのある作品展となりました。

作品の中には、電気仕掛けで水車が回るようになっていた工芸品や中に灯りを灯すと模様が浮き出る陶芸品など趣向を凝らした作品もあり、来場された方も趣味の域を超えた巧みな腕前に感心することしきりでした。

なお、今年度は、来場者の投票により大会長賞3名を決定いたしました。

県老連会長杯公式ワナゲ交流大会開催



優勝した福井市チーム



～輪で話と和を～

11月1日、県老連会長杯公式ワナゲ交流大会が福井市の健康の森けんこうスポーツセンターにおいて開催され、17市町168名の選手により熱戦が繰り広げられました。競技は個人戦と各市町老連選抜10名による団体戦で、いずれも3ゲームの合計点で順位を決定しました。20度超えの陽気となっ

たこの日、選手たちの気合と相まって会場は熱気に包まれ、また、声出し解禁となった今年は選手の一投一投に会場のあちらこちらで拍手と歓声が沸き、緊張感漂う中にも和気藹々としたムードで大会はおおいに盛り上がりました。

なお、結果は次のとおりです。

大会結果

(敬称略)

【団体戦】		
優 勝	福井市	
準優勝	大野市	
第3位	越前市	
【個人戦】		
優 勝	東谷 卓二 (福井市)	750点
準優勝	東田 正一 (あわら市)	580点
第3位	三上 新 (坂井市)	570点



個人戦優勝の東谷卓二さん

友愛募金にご協力ありがとうございました

昭和 48 年から始められた友愛募金運動も、昨今の厳しい経済状況の中でありながら、会員皆様の温かい心と会長様他関係の皆様のご理解、ご協力をいただき、令和5年度も 7,010,841 円と多くの浄財が寄せられました。厚くお礼申し上げます。

お寄せいただきましたこの募金は、委員会にお諮りし、458 名の在宅療養している老友およびその介護にあたるご家族へのお見舞い品や火災・水害などの災害見舞金のほか、クラブ活動に必要な助成費や地元市町老連が行う友愛活動事業費にあてさせていただいております。

なお、閉じこもり防止や仲間づくりを目的とした老連独自のサロン活動の充実に、今年度も 10%の還元を実施しました。積極的な取り組みをよろしくお願いいたします。

在宅療養高齢者・
介護者のお見舞品



薬用ハンドソープ・
今治産タオルセット

令和 5 年度 市町別友愛募金配分状況

市町名	会員数 (人)	総 額 100%(円)	県老連納入額 40%(円)	市町活動費(還元金) 50%(円)	ふれあい活動資金(還元金) 10%(円)
福井市	5,064	613,535	245,414	306,768	61,353
敦賀市	3,839	586,000	234,400	293,000	58,600
小浜市	1,537	249,441	99,776	124,721	24,944
大野市	2,448	468,487	187,395	234,243	46,849
勝山市	1,020	211,055	84,423	105,527	21,105
鯖江市	2,210	416,940	166,776	208,470	41,694
あわら市	2,533	378,200	151,280	189,100	37,820
越前市	5,314	949,783	379,913	474,892	94,978
坂井市	3,650	716,340	286,536	358,170	71,634
永平寺町	1,590	315,400	126,160	157,700	31,540
池田町	373	93,000	37,200	46,500	9,300
南越前町	1,519	288,350	115,340	144,175	28,835
越前町	2,720	481,690	192,676	240,845	48,169
美浜町	1,128	203,000	81,200	101,500	20,300
高浜町	2,070	397,820	159,128	198,910	39,782
おおい町	981	196,200	78,480	98,100	19,620
若狭町	2,407	445,600	178,240	222,800	44,560
合 計	40,403	7,010,841	2,804,337	3,505,421	701,083

大野市老連では、女性部の活動として、毎年「80 歳以上の一人暮らし会員」の方への慰問品づくりを行っています。今年はドレスタオルを作りました。出来上がったドレスタオルは老人家庭相談員が一軒一軒お届けしています。

訪問時にはこのドレスタオルがきっかけとなって会話も弾み、「毎年楽しみにしている」との声も多く、大変喜ばれています。



越前市 定友シニアクラブ

▼楽しい食事でフレイル予防

会員が楽しみにしているサロン会では、月1回昼食会を実施しています。毎回6名程の当番会員で調理していますが、会員が家庭菜園で育てた新鮮な野菜も材料の一部となって食卓に並びます。元気の源である「食」に配慮し、できる限り「孤食」を避け、みんなで楽しくワイワイと食べる「共食」の時間を大切にしています。



各地の
活動から

永平寺町健康長寿クラブ連合会

▼女性部の「消費者被害防止研修会」

女性部では、人生ゲームのようなすごろく形式のゲームを使って消費者被害防止の研修会を開催しました。

ゲームをしながら、これから起こるかもしれない色々な出来事を疑似体験する中で、振り込め詐欺等に遭遇したときの対処法や被害事例などを楽しく学びました。クイズ形式などもあって研修会は大盛り上がりでした。



坂井市 下兵庫睦クラブ

▼子ども福祉委員との交流会

地元の兵庫小学校の児童でつくる子ども福祉委員「ひょうごスマイルキッズ」と交流会を行いました。お互いに質問するコーナーでは、子ども達から「学校の先生との思い出は?」「学校で楽しみだった給食は?」といった質問があり、最初はぎこちなかった雰囲気も、昔と今の学校の違いなどを話題に盛り上がりました。

また、子ども達から、日常や健康上の困りごとなどを聞かれる場面もあり、お互いの暮らしや健康について理解を深めました。



「一人一声(ひとりひとこえ)声かけ運動」 実施中!

～情報を伝えて、みんなで高齢者の詐欺被害を防ぎましょう!～

国際電話番号の不審電話に注意

国際電話番号からの不審電話事例

総合通信基盤局や電話会社をかたり
「未納料金がある」
「2時間後に携帯電話の使用を中止します」
「詳しく知りたい方は1番を押して」

自動音声の場合も

「あなたの携帯電話から
迷惑メールが多数発信されている」
「携帯電話が悪用されている」
「被害届をだして」

○氏名や住所などの個人情報を聞き出される
○「裁判になる」「被害者救済のため」と
お金を要求される

国際電話番号の表示事例

固定電話の場合は、たとえば、 181234567890
441234567890

携帯電話の場合は、たとえば、 +181234567890
+441234567890

このように0から始まらない番号や+が表示された場合は
電話に出ない・かけ直さない

国際電話からの不審電話を防ぐには

固定電話での海外との電話が不要な方は、発信・着信を
無償で休止できます

※一定の条件がありますので、詳しくは申し込みの際にご確認ください

国際電話不取扱受付センター

電話番号 **0120-210-364** (通話無料)

取扱時間 オペレータ案内：平日午前9時から午後5時まで

自動音声案内：平日、土日祝24時間

福井県警察本部 警察安全相談電話 # 9 1 1 0

編集後記

先日、自分の携帯電話にも「+」で始まる番号からの着信がありました。本当に他人事ではないかと改めて実感しました。ナンバードイスプレー(相手の電話番号を表示する機能)など自宅の固定電話への防犯対策もすっかりと行って、とにかく知らない人や知らない電話番号には出ない。もし出てしまっても、「お金の話」が出たらすぐに電話を切りましょう。

協賛広告へのお礼

この度、福井県老人クラブ連合会会報「福井県老連」の発行にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございました。

今後ともなにとぞ末永きご厚誼、ご支援をお願い申し上げます。

(二財) 福井県老人クラブ連合会

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています