

2022 Vol.161

発 行

一般財団法人福井県老人クラブ連合会

〒910-0026

福井市光陽2丁目3-22 (福井県社会福祉センター内)

TEL.0776-24-4853 FAX.0776-24-4580

E-mail: fukuirr@yacht.ocn.ne.jp

HP: http://fukui-rouren.jp

安心して暮らせる地域づくり、健康長寿のために



敦賀市老人クラブ連合会

若手会員部による 遺跡史跡めぐり

手指の消毒はもちろんの こと、屋外開催や時間短縮、 人数を減らすなど様々な感 染対策で工夫しながら活動 しています。





小浜市老人クラブ連合会



越前市いきいきシニアクラブ連合会



大野市老人クラブ連合会 女性部



坂井市シニアクラブ連合会

目 次

市町老連の流	舌動	
令和4年度	事業計画2~4	1
新役員紹介、	訃報	1
令和4年度	収支(損益)当初予算書·事業予定表 ············ 5	
福井県老連	事業報告	2

- ·第27回 女性委員会
- ・東海・北陸ブロックリーダー研修会

·第26回	女性リーダーセミナー	
	插紹介	
市町別老人	人クラブ数·会員数 ······	1

保険·編集後記 ……………………… 12

令和4年度 事業計画

地

き方向であります。 域共生社会」を実現すること 心して暮らすことができる「地 いながら生きがいを持って、 み慣れた地域でお互いに支え合 る人々など、誰もが意欲と自ら 速化しているわが国が目指すべ の能力に応じて役割を担い、 高齢者や子ども、 少子高齢化や人口減少が加 障がいのあ 安 住

どを通じて介護予防や高齢者の がら、 社会の一員として行政や地域団 り組んでまいりました。 見守り、 体などの様々な組織と連携しな に向け当事者として、 私たち老人クラブもその実現 健康づくりや友愛活動な 日常的な生活支援に取 また地域

ウイルス」の世界的な感染拡大 様々な制約が課せられることは しかしながら、「新型コロ 私たちの老人クラブ活動に ナ

求められています。 ラブ活動を推進することがこれ えた創意工夫により、多様なク 培った豊富な経験や知識を踏ま フターコロナ」を見据え、長年 れながら、「ウィズコロナ・ア た「新しい生活様式」を取り入 あっても感染防止対策を徹底し あります。 経験したことのない災禍の中に もとより、生活そのものにも自 まで以上に私たち老人クラブに 粛が求められるなど、これまで こうした状 沢沢下に

的・安定的な活動が可能となる 要があります。 り、その取り組みを加速する必 が極めて重要な課題となってお 財政基盤を安定・確立すること よう福井県老人クラブ連合会の 数の維持・増強とともに、 は、クラブ活動の源となる会員 こうした期待に応えるために 持続

健康寿命をのばす

しさを増していますが、「のば 当連合会を取り巻く環境は厳

そう!健康寿命、 の注意を払いつつ事業に取り組 ルス」の感染拡大防止にも細心 ながら、また「新型コロナウイ クラブ連合会との連携を密にし 力・ご支援のもと、市・町老人 行政機関や関係諸団体のご協 テーマを踏まえ、県をはじめ各 づくりを」の全国統一メイン んでまいります。 担おう!

Щ 推進事項

- 老人クラブ活動の基盤とな 高齢者の暮らしを支える る会員増強への取り組み 「新地域支援活動」への参画
- 消費者被害防 の充実 「健康づくり・介護予防活動 ĭĿ に向けた
- 社会保障制度の確立 高齢者の尊厳が守られ

活動の実践

2. 1.

お年寄りふれあい訪問事業

友愛募金運営事業

次項に続く…

Щ

①高齢者の健康づくり

および介護予防推進事業

- 1. (新)フレイル予防活動
- フレイル予防のための 講座学習 健康づくり、食事指導、

2. 健康づくり推進員派遣事業

3.

県老連会長杯公式

ワナゲ交流大会

- 2. 1.
- 3. 第49回大会)
- 4. 全老連等研修会参加事業

5.

ふくい健康長寿祭

2022参加活動事業

(趣味の作品展 中止)

4.

ラジオ体操・いきいきクラブ

体操および体力測定の推進

・東海・北陸ブロック 老人クラブリーダー研修会 (石川県:オンライン開催)

②高齢者相互支援および

地域支え合い活動等、 暮らしの安全・安心推進 5.

· 老人家庭相談員研修会

- 3. 一人暮らし・病弱な高齢者宅 新地域支援事業」への の訪問・声かけ・見守り
- の推進 防犯、防災、 交通安全活動

4.

取り組み

子ども見守り活動の推進

5.

③老人クラブ育成指導

推進事業

- 老人クラブ指導者研修事業
- 福井県老人クラブ大会事業 女性リーダーセミナーの開催
- ・高齢者の健康づくり・ 生活支援セミナー
- 全国老人クラブ大会参加 全老連創立6周年記 東京両国国技館

発信する

4会員増強・ クラブ活性化の取り組み

- 1. 会員増強への取り組み
- 2. 表彰 会員純増クラブ・市町老連
- 3. 4. (新) 老人クラブプランナー 活動賞・優良老人クラブ
- ・老人クラブプランナーを サポート 派遣し書類作成等支援 派遣等事業

⑤広報活動推進事業

1. ・各老人クラブの活動状況 ホームページから広く情報 年2回発行 機関紙「福井県老連」 や各種情報を集約して ホームページ運営 を

2.

越前市、永平寺町)

(モデル市町

令和4年度

⑥全国運動



全国共通目標の取り組み

と健康の保持・増進 コロナ禍における感染予防

1.

高齢者の健康づくり・生活 会員増強への取り組み

3.

2.

全国三大運動 支援活動の推進 (健康·友愛·

4.

奉仕) の取り組み 「老人の日」「老人週間 の推進

5.

- 6. の取り組み 全国一斉「社会奉仕の日」
- 7. 老人クラブ傷害保険 賠償
- 責任保険の加入促進

ご冥福をお祈り申し上げます

8. 老人クラブ会員章の普及

⑦法人運営

日逝去されました。

生前は老人クラブ活動に積極

的に 29

本会理事

古川

亨氏

(坂井市)

が令和4年5月

ご尽力され、老人クラブの発展に寄与されました。

生前のご厚誼に感謝申し上げますとともに、ご冥福

1.

役員会等の開

2.

3. 関係機関との連携 予算および事業執行方針

をお祈りいたします。

紹

5月26日評議員会にて 推薦のあった7名の理事・評議員が承認されました。

役	職	氏	名	所 属	
		石塚	昭夫	大 野 市	
理	車	森久	照雄	美 浜 町	
珪	理事	₽	森下	裕	若 狭 町
		土屋	秀樹	県社協専務理事	
		金森	閱治	大 野 市	
評請	評議員	森田	信幸	美 浜 町	
		竹内	芳隆	県長寿福祉課長	

また、古川理事の逝去に伴い、坂井市シニア連から 推薦のあった理事1名が書面決議にて承認されました。

理事	内田	義信	坂	井	市

令和4年度

月	日・曜日	事業名					
4		7.11.2					
	10 (火)	女性委員会					
5	12 (木)	監事監査·第 1 回理事会 表彰選考委員会					
	26 (木)	第1回評議員会					
	7 (火)	表彰選考委員会					
6	16 (木)	全老連評議員会(書面決議)					
	13 (水)	東海・北陸ブロック局長会議(愛知県)オンライン開催					
	26 (火)	全国老連事務局長会議(東京都)オンライン参加					
7	28 (木)	女性リーダーセミナー					
	29 (金)	第2回理事会(書面決議)					
	4 (木)	東海・北陸ブロックリーダー研修会(石川県)オンライン開催					
8	8 (月)	活動推進員等職員セミナー(東京都)オンライン参加					
	12 (金)	第2回評議員会(書面決議)					
	1 (木)	表彰選考委員会					
		予算要望					
9	15 (木)	老人の日 15日~21日「老人週間」					
	17 (土)	ふくい健康長寿祭 2022(越前市) ※趣味の作品展(中止)					
	20 (火)	全国一斉社会奉仕の日					
10	4 (火)	友愛募金運営委員会					
	2 (水)	県公式ワナゲ大会					
11	8 (火)	全国老人クラブ大会(東京都)					
' '	12(土)~15(火)	全国健康福祉祭(神奈川県)					
	17 (木)	第49回県老人クラブ大会 (鯖江市)					
12	1(木)~2(金)	高齢者の健康づくり・生活支援セミナー(東京都)					
1	17 (火)	第3回理事会					
	2(木)~3(金)	全国老連代表者会議(東京都)					
2 16 (木) 予算連絡会議		予算連絡会議					
	21(火)~22(水)	東海・北陸ブロック会長・女性代表者会議(岐阜県)					
	9 (木)	第4回理事会					
3	14 (火)	全老連評議員会(東京都)					
	16 (木)	第3回評議員会					

※全老連、他団体の事業は赤字

今後も新型コロナウイルス感染症の状況により、上記日程が変更になる可能性があります。

令和4年度 収支(損益)当初予算書

科目	当初予算額	附記			
I 経常収益					
基本財産・特定資産運用益	57,000				
分担金収入	6,238,000	国庫クラブ@ 7,000 円 その他クラブ@ 1,000 円			
受取補助金	13,715,000	1. 福井県老連事業補助金 2. 活動推進員助成 3. お年寄りふれあい訪問事業 4. フレイル予防活動支援事業			
受取負担金	542,000	参加者負担金 (研修会参加等の参加者負担分)			
受取寄付金	8,165,000	友愛募金			
委 託 金	1,000,000	県社協・県健康管理協会委託金			
雑 収 益	891,000	預金利息、教材費等			
経常収益計	30,608,000				
Ⅱ経常費用					
	5,483,000	1. 高齢者健康づくり及び介護予防推進事業 フレイル予防活動支援事業 県公式ワナゲ交流大会 長寿祭参加活動事業 健康づくり推進員派遣事業			
事業費	7,991,000	 高齢者相互支援及び地域支え合い活動等、 暮らしの安全安心推進事業 友愛募金運営事業 市町老連活動費 在宅療養高齢者見舞品 クラブ活動助成費 災害見舞金 友愛運営経費 お年寄りふれあい訪問事業 			
	3,698,000	3. 老人クラブ育成指導推進事業 老人クラブブランナー事業 指導者研修事業 女性リーダーセミナー開催事業 県老人クラブ大会事業 東海北陸ブロックリーダー研修会参加 全老連等研修会参加 全国老人クラブ大会参加			
	515,000	4. 広報活動推進事業			
	10,682,000	事業費 共通経費			
管 理 費	2,959,000				
経常費用計	31,328,000				
当期経常増減額	△ 720,000				
Ⅲ経常外収益					
経常外収益計	0				
Ⅳ経常外費用					
経常外費用計	0				
当期一般正味財産増減額	△ 720,000				
一般正味財産期首残高	52,055,202				
一般正味財産期末残高	51,335,202				
正味財産期末残高	51,335,202				

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応<u>援しています</u>

27 回 女性委員会

きいきクラブ体操

開催しました。 1 5 に 月 お 10 いて第27回女性委員会 旦 県 社 会福 祉 セ

26回女性リーダーセミナー

機会が減り、 ため老人クラブの 会員のフレイル予防につなげる 委員会の取り組みの一 するコロナ禍におい 内容が協議された後、 「いきいきクラブ体操」 弱 の自粛や外出、 が危惧される中、 高齢者のフレ オリジナル 人との交流 環として クラブ 長期化 体



体を動かす機会を増やし

ルを予防

しようという取り

組み

の活躍が期待されます。

今後の各市町での

り等で体操の効果や実技につい

みんなが集まっ

て身

員会や各種研修会、

地区の

集ま



及が提案されました。

女性委員が中心となって、

役



越前市老人家庭相談員研修会に



女性リー



「いきいきクラブ体操」で今日も元気!

「いきいきクラブ体操」は、多くのクラブで実施される一方、「難しい」「覚えにくい」と言う人も少なくありせん。 この体操は、高齢期に衰えやすい機能の維持・改善に向けた7つの体操から構成されており、「椅子に座ってす る体操」「立ってする体操」があります。新しいことを覚えるのは大変ですが、脳の活性化にもつながります。 久しぶりの活動や、高齢の会員が多い場合は、ゆっくりしたテンポの音楽で、足腰に負担のかからない「椅子に 座ってする体操」がおすすめです。



いきいきクラブ体操 DVD 2,200円 いきいきクラブ体操 CD 850円 いきいきクラブ体操冊子 220円 (税込・送料別途)

ご注文・お問い合わせは

県老連(Tel.0776-24-4853) または所属の市町老連まで

東海・北陸ブロック

オンライン開催

8月4日、令和4年度東海・北陸ブロック老人クラブリー 場に東海北陸ブロック6県・1 指定都市の7つの会場をつない でオンラインで開催されまし た。本県会場の県社会福祉セン た。本県会場の県社会福祉セン

つに続き、全老連事務局長須野原石川県老連会長のあい





事例発表内容

三重県名張市取り組んでいる事例】

特徴は、支援者と支援を受け会員による相互支援組織

館館長 正立 ます。 業の参考にしていきたいと思 参加者はこれまでの研修会と変 通じて発表者に質問するなど、 他会場からはインターネットを と発表者からの説明に真剣に耳 演が行われました。 われ、 状と課題について基調報告が行 新たな開催方法として今後の事 たが、ポストコロナを見据えた わらない熱量でした。 を傾けメモを取る姿も見られ ン開催という初めての試みでし スクリーンに映る発表内容 事例発表に続き鈴木大拙 斉氏から老人クラブの 木村 宣彰氏による講 事例発表で オンライ 現

> に参加し、料金は無料 に参加し、料金は無料 クラブが活性化している事例】 「動たな取り組みで は阜県郡上市

(運動)カミカミ(食生活)運動ニコニコ(つながり)てくてく

コロナ禍でほとんどの事業が中止になる中、令和2年からフレイル予防のためのリーフレットとチェック表を作成、配布回収し、実施した会員には参加賞を贈呈。これにより健康意識がを贈呈。これにより健康意識がを贈呈。これにより健康意識がでいる。

富山県高岡市

eスポーツの導入·展開

魅力ある事業を目指し

前期高

齢者からなる「盛年委員会」を 立ち上げeスポーツ(テレビや パソコンのゲームを使用した対 戦競技)を前期高齢者を含めた 戦競技)を前期高齢者を含めた 地区会長から始め単位会長へ体

ボランティア活動

解決する「たすけあい隊」のちょっとした困りごとを

第6回 女性リーダーセミナ

催しました。 ターにおいて、 ル予防』についてセミナーを開 7 『食と栄養に関するフレ 月 28 ダーを対象に25名が参 Ę 県社会福祉 市町老連の 女性 セ

三上会長、帰山女性委員長の

くなり、 の筋肉が衰えると、 けました。加齢により口の 衰えること)について講義を受 務理事 大野屋 雅寛氏を講 挨拶の後、福井県歯科医師会 常 オーラルフレイル(口腔機 食事量が減り、 噛む力が弱 フレイ 周り 能が 師に



ル予防 る「栄養」 一つであ 摂取が 0)

イル状態 り É



アイデア満載のレシピに

て、 受けたり、栄養バランスの取れ 次の2点です。 考えてみました。 講義では、 改善ができることを学びました。 検診で歯科医からアドバイスを 管理栄養士の岩本利恵子氏の 1日3食の食事をとおして 高齢期の食事につい 重要なことは 防

①自分に合った量を知ること

ります。 年齡、 分に必要な摂取量を知ること 毎日の食事量の目安がわか 性別、 運動量で異なる自

②1日3回の食事で栄養をまん べんなくとること

できる量は決まっており、 わかっても、一回の食事で吸収 日に必要な栄養素の摂 取 吸収 量が

す。

的

な歯

されました。 るように工夫された料理などア さんが嫌いなものでも食べられ 浜の鯖等)を使ったもの、 たっぷりの料理や、 イデア満載のレシピが次々紹介 夏の時期に合わせた夏 地の物 お孫

ど、 思ったレシピに「作ってみたい グに粉末の高野豆腐を混ぜると レシピで賞」が贈られました。 発表された中で一番作りたいと 知恵が飛びだしました。最後に は漬物にしてもおいしい」 カロリー削減できる」、「オクラ 発表の合間にも、 参加者の方々の培ってきた 「ハンバ

されてしまいます。 の食事に一品プラスしたり、 養バランスを意識して、 できなかった分は尿として排出 い時は次の食事に回したりして 食事毎の栄

発表しました。 やテーマ・PRポイントなどを ループで話し合い、 した献立を作ろう!」と題し 工夫しましょう。 「1日の栄養バランスを考慮 午後からは講義を聞いたうえ 献立づくり

「1日の栄養バラシスを考慮した献立を作ろう!」」

アイデアレシピを紹介

夕食

○ご飯

○みそ汁 (豆腐・ ワカメ・三つ葉)

〇おから入り ハンバーグ

○ポテトサラダ (じゃがいも・人参・ きゅうり・ハム・ 玉ねぎ・付け合 わせブロッコリー) ※玉ねぎは水に さらさない

おからハンバーグ

①ひき肉、おから、人 参すりおろし(1本)、 卵、塩、コ ショウを合わせて空気を抜きながらよ くこねる、硬さを見ながら牛乳を少々 入れる

- ②1個ずつ丸めて片面に小麦粉をつけて焼く
- ③ソースはデミグラスソースでつくる ※ひき肉は鶏肉を多めにする ※パン粉の代わりにおからを使用
- ◎その他おからの使い方…すき焼きの残り におからを入れると美味しい



肉の何パーセントかを、おからに変えるこ とでカロリーダウンになります。食物繊維 もしっかりとれて、大豆の栄養も含みます。

夕食

○ご飯 ○みそ汁 (豆腐・ワカメ・ネギ)

○鯖と野菜のあんかけ ○きゅうりの

アッサリ漬け ※前夜にきゅうり5 本·粉からし(10 g)・ 塩(10g)·砂糖(35 g) をジップロック に入れて漬けておく

鯖と野菜のあんかけ

①鯖を切り身にして 片栗粉をつけて油で揚げる

②野菜、人参、ピーマン、 玉ねぎ、椎茸を炒める

- ③水、醤油、砂糖、酢を入れ、 味をととのえ、あんかけにする
- ④揚げた鯖のうえに③をかける
- (5)枝豆をそえる



鯖には、DHAや EPAという不飽和脂肪酸 が多く含まれていて、LDLコレステロール や中性脂肪が必要以上に作られるのを防ぎ、 また、血液をサラサラにする効果があります。

栄養素をバランス良くとるための

食事のポイント (1日3 食 (朝 · 昼 · 夕)規則的に摂る ·1回の食事には主食・主菜・副菜を 揃える



王官

米、パン、めん類などの穀物



野菜や海藻をたくさん使って 第二の副菜的役割に



主菜

主に魚、肉、卵、乳製品、豆類など、 タンパク質やカルシウム



東福

野菜を中心にビタミン、 ミネラル、食物繊維

高齢期の食事~フレイルを予防する~ 管理栄養士 岩本利恵子氏 資料より抜粋



- ①じゃがいもは茹でて潰し、玉ねぎはみじん切り にする
- ②①とシーチキン、でんぷんをよく混ぜて、フラ イパンに油をひいて片面を焼いたら、返して上 にケチャップ、ピーマンやパプリカ等をのせて、 チーズをかけて蒸し焼きにする

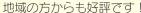
市町老連活動紹介

延寿会 (鯖江市老人クラブ連合会) 彩の風車で地域を元気に!

コロナ禍で会員同士の交流が少なくなった中、木村茂生会長から「少しでも地域を明るくし、住民に喜んでもらいたい」と風車づくりが提案され、会員たちとペットボトルを利用して150個の風車を手作りし、地区の歩道に設置しました。

歩道は地域住民らの散歩道や、小学生の通学路に もなっており、子供たちも「暑くても涼しい気分」 「色も明るくてかわいい」と気に入っているようで す。 会員たちも「久しぶりに集まれてよかった」「地 域のために動けてうれしい」と好評でした。







作業の様子

永平寺町健康長寿クラブ連合会

健康長寿3年日記 書き方講習会

1ページが3段に分かれ、1年前・2年前の同じ日の出来事が一目で確認できるようレイアウトされている日記帳「健康長寿3年日記」は、健康づくりのため永平寺町健長連から発行され、これまで累計 2,500 人を超える人が取り組んでいます。

今年はもっと楽しくなる日記の 書き方講習会として、イラストの 描き方講習会を開催しました。イラストを描くのが苦手な受講者も 講師の和田高枝氏から「下手がいいんです。楽しく下手な絵を描きましょう」と言うと、会場から笑いが起きていました。





好評の日記帳にイラストをプラス

越前市いきいきシニアクラブ連合会 | インターネットで情報発信

越前市いきいきシニアクラブ連合会では、本年6月からブログを開設し、最新の活動状況を逐次情報提供しています。また、各地区のクラブ活動を盛り込んだ会報(年2回発行)も、越前市のホームページに掲載しており、いつでもどなたでもご覧になることができます。

越前市いきいきシニアクラブ連合会ブログ https://ameblo.jp/senirclub



カメラで QR コードを 読んでね⇒



会報は越前市のホームページの(「越前市いきいきシニア連合会だより」をクリックしてください)

https://www.city.echizen.lg.jp/office/050/060/koureisyafukusi/roujinnkurabu.html

令和4年度 市町別老人クラブ数・会員数加入状況 対前年比一覧

士町夕	R4 年I	R4 年度クラブ数		対前年(R3)	R4 年度会員数			対前年(R3)
市町名	30名以上(国庫)	29 名以下	計	比較	男	女	計	比較
福井市	119	19	138	△ 6	2,309	3,469	5,778	△ 618
敦賀市	90	0	90	0	1,633	2,381	4,014	△ 113
小浜市	35	8	43	△ 3	770	912	1,682	△ 223
大野市	53	13	66	0	1,094	1,499	2,593	△ 99
勝山市	32	0	32	△ 1	494	666	1,160	△ 44
鯖江市	55	4	59	△ 5	1,174	1,323	2,497	△ 276
あわら市	51	2	53	0	1,086	1,623	2,709	△ 110
越前市	96	27	123	△ 8	2,493	3,274	5,767	△ 553
坂井市	77	3	80	△ 1	1,520	2,492	4,012	△ 72
永平寺町	32	0	32	0	719	927	1,646	△ 65
池田町	8	0	8	0	136	250	386	△ 22
南越前町	23	0	23	0	624	965	1,589	△ 47
越前町	45	4	49	0	1,344	1,600	2,944	△ 129
美浜町	16	4	20	△ 5	543	682	1,225	△ 228
高浜町	31	4	35	0	948	1,213	2,161	△ 37
おおい町	18	2	20	△ 2	446	602	1,048	△ 128
若狭町	54	14	68	0	1,140	1,309	2,449	△ 138
合 計	835	104	939	△ 31	18,473	25,187	43,660	△ 2,902

コロナ禍で活動ができないなども原因の一つとしてクラブの解散・退会が見られ、今年度もク ラブ数・会員数ともに減となりました。

しかしコロナ禍だからこそ、会話の温かさ、顔を見て話せる喜びをいつも以上に感じておられ ると思います。人とのつながりが求められている今こそ地域の皆さんに入会のお声がけをしてみ てはいかがでしょう。未入会の方の入らない理由の一つに「**誘われなかったから**」ということが あげられます。**仲間と集う楽しさや地域に顔見知りが増える安心感**をぜひお伝えしてみてくださ (1)

老人クラブ会員章

仲間のしるし。会員章を胸に仲間の輪を広げましょう

会員章は、会員一人ひとりの意欲とクラブの誇りを示すシンボルであり、仲間の連帯のしるしです。 あなたも会員章を胸に、地域の担い手としていきいきと輝きながら、クラブ活動を広げていきましょう。

会員章(実物大)



1口 1,000円

市町老連または県老連まで

会員章のデザインは、老人クラブの

シンボルマーク「末広鶴と日の丸」です。

鶴が両翼を扇(末広)状に広げて、日章を担っている姿が デザインされています。 高齢者の歩みは、わが国を守り、 お申し込み・お問い合わせは所属の 家庭生活を支えてきたものであることを表し、両翼が高齢者 の衰えぬ活動意欲を象徴しています。

いきいき活動を 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償 支える

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県·指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
- ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
- ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。 〈資料請求受付期間〉【 傷 害 保 険 】4月始期⇒ 1/4から2月末頃まで、10月始期⇒ 7/1から8月末頃まで 【賠償責任保険】随時受付中

険

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

①対象: 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。

②保険始期月および保険期間:年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
10月	7月15日~9月15日まで	10月1日午後4時から1年間
4月	1月15日~3月15日まで	4月1日午後4時から1年間

③補償範囲・掛金タイプ : ◆24時間型…日常生活全般のケガを補償(新型コロナを含む※特定感染症危険補償特約付)。 自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いた タイプもあります。

◆ 活 動 型… 老人クラブ活動中のケガを補償

賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時*1の保険。〈自分のケガは対象になりません。〉 *1 法律上の賠償責任が伴う対人・対物事故が対象です。

②保険期間 4補 償 ③掛 金

単位老人クラブ(全員加入が条件となります) 毎年10月から1年間(中途加入可) 1人年額100円(最低引受保険料3,000円) 支払限度額1億円

公益財団法人全国老人クラブ連合会「保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込着等。 資料請求先 専用FAX 03-3597-8767 お問い合わせ ご相談先 >03-3597-8770

協賛広告

の

お

老人クラブ保険 検索 ホームページ http://www.senior-ltd.com/ メールアドレス hoken@senior-ltd.com

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768 〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社 医療·福祉法人部 TEL.03-3515-4143 ※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】 老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償) 【老人クラブ団体賠償責任保険】

施設賠償責任保険·生産物賠償責任保険

『応政府順見日は「KPK・工体が内間見具は「AFK プ加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよ くお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡しして あります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わ せください。 2022年3月作成 21-TC11211

あのた井ク お永 りが協 りま老ブの 願いっきご 今 県老人クラブ連合会 後ともな 1一の発" 権井県老 申 厚誼、 力し連連度、をて」合、 とうござ し上げ て、 賜 ご支援 熟り、 広発 に ます。 とぞ 告行 11 ま誠掲に を末 しに載あ福人

がいます。 がの元気 により今 多様増に 多 Ś 元気な活動なられる。会員の一気を活動を 0) え 方 か々 で き 会らの 員紙ごの面支 れを よの面 ば り皆が援

見わの 貨さまな お祈り 舞 れ豪こ 最後の い 平 0) た雨 -穏に 申 皆に 度 0) ら寄連 0) し上げ 申 いたしまし 生活 方に せら 被 ょ 害 様 害に 8 復 に b に 上げ はするこ にたた。 月 あ が 御 被 心 きす 4 5 ゎ 1 ょ 害 見 ます n 舞 わ友の りに \exists た。 た Y ŧ 金れ愛皆 おあ日

私たちは福井県老人クラブ連合会の活動を応援しています

編集後記