

発 行 一般財団法人 福井県老人クラブ連合会

**〒910-0026** 

福井市光陽2丁目3-22(福井県社会福祉センター内) TEL.0776-24-4853 FAX.0776-24-4580

E-mail: fukuirr@yacht.ocn.ne.jp

Vol. 146

### のぼそう!健康寿命、



### 次

知事・会長あいさつ2	グラウンドゴルフ大会 高齢者いきいきフェア開催 …8
第43回 全国老人クラブ大会3	趣味の作品展9
第41回 福井県老人クラブ大会4	老人の日・老人週間10
会員増強への取り組み6	平成26年度 市町別友愛募金配分状況11
県老連会長杯公式ワナゲ交流大会開催7	老人クラブ傷害保険のご案内12

## 新年のごあいさつ 福井県知事 西川一誠



清々しく健やかに新春を迎えられまし 新年あけましておめでとうございます。 たことを心からお喜び申し上げます。 さて昨年は、永年進めてきた「若狭 福井県老人クラブ連合会会員の皆様

新幹線開業、中部縦貫道と北陸道との接続が実現します。 短縮の政府決定に向けた最終段階に入り、本年三月には金沢までの さとうみハイウェイ」が全線開通し、「若 ました。また、北陸新幹線は工期三年 狭路」を訪れる観光客は二割以上増え

の段階へ前進させてまいります。 となる高速交通体系の整備を促進し、県政をより大きなスケールで次 農林水産業・観光・子育て・介護福祉の新しい戦略等に基づく政策を 総合的に推進します。また、これから十年の更なる県勢発展の基盤 評価は、皆様のたゆまぬ努力の成果であり、心から感謝申し上げます。 でした。「県民幸福度」と「子どもの幸福度」の二つの日本一という 福井の子ども・若者・女性・高齢者の個々の力が大いに発揮された一年 新しい年は、こうした福井の「ふるさと力」を存分に発揮し、産業 また、学力・体力日本一が実現し、長崎国体における好成績など、

りました。 さて地方は世界と直結し、いよいよ地方の力が国を支える時代に入

るとともに、市町や民間の力を結集し、結婚や子育て、教育、健康 長寿、若い女性の帰住など人口減少対策を柱とした戦略をつくり、 全国をリードしていきます。 人や企業、大学等を地方へ分散する国土政策の実行を国に強く求め - 地方創生」 実現のためには、東京一極集中を改めなければなりません。

会員の皆様の健康長寿をお祈り申し上げまして、新年のごあいさつと 力のある地方の創生に御尽力いただきますようお願い申し上げます。 富な知識と経験を活かし、老人クラブのより一層の発展と、明るく活 この年頭に当たり、福井県老人クラブ連合会のますますのご発展と 老人クラブ会員の皆様におかれましても、これまで培ってこられた豊

新年のご挨拶と致します。

## 新年のごあいさつ 福井県老人クラブ連合会 会長 坂野良治



おう!地域づくりを」です。 ましたことを心からお喜び申し上げます。 会員の皆様には、お元気で新春を迎えられ こ存知のように「のばそう!健康寿命、担 さて、私たち老人クラブのメインテーマは、 新年あけましておめでとうございます。

加されている方も多いと思います。 これも 皆さんの中には、児童の見廻り活動に参

私たちにできるささやかな地域貢献です。

をのばすためには、 また、皆様それぞれに工夫しておられることと思いますが、健康寿命

ルフなどのスポーツに汗を流す方も増えています。 また、 グラウンド・ゴル 楽しいです。 是非ご参加ください。 最近はソフトバレーボールやマレットゴ ら健康ウォーキング事業を始めました。 歩いてみると意外な発見があり フ大会やゴルフ大会、ワナゲ大会などに出場されれば最高です。 一つは「運動」。まず歩くことから始めましょう。 県老連では一昨

蛋白質が必要です。 魚や肉大豆をしっかり頂きましょう。 併せて口の中 を清潔にしましょう。 二つ目は「栄養」。さらぱりしたものが好まれますが、身体には良質の

という大切な目標があります。 す。 用事もないのに何処に行くのかといわれますが、 認知症や介護予防 しながらお互いに安否を確認しましょう。 要は家に閉じこもらないことで 三つ目は「社会参加」。いきいきサロンなどに出席して、おしゃべりを

増強運動」に取り組んでいます。 全国で100万人会員を増やすことが 訪問し成果を上げているところもあります。 お互いに頑張りましょう。 に入ってください」と、声かけから始めましょう。 役員がグループで戸別 やす運動にご協力ください。 現在1122のクラブがありますので、 皆さ 目標です。本県は5ヶ年で1万人会員増を目指します。この仲間を増 んのクラブで毎年2人の純増をお願い致します。 それには先ず 「クラブ そして今、私たち老人クラブでは、平成26年度より「100万人会員 年頭にあたり、会員の皆様のさらなるご活躍を心からお願い申し上げ、

### よろしく 本年も

お願いします

副 会長 長 問 西川 池田 坂 野 禎 良 誠 夫 治 (小浜市) (越前市)

堀内 藤 井 溢 英 治 美 (敦賀市 (福井市)

]] // 五十嵐 南 部 二三男 新 次 (坂井市) (大野市)

// 五十嵐 藤本 田 嘉也 澄 子 奨 (県社協専務理事) (鯖江市) (越前町)

常務理事 事 西川 小川 宣夫 征 男 (福井市) (県老連事務局長

]] 窪 田 義男 (鯖江市)

// 柴崎 静 雄 (美浜町)

評議 員 板 竹 谷 中 第三(福井市) 弘 (敦賀市)

福 田 稔 (勝山市)

小 木 和 男 豊 (南越前町) (あわら市)

飯 鈴 田 太 和 (池田町)

森下 (若狭町)

重久 熊 谷 庄 司 (県長寿福祉課長) (福井市)

子

場所 ン応援団の立ち上げ 『サロン』、

歌で閉会しました。

が行われ、

加

「青い山

た。なお、

福井県老連 第146号 平成27年1月

分かれ、

### 市に 1600名の会員が参 からは21名が参加 加して開催され、 ラブ大会が、 14 おいて全国から 43 日大分県別府 口 [全国老人ク 11 月 13 本県



大会の一日目は

第2部会 第一部会 クラブの活性化、 高齢者の \*居場所\* づくり 会員増強

では坂野良治県老連 会長が「私たちの居 見交換が行われまし の三つの活動交流部会 心に熱心かつ活発な意 会では事例発表を中 第1.2部 第2部会 演じる活動 サロ 第 43 回 全国老人クラブ大会 0

あと、

の役割~今大切なこと 宇佐市塾塾生代表、 覚寺住職の平田崇英氏の 報告されました。 地域づくりと高齢 二日目は、 豊の国

も神楽」が披露された 老人クラブ連合会会長 して園児による可愛ら ~」と題した講演に始 しくも凛々しい「子ど 大会宣言の採択 アトラクションと 式典では、 最後は全員 全国

まり、

第1部会「クラブの活性化、会員増強」助言者より

(助言者:九州大学大学院 人間環境学研究院 教授 高野 和良氏)

(老人クラブ活動)をさらに広げていくため に、認知度を高めていくことが必要だと指摘さ れています。基本となる「口コミ」は、地域社会 で活動する様々な組織や団体との接点が多く あればさらに広がっていくでしょう。連携や協 同はキーワードの一つです。

また、会員が自信をもって活動への参加勧誘 を行うためには、活動が魅力的な内容を持って いることも大切です。活動がお仕着せではな く、リーダーにお任せすることなく、地域社会 で求められている活動を「自分たちでつくり あげていく こと、そして、自分たちの活動で あるという愛着感を会員自身が持つことも、い うまでもなく大切です。

のステージ発表が行 地元の伝統芸能など 動」では、ミュージカ けられた「演じる活 今年度より新たに設 行いました。そして せて活動状況なども と題して事例発表を ファッションショー 実演発表と併

大分県別府市にて開催~





### れまし お 10 Ŏ 月 第 0 23 41 名の 日 口 県 越 福 下 参 前 加 17 井 市 県 0 市 Ł 町 老 連 人 まだて芸 盛 合 ク ラ 大に 会の 開 大 代 術 会 表 館 催 約 が 純 10 7

坂野県老連会長が 市シニア連会長の開 ĺ 部 式 典 は、 会宣 一介護予防 十 言に 島 幸 始 雄 0 ため 越 前

前 ないこと。 増 サロンなどに参 市 してほ 奈良 地 いい 俊 域 幸 0 氏 加 لح 人 に家に 0 歓 挨 達 拶。 迎 を に閉じこ 0 誘 挨 続 11 仲

は

住

民

れがブ ま 増 31 表 名 会 した。 2部 0) 彰 寸 以 員 ケ さ 体 ラ 上数



老 所 合 流 بخ 長 研 福  $\mathcal{O}$ 越 究 祉 木 前 所 総 原

行 来 わ 越 クラブの 年 れ 前 度開 万歳 市の 最 孝 役 後に大会宣言が採 久 催 伝統 割 氏 などのアトラクション 0 的 浜 な 題 大 市での再 介 紙 た 護時 漉き 講 会 択 代 嗔 演

老人クラブ

育

成 知

功労者知

事感謝状

野

会長

より

35名の個人と優良クラ

が

越

を

あ

Ш

事

より

15

名の方に

### 大 会 官 言

ま

第41回 福井県老人クラブ大会

ま

動

19

増 体

会

員 团

彰 強 لح 賞

لح 運 が

贈

れ彰

会

長

表 5

となりま

L

て閉

県 5

老 团

連 体

わが国は高齢者が増え続けるなか、要介護者の増加、高齢者の 孤立、消費者被害の拡大などさまざまな課題が表面化しています。

老人クラブは、仲間づくりを基本に、生きがいづくり、健康づくり、 地域づくりを目指す、幅広い活動を実践してきました。

私たちはこれまでの経験を生かして、住み慣れた地域で長く生活 を続けるために、自らの健康寿命をのばし、同世代同士の見守りや 生活支援による支え合いを通じ、高齢者の直面する課題に対応した 活動に取り組んでいきます。

また、行政や自治会、社会福祉協議会などの関係団体と連携して、 共にあたたかな地域づくりを担っていくことを目指します。

安心して生活できる社会を実現するために、多くの高齢者がクラ ブに集い、すべての地域にクラブの輪を広げる会員増強運動を、今 年度から5カ年計画で展開します。

古くから政治、経済、文化の中心地として栄え、越前打ち刃物や 越前和紙の里としても知られる、ここ越前市に集う老人クラブ代表 者は、「のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」のメインテーマ のもと、次の事項の実践を誓い、ここに宣言します。

- 福井県老人クラブ「1万人会員増強運動」の展開
- 健康寿命をのばす「健康づくり・介護予防活動」の充実
- 生活を支援する「地域支え合い(友愛)活動」の推進
- 消費者被害防止に向けた活動の実践
- 高齢者の尊厳が守られる社会保障制度の確立

平成26年10月23日

第 41 回 福井県老人クラブ大会

**〜住民流を活かした地域支え合いづくり〜** 木原孝久氏講演より

- **▶「助けられ上手」、「世話焼きさん」になろう**
- ○困っていること、抱えている悩みを、まわりに打 ち明けよう
- ○困ったときは「助けて!」と言おう
- ○困っている人には、お節介と言われても関わろう

※困ったときに助けを求めれば9割の人が「助ける」 と答えるが、困っている人が実際に助けを求めなけ れば始まらない。しかし、大部分の人が「助けられ 下手」である。助け合いがはじまるためには、ご近 所みんなが気にかけ合うこと、自分が支援を必要と していることをいかに外に発信するかということ と、また良い意味での「お節介」が大切である。

### ◆助け合える老人クラブへ

- ○虚弱、要介護になっても仲間が支えてくれるクラ ブづくり
- ○虚弱、要介護の高齢者でも活動に参加できるクラ ブづくり



役 割 孝久

### 福井県老連 第1146号 平成27年1月

富成功党署

勇 (福井市

前

(勝山市)

部

政

栄 清 夫

(大野市) (大野市)

出井

利

(小浜市)

沢川

弘 巧

山市)

島 田藤 田 谷 木畑本本藤 松 石 田 三來雄 7 英 謙 義 晴 スエ 和 門 實 郎 雄 池田 (越前町

温器順名人多与罗理合会

功労者表彰

木内 牧 水 木 繁太郎 冨 芳 君 義 美子 治 代 子 信 (福井市 (福井市) (福井市 (福井市 (福井市 (福井市 (福井市) 須 村 吉

優良老人クラブ表彰

・ボランティア活動部門

田田

夫

(小浜市)

柿

本

佐代子

(おおい町)

、敦賀市

田井

(敦賀市

溢

美

(敦賀市

常磐福寿会

越前町

白寿会

滝波もみじ会 乾側地区長寿会 伊石酒 高小橋山齋小白谷 棄 大 野 (大野市) (越前市) (福井市 (勝山市) (敦賀市 (坂井市) (小浜市 (福井市 (南越前町 越前市 (あわら市) (鯖江市 町

神

尾

子

(あわら市)

深

町

惣之榮

雅

山片

山井

忠 清

道

(鯖江市) (鯖江市) 勝

下

忠

(鯖江市)

佐出近 安白加山蓑西 宮 高 川崎 山川坂 俊 信 男 勇 信 治 夫 (坂井市 (坂井市) (坂井市) (越前市 (越前市)

々 木 店 広 達 弘 巌 郎 嗣 (越前町) (越前町) (南越前町) (美浜町) (池田町)

隆 正 (若狭町) (おおい町)

田田

平沢長生会 南地区老人クラブ連合会 遠敷地区老人クラブ連合会 一面温泉生きいき寿会 (敦賀市) (あわら市) (小浜市) (大野市)

戸藤八籔金

平成電母度 活動 買

全国老人クラブ連合会会長表彰 **・仲間づくり活動部門** 

北中山地区老人クラブ連合会 王子保地区第4・富士見が丘シニアクラブ 多田いきいきクラブ (越前市 (小浜市) (鯖江市)

**福井県老人クラブ連合会会長表彰** 朝宮寿クラブ (福井市

(越前市 (あわら市) (越前市) 旭町第二旭寿会 富田高砂クラブ連合会第9クラブ (勝山市) (大野市)

北日野地区老人クラブ連合会第1クラブ 舟津寿会 (越前市 (あわら市)

寿楽会

木部新保クラブ 大虫第1クラブ いきいきシニア絆会

高木長寿会

下地区第二老人クラブ

健康づくり活動部門 (池田町)

全国老人クラブ連合会会長表彰

(勝山市) (越前町) (南越前町

国高地区老人クラブ連合会村三クラブ (越前市 (あわら市) **福井県老人クラブ連合会会長表彰** 

朝日福寿会連合会 東大道シルバークラブ 野向町長命会

伊井第1老人クラブ

全国老人クラブ連合会会長表彰 (大野市

(勝山市) (おおい町)

福井県老人クラブ連合会会長表彰

安寿会

吉野地区老人クラブ連合会第4クラブ 吉野地区老人クラブ連合会第2クラブ (越前· (越前市 市

有田老人クラブ 持田老人クラブ 平成24年度

会員増強運動表彰

中ノ郷町郷寿会 片粕寿クラブ

福井

山室ことぶき会 幸二永幸会 富田高砂クラブ連合会 第3クラブ

大虫第3クラブ

(越前 (越前 (鯖江 大野 (福井市)

市 市 市 市

越前市

(越前町) (坂井市) (越前市) おおい町 越前町 越前市

)平成25年度

鳥浜北老人クラブ 久坂老友会 第4支部福寿会

鶉第二福寿会 中藤島東部長寿会

(福井市

(福井市

多田いきいきクラブ 口田縄千歳会 疋田老人クラブ寿会

東鯖江百寿会 松成町老人クラブ

> (鯖江 (小浜市) (小浜市) (敦賀市)

市

(鯖江市) (鯖江市)

磯部町老人クラブ

赤坂寿楽会 下番・玉木老人会 坪江第6老人クラブ

神明あかね会 西部第1クラブ 西部第2クラブ

(坂井市)

(坂井市) (越前市) (あわら市 あわら市

(永平寺町) 若狭町 坂井市

5

### 会員増強への取り組み。 二〇一四活動賞

仲間づくり活動部門受賞団体の活動より。

# の人の音である方

越前市 王子保地区第4・富士見が丘シニアクラブ

たカラーのチラシを持つて一軒ずつ勧誘にあたりまし た。このように「会員勧誘大作戦」を行ったところ トを作成し、役員がそれぞれの担当を決め、会で作る 仕事をしている60歳代の若手が参加しやすい夜間の 「ヤングクラブ」の二部制を設けました。 また、苦心して町内の6歳以上の未加入者リス サロンの取り組みで、昼間の「やすらぎ会」と、

内で最大の団体 24名が新たに加 入会」も含めて もらう「お試し となりました。 4名となり、町 名、お試し会員 入し、正会員50 試しに入会して



越前市
北日野地区老人クラブ連合会第1クラブ

若手に人気のスポーツで勧誘

ゴルフ大会に アップし、市 ました。大会 加を呼びかけ 高齢者に参 地区内の若手 ボール大会、 ているソフト 老連が行っ 齢者をリスト 歳以上の高 力のもと、65 区長等の協



あたりました。 のクラブ活動について説明をしながら入会の勧誘に に参加してくれた人には、地区の活動行事と今後

ており、今後もさらに増える見込みです。 そのうちソフトボール、ゴルフ参加者が13名加入し 特に60歳代の会員が1名から17名に増えました。 については、25年度会員数が16名から44名になり、 その結果、クラブ内の5町内のひとつ、帆山町内

# 趣味を通じてのロコミによる勧誘

鯖江市 北中山地区老人クラブ連合会

ポーツ会場や歌謡喫茶店などを巡回し、競技中の 魅力を伝え、加入促進を図っています。 動内容(各種スポーツ大会、歌謡健康体操等)や 高齢者や喫茶店に集う高齢者に、老人クラブの活 各理事や歌好きな会員が、手分けして市内のス

います。 通じての仲間づくり、口コミによる勧誘を主として 加入チラシ等は特に作成していませんが、趣味を

加入率は75・4%と市老連10地区の中では最も良 く、前年より24名の会員増を達成しました。 地道な口コミ勧誘の結果、65歳以上人口に対し、

## 公世帯を戸別訪問勧誘

小浜市 多田いきいきクラブ

ることができました。 い熱意が通じて、新規会員21名という成果を上げ し、対象世帯一軒一軒丁寧に活動内容や楽しみ喜び を訴えて勧誘にあたりました。 地味ですが粘り強 活動内容を書いた勧誘の案内状を事前に配布

ブ活動が目立つようになり、さらに多くの方が活動 たように思います。 らし、高齢者世帯に対する見守り網も充実してき に参加するようになりました。 また、地域内での 以来、活気あるクラブとして、地域でも老人クラ 健康、奉仕への理解や関心が深まり、一人暮

### ~輪で 話と 和を~

県老連会長杯公式ワナゲ交流大会が、11月20日越前市の武生中央公園体育館において開催され、16市町 から選抜された263名の選手が集まり熱戦が展開されました。

競技は、午前に個人戦、午後には各市町老連の個人戦上位10名による団体戦と団体戦に出場できなかった 選手による交流戦を行い、競技方法はいずれも単独投輪方式3ゲームの合計点で順位を決定しました。

選手の皆さんは寒さをものともせず、真剣な眼差しでプレー。パーフェクト達成者も12名と、選手の集中 力とレベルの高さがうかがえました。一方、今回初めて公式ワナゲをされる方も出場し、競技志向の方も初 心者の方も多くの方が楽しめる大会となりました。

結果は次の通りです。最高齢プレーヤーは永平寺町の男性94歳でした。



### 【団体戦】

₩ 優 勝 鯖 江 市 準優勝 南越前町 第3位 越前町

### 【個人戦】

......

₩優勝 洋(南越前町) 赤田 690点 準優勝 中窪 京子(永平寺町) 660点 田辺 雪雄(鯖江市) 第3位 600点

### 【交流戦】(1位·2位)

60~69歳 男子 1位 井上 直樹 70~74歳 男子 1位 武内 章 2位 伊藤 東洋治

75~79歳 男子 1位 東野 正信 2位 酒井 俊一

80~84歳 男子 1位 村上 一夫

85歳以上

女子 1位 橋本 多美子 女子 1位 武曽 柾子 女子 2位 小林 桂子 女子 1位 吉村 光子 女子 2位 渡辺 清香 女子 1位 桶谷 礼子 女子 1位 東 淑子 女子 2位 平馬 菊子







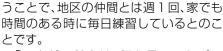




### 頑張ってます!

鯖江市の田辺 雪雄さん。今回の 大会で団体優勝 と個人3位入賞 を果たしました。 勝利の秘訣は、練

習あるのみとい



「ワナゲの魅力は、何と言ってもパー フェクトを出した時の達成感。みんなで集 まってワイワイ楽しくできるのも魅力」と 話す田辺さん。

目標は、全国大会に出場して日本一にな ることだそうです。ご健闘をお祈りします。

### 「公式ワナゲ」・・・

133gのリングを2m離れた位置から投げる公式ワナゲには、①バランス感覚 ②調整力 ③筋力 を **養う**といった運動効果があり、「考えて投げる」ゲームは頭の柔軟な働きを育てます。

また、年齢に関係なく、冬場もできるニュースポーツです。皆さんも始めてみてはいかがですか。

### 第15回福井県知事杯

### 高齢者グラウンド・ゴルフ大会開催

### ~福井市清水が優勝!!~

第15回知事杯高齢者グラウンド・ゴルフ大会が、9月26日福井市ふくい健康の森多目的グラウンドにおいて開催されました。

台風一過の晴れ渡った青空の下、県下16市町老連の予選を勝ち抜いてきた34チーム170名の選手が熱戦を繰り広げ、結果、団体の部の優勝は福井市清水が獲得しました。その他の結果は次のとおりです。 なお、今回の最高齢プレーヤーは敦賀市の男性87歳でした。



※団体の部並びに個人の部の順位については、福井県グラウンド・ゴルフ協会のルールに基づき決定しました。

優 勝 福 井 市 清 水準優勝 福井市清明清友会第三位 若 狭 町 A

1位 重森 輝男(福井市清水)

| 2位 山本 桂子(敦賀市新和2丁目)

3位 野村 重太郎 (岩狭町B)

4位 井本 孝志(鯖江市A)

5位 田中 敏夫 (鯖江市B)

6位 山本 小夜子 (福井市清明清友会)

### 平成26年度高齢者いきいきフェア開催

平成26年度高齢者いきいきフェアは、福井市健康の森生きがい交流センターで開催され、今年も3回にわたり約800名の会員が参加し交流の輪を広げました。

今年は地域色も濃く、ステージ発表、カラオケでは個性ある手づくり衣装でステージ狭しとユニークなパフォーマンスを披露し、ステージを盛り上げました。また、各市町の特産物の販売や、趣味の作品も展示され会員の皆さんの力作が並びました。



かきいきできた。一座り上げ除り

カラオケのバックダンサーとして、ユニークな踊りを披露する永平寺町の山本幸市さん。地元のボランティア劇団「わくわく一座」に所属し、施設訪問にもよく行かれるそうです。本日の出演回数は2回。途中かつらを取ったら…あらら…?会場は笑いの渦でした。ますますのご活躍を期待します。

### ふくい健康長寿祭2014 [趣味の作品展] 開催

「ふくい健康長寿祭2014」が9月20日福井市を会場に開催され、生きがい関連イベントとして「趣味の作品展」を本会主管により開催しました。

会場となったふくい健康の森生きがい交流センターロビーには、県内各地の老連より出展された172点(出展者数90名)の力作が並び、飾り方に一工夫されていたところもあって、見応えのある作品展となりました。また、長年の経験と技能を活かして作られた作品には、力強い創作意欲が感じられ、多くの来場者の目を惹きつけていました。

来年度も、皆様の日頃手がけた力作をお待ちしています。

なお、優秀作品は次の皆さんです。

### 絵 画 部 門

優秀賞 「秋日和」(日本画) 佐々木 弘 子(越前町) 優良賞 「耐える生命力」 玉 村 明(越前市) 努力賞 「ハルシュタット」 山 本 俊 雄(福井市)

### 書部門

優秀賞 「漢詩」(掛軸) 福塚光徳(越前市)優良賞 「課題」 山本エツ子(福井市)努力賞 「学西脇呉石書」 松田武雄(勝山市)

### 工芸部門

優秀賞 「パッチワーク」 山田 文子(越前市) 優良賞 「カバン」(バッチワーク) 小辻 フサエ(越前町) 努力賞 「のれん」 岸本 深雪(鯖江市)

### 写真部門

優秀賞 「ブットレアと蝶」 北 潟 レ イ (鯖江市) 優良賞 「深緑と滝」 織 田 晃 一 (勝山市) 努力賞 「広野ダム」 京 藤 寛 孝 (棘越前)





### お知らせ

### 平成26年10月より高齢者を対象に 「肺炎球菌ワクチン」の定期予防接種 が始まりました!

平成26年度中(27年3月31日まで)に 65、70、75、80、85、90、95、100歳と なる方が受けられます。

対象年齢の方は、費用も含めてお住まい の市町にお問い合わせください。

@ () @ **@ \_\_**{@ @ @

### TYPUEYF HEECHHEECH

- ①うがい・手洗いをしましょう
- ②適度な湿度を保ちましょう
- ③咳・くしゃみが出たらマスクを!
- ④人ごみを避けましょう
- ⑤イベント等への参加に は特に注意を!



### 老人の日・老人週間



「老人の日・老人週間」の取り組みとして、「健康」「友愛」「奉仕」の全国三 大運動を展開し、高齢者の積極的な行動姿勢を地域にPRしています。

### 体力測定会の開催

### 敦賀市:北地区老人クラブ連合会

社協、公民館、老人クラブの共催で、地域の高齢者にも呼びかけ開催。未加入の若手高齢者も参加し、地域の健康づくりとともに加入のきっかけづくりにもなっている。



### 福祉施設訪問

### 福井市:西開発朋寿会

福祉施設を訪問し、入居者の方約50名と合唱やおしゃべりを楽しんだ。





### 「集い」の開催

~子ども達との交流を通して~

### 福井市:第四宝寿会

行事開催にあたり、地域の7つの自治会にも協力を願い、各町内にポスターを貼り、一軒一軒にチラシを配布した。この「集い」を通して老人クラブと各自治会とのつながりができ、老人クラブへの入会者が増えた。





若狭町持田区は、人口が67名、世帯数が22 高齢化が進み、特に「一人暮らし高齢者世帯」が全世帯の27%を占めています。
しの高齢者を地域で守ろうと平成23年より区が一体となって「黄色いハンカチ運動」に取り組んでいます。
この運動は、朝、新聞受けの横に「元気の日が一体となって「黄色いハンカチ運動」に取り組んでいます。
し世帯だけを対象にすると、高齢者を狙ったな作業を毎日行い、老人クラブのメンバーでな否を確認するというものです。一人暮らし世帯だけを対象にすると、高齢者を狙ったも世帯だけを対象にすると、高齢者を狙ったるとで安否を確認するというものです。一人暮らし世帯だけを対象にすると、高齢者を狙ったとして表して表人クラブ手づくりの横に「元気の日本で表して表人クラブ手が、近年では、一人暮らいます。

# 一条狭町持田区の取り組み~

10

### 福并県老連 第146号 平成27年1月

致します。

在宅療養高齢者・介護者の 御見舞品ペアセット

在宅療養高齢者 バスタオル・タオル・足袋

護

健康入浴剤・ひざ掛け&ポンチョ・クリップルーペ

御見舞品を受取られたご家族から は、皆様の活動が心の支えになっ

ていると御礼の電話や手紙が届い

ています。

者

お礼申し上げます。
10,698,048円と多くの浄財が寄せられました。厚く他関係の皆様のご理解、ご協力をいただき、平成26年度も他関係の皆様のご理解、ご協力をいただき、平成26年度も済状況の中でありながら、会員皆様の温かい心と、会長様昭和48年から始められた友愛募金運動も昨今の厳しい経

ふれあいサロン活動の充実に、今年度も10%の還元を地元市町名の在宅療養の老友および、その介護にあたるご家族へのお見舞活動事業費にあてさせていただいております。活動事業費にあてさせていただいております。

平成 26 年度 市町別友愛募金配分状況

老連に実施しましたので、積極的な取り組みをよろしくお願い

	市町名	会員数 (人)	総額 100%(円)	県老連納入額 40% (円)	市町活動費 50% (円)	ふれあいサロン 10%(円)
1	福井市	10,158	1,314,734	525,894	657,367	131,473
2	敦 賀 市	5,219	813,572	325,429	406,786	81,357
3	小 浜 市	3,676	591,151	236,460	295,576	59,115
4	大 野 市	3,627	692,410	276,964	346,205	69,241
5	勝山市	2,098	401,830	160,732	200,915	40,183
6	鯖江市	4,354	779,855	311,942	389,928	77,985
7	あわら市	3,566	578,860	231,544	289,430	57,886
8	越前市	7,355	1,414,322	565,728	707,161	141,433
9	坂 井 市	5,373	983,000	393,200	491,500	98,300
10	永平寺町	1,923	369,570	147,828	184,785	36,957
11	池田町	616	140,300	56,120	70,150	14,030
12	南越前町	1,909	362,250	144,900	181,125	36,225
13	越前町	3,734	682,415	272,966	341,208	68,241
14	美 浜 町	2,095	358,840	143,536	179,420	35,884
15	高 浜 町	2,500	375,462	150,185	187,731	37,546
16	おおい町	1,392	257,920	103,168	128,960	25,792
17	若 狭 町	3,051	581,557	232,622	290,779	58,156
	計	62,646	10,698,048	4,279,218	5,349,026	1,069,804

### 悪質業者は高齢者を狙っている!!

必要ないものは

いりません 儲け話には

覚えがなければ

興味 ありません!

頼んで いません!

### ◆見守りポイント◆

- ●見慣れない商品や名刺、パンフ レットがある…要注意!
- ●カレンダーに見慣れないマークや 金額が記入してある…要注意!
- ●節約を始めるなど、お金に困って いる様子がある…要注意!

### ◆主な悪質業者対処法◆

- ●必要のない商品やサービスの勧 誘がきても、話を聞かない。
- ●業者が居座ったり脅かしたりして きたら、警察を呼ぶ。
- ●電話を切らせてくれないしつこい 電話勧誘は、黙って電話を切る。

### お金の話が出たらまず断って!

遠隔操作によるプロバイダ変更 のトラブルが急増しています!!

「大手電話会社の関連事業者と思い、料金が安 くなるという誘い文句を信じ、遠隔操作でプロ バイダ契約の変更手続きをしてしまった!」

★料金が安くならなかったりスピードが遅くなることも!

昨年度、消費生活センターに寄せられた相談件数3.845件の内、実

に40.9%が60歳以上の方からのご相談でした。皆で声をかけ合い、 知識を増やし、「被害に合わない・合わせない地域」を作りましょう。

- ★新しいプロバイダとの契約を解除するためには解約料が必要 です。また、元のプロバイダとの接続を復活させるためには、パ **ソコンの再設定**をする必要があります!
- ★新しいプロバイダとの契約を続ける場合は、元のプロバイダと の契約解除手続きが必要です!解約料が必要になることもあ ります。

「おかしいな?」「困ったな!」 と思ったら

お住まいの市町の消費生活相談窓口

福井県消費生活センター☎(0776)22-1102 嶺南消費生活センター ☎(0770)52-7830

### **りつう 傷害保険のご案内**

### 平成25年10月1日改定

〈平成25年9月1日以降のお申込みから適用〉

総合型

24時間いつでも、どこでもケガが心配 という方におすすめ

年間掛金 3.50G

)	年間掛金		総合型 3,500円	
ξ.			クラブ活動型	24時間型
3	2	がをしたときの状況	活動中の ケガの場合	活動中以外のケガの場合
3		死亡保険金	45万円	91万円
3			136万円	
3	補	後遺障害保険金(注1)	45万円	
Ď	償		45万円	
2	内	一 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八 八	1,000円	750円
7	容		1,750円	
ś			650円	500円
3			1,150円	
Ų				

をうった実補償の (5.000m) (10,000m) もあります。

/ クラブ活動型

クラブの行事や活動によく出かける という方におすすめ

年間掛金 50G

g		年間掛金	クラブ活動型 500円		
	ケガをしたときの状況		活動中の ケガの場合	活動中以外のケガの場合	
	補償内容	死亡保険金	45万円		
		後遺障害保険金(注1)	45 m	補償	
		入院保険金日額 <sup>(注2)</sup> (1事故につき30日限度)	1,000円	なし	
		通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円		
		さ50 充実補償の 100		)≢ਰੇ.	

を受充実補償の(1,000m) (2,000m) もあります。

▼総合型のクラブ活動中のケガの場合は、 白 地 井 薄いグレー の合計 黒 色 の補償額が支払われます。 総合型のクラブ活動中以外のケガの場合は、薄いグレーのみの補償額が支払われます。

※総合型の掛金・補償額は、職種級別A(無職、事務職等)の方を対象にしたものです。職種級別B(農林業作業者等)の方は、掛金、補償額が変更になりますので、代理店または保険会社までお問い合わせください。

(注1)後週障害保険金は、クラブ活動中のケガに起因する場合のみが対象となります。(後週障害の程度に応じて、クラブ活動中の死亡・後週障害保険金額の4%~100%が支払われます。) (注2) 手術保険金のお支払額は、入院中以外(外来)は、入院保険金日額の5倍また入院中は、10倍となります。

▷論点 全国老人クラブ連合会 保険係

03-3597-8770 | 受付時間 9:30~17:30 (土、日、祝祭日休)

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768 FAX番号 03-3597-8767

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社

(担当課) 医療·福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

●この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。詳細は、「募集案内チラシ(平成 25年10月1日始期以降用)」「重要事項説明書」「ご加入の際の注意事項」をお読みください。ご不明な点等がありましたら、取扱代理店、引受保険会社までお問い合わ せください。全老連保険係ホームページ(http://www.senior-ltd.com/)でもご確認いただけます。 13-T-03899 平成25年8月作成