

# 平成30年度 福井県老人クラブ連合会事業計画

## I 基本方針

老人クラブでは、これまで地域の一員として、健康づくりや友愛活動を通じ支援を必要とする高齢者の見守りや日常的な生活支援に取り組んできました。

高齢者が増え続けるわが国は、要介護者の増加や高齢者の孤立、消費者被害などの課題に直面する中、介護保険制度の見直しで、各市町では、新地域支援事業に取り組み、高齢者を行政や地域団体などと協働して支える体制の整備が求められています。

私たち老人クラブは、これまでの活動経験をもとに、市町が行う新地域支援事業に参画し、高齢者が住み慣れた地域で安心して長く暮らし続けられるよう事業活動に取り組んでいきます。

また、仲間の輪を広げる会員増強運動は、5年計画の最終年を迎え、これまでの声かけや体験型の勧誘に加え、自治会と連携した取り組みを行うなど、運動の強化を図る必要があります。

平成30年9月29日からは、本県において「福井しあわせ元気国体・福井しあわせ元気大会」が開催されます。

老人クラブにおいても、スポーツの感動を広め、未来へつなげる国体を実現するために、会員一人ひとりが「みる」、「支える」という立場から積極的に参加することが重要であります。

福井県老人クラブ連合会は、「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」の全国統一メインテーマを踏まえ、県をはじめ各行政機関や関係諸団体の協力・支援を得ながら、市町老人クラブ連合会と連携を密にして積極的に各種事業を推進していきます。

## II 推進事項

- 一、福井県老人クラブ「1万人会員増強運動」の推進
- 一、高齢者の暮らしを支える「新地域支援活動」への参画
- 一、健康寿命をのぼす「健康づくり・介護予防活動」の充実
- 一、消費者被害防止に向けた活動の実践
- 一、高齢者の尊厳が守られる社会保障制度の確立
- 一、国体に向けた「宣言」の実践（平成27年6月16日 会長会議において採択）

## 平成30年度事業実施計画

### I 高齢者の健康づくり及び介護予防推進事業

#### 1 高齢者健康・生きがい講座事業（市町老連への委託事業）

- ・実施内容 各市町老連が認知症予防・食生活・年金・消費者トラブル・交通安全・ラジオ体操の正しいやり方とその効果等についての講座を行う。

#### 2 高齢者スポーツ振興事業（市町老連への委託事業）

- ・実施内容 多数の高齢者が気軽に参加でき、地域や家族とのふれあいのある種目を選定する。

#### 3 高齢者地域交流ウォーキング事業（市町老連への委託事業）

- ・実施内容 老人クラブ会員及び地域住民（年齢不問）を対象に、原則年3回以上実施する。チラシを配布するなど、広く地域住民の参加を呼び掛ける。

#### 4 健康づくり推進員派遣事業

「健康づくり事業」の講義、実技指導者として、市町老連、地区老連からの派遣申請に基づき、健康づくり推進員を派遣する。（健康づくり推進員7名）

#### 5 県老連会長杯公式ワナゲ交流大会事業（福井県健康管理協会からの委託事業）

- ・開催日 平成30年11月9日(金)
- ・場所 ふくい健康の森 けんこうスポーツセンター

#### 6 ラジオ体操・いきいきクラブ体操及び体力測定の実施

ラジオ体操や、高齢者向けにデザインされた「いきいきクラブ体操」及び「高齢者向け体力測定」の普及・推進

### II 高齢者相互支援及び地域支え合い活動等、暮らしの安全・安心推進事業

#### 1 友愛募金運営事業

- ① 募金運動 7～8月
- ② 在宅療養高齢者と介護者の実態調査 7月  
在宅療養高齢者と介護者への見舞品配布 11月
- ③ ふれあいサロンの実施
- ④ 災害等罹災者見舞金の交付

## 2 お年寄りふれあい訪問事業

### ① 老人家庭相談員研修会

- ・開催日 平成30年7月12日(木) 嶺南 若狭町 「パレア若狭」  
平成30年7月19日(木) 嶺北 坂井市 「ハートピア春江」

### ② 訪問活動

一人暮らし高齢者宅への訪問活動を、民生委員、地域包括センター等と連携して実施する。

## 3 「新地域支援事業」に向けての取り組み

市町が設置する協議体（協働の場）に積極的に参画するとともに、友愛、健康づくり、介護予防の老人クラブ活動を地域で生かす取り組みを行う。

## 4 防犯、防災、交通安全活動の推進

地域のネットワークを活かし、高齢者の暮らしを守るために防犯や防災及び交通安全対策等の活動を推進するとともに、高齢消費者の被害が増加している振り込め詐欺等の被害防止を図るため、単位クラブにおける「見守りサポーター」の設置を推進する。

## 5 子ども見守り活動の推進

子どもの安全を守るため、各地域で実施している登下校時などの見守り活動を推進する。

## Ⅲ 老人クラブ育成指導推進事業

### 1 老人クラブ指導者研修開催事業（市町老連への助成事業）

- ・実施内容 単位クラブリーダー等を対象に、高齢者の福祉事業、老人クラブの組織・運営等についての研修を実施する。

### 2 女性リーダーセミナー開催事業

- ・開催日 平成30年8月2日(木)～3日(金)
- ・場所 あわら市「灰屋」
- ・参加者 各市町老連女性部長及び若手リーダー各2名

### 3 福井県老人クラブ大会事業（第45回大会）

- ・開催日 平成30年10月24日(水)
- ・場所 高浜町 文化会館
- ・参加者 各市町老連代表者及び被表彰者 約700名

#### 4 全老連等研修会参加事業

##### ① 老人クラブリーダー中央セミナー

- ・開催日 平成30年8月7日(火)～8日(水)
- ・場所 全社協

##### ② 全国女性リーダーセミナー

- ・開催日 平成30年10月11日(木)～12日(金)
- ・場所 全社協

##### ③ 在宅福祉を支える友愛活動セミナー

- ・開催日 平成31年1月30日(水)～31日(木)
- ・場所 全社協

##### ④ 老人クラブ健康づくり中央セミナー

- ・開催日 平成31年2月20日(水)～22日(金)
- ・場所 中央福祉学院「ロフォス湘南」

##### ⑤ 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会

- ・開催日 平成30年7月5日(木)～6日(金)
- ・場所 愛知県蒲郡市「ホテル竹島」
- ・参加者 各市町老連1名

#### 5 全国老人クラブ大会参加事業

- ・開催日 平成30年12月4日(火)～5日(水)
- ・場所 沖縄県宜野湾市「沖縄コンベンションセンター」ほか
- ・参加者 各市町老連1名及び被表彰者

#### IV 会員増強・クラブ活性化の取り組み

##### 1 老人クラブ「1万人会員増強運動」～年間1クラブ2名純増で1万人～の推進

- ・組織基盤となる会員増強に向け、会員増強運動を積極的に展開する。
- ・老人クラブ加入促進強化月間 毎年2～3月  
期間中、役員や会員による加入に向けた呼びかけと勧誘の実施。

##### 2 会員純増クラブ・市町老連表彰

- ・会員純増クラブ及び市町老連に対し、老人クラブ大会において表彰する。
- ・全老連「100万人会員増強運動 特別賞」に推薦する。

### 3 活動賞・優良老人クラブ表彰

健康づくり活動・ボランティア活動における優良事例を全老連会長表彰に推薦するとともに、県老連会長表彰を行い広く紹介する。

## V 広報活動推進事業

クラブ活動等を紹介することにより、老人クラブに対する理解を深めてもらうため機関紙「福井県老連」を年2回発行するとともに、県老連ホームページ上でも閲覧できるようにする。さらに、各老人クラブの活動状況や各種情報を集約してホームページから広く情報発信する。また、マスコミに対して情報発信を行っていく。

## VI 全国運動・全国共通目標の取り組み

### 1 老人クラブ「100万人会員増強運動」の推進

すべての都道府県において前年度会員数から減少している現状を踏まえ、現在の会員数の維持に努めるとともに、次の重点項目の取り組みを推進する

- ・市区町村老連との協議の場づくり(運動の取り組みの弱い老連へ理解を広げる)
- ・新規クラブの立ち上げ(老人クラブ未設置)
- ・解散クラブの防止(自治会との連携、女性を含めた後継リーダー発掘)
- ・単位クラブではあと一人の純増を目指す(前年度実績を踏まえ)

### 2 新地域支援事業への取り組み

- ・友愛、健康づくり、介護予防の老人クラブ活動を地域で生かす
- ・市町の協議体(協働の場)に積極的に参画する

### 3 全国三大運動(健康・友愛・奉仕)の推進

「地域高齢者の健康づくり・介護予防活動」「在宅高齢者やその家族を支援する友愛活動」「安全・安心の住みよいまちづくりをめざすボランティア活動」を推進する。

### 4 「老人の日」「老人週間」の取り組み

全国三大運動(健康・友愛・奉仕)の取り組みを中心として、高齢者の意欲と姿勢を地域社会に示すものとする。

### 5 全国一斉「社会奉仕の日」の取り組み

9月20日の「社会奉仕の日」の取り組みとして、公共施設や道路の清掃・美化・緑化・花づくり、高齢者施設におけるボランティア、地域(子ども)見守りパトロール活動を行う。

## 6 老人クラブ傷害保険・賠償責任保険の加入促進

活動中や会員の日常生活の事故に備え「老人クラブ傷害保険」の組織的普及と安全対策を図るとともに、活動中における賠償を伴う事故に備え「老人クラブ賠償責任保険」の普及を図る。

## 7 老人クラブ会員章の普及

会員の連帯意識を高めるために、会員章の普及を図る。

# VII 法人運営

## 1 役員会等の開催

- |             |                             |
|-------------|-----------------------------|
| ① 理事会       | 4回開催（平成30年5月・6月、平成31年1月・3月） |
| ② 評議員会      | 2回開催（平成30年5月、平成31年3月）       |
| ③ 監事会       | 1回開催（平成30年5月）               |
| ④ 女性委員会     | 1回開催（平成30年5月）               |
| ⑤ 部会        | 随時開催                        |
| ⑥ 表彰選考委員会   | 2回開催（平成30年6月・9月）            |
| ⑦ 友愛募金運営委員会 | 1回開催（平成30年10月）              |
| ⑧ 事務担当者連絡会議 | 1回開催（平成30年6月）               |
| ⑨ 予算連絡会議    | 1回開催（平成31年2月）               |

## 2 関係機関との連携

市町老連、全老連、福井県長寿福祉課及び福井県社会福祉協議会等関係団体との連携を図り、計画的かつ円滑な県老連運営及び各種事業を推進する。

## 3 予算及び事業執行方針

事業計画書及び収支予算書に基づき、市町老連の協力を得て、計画的かつ円滑な執行に努める。