

# 平成26年度 福井県老人クラブ連合会事業計画

## I 基本方針

老人クラブは、高齢者の仲間づくりと健康づくり・介護予防を基本に、環境美化、世代間交流、ボランティアなど、幅広く社会に貢献する活動に取り組んでいます。

わが国は人口減少社会のなかで、75歳以上人口の急激な増加が予測され、地域における高齢者相互の支え合いがますます重要になっています。

閉じこもりを防ぎ、心のつながりを深める友愛活動をもとに、住み慣れた地域で継続的に生活ができるよう、老人クラブのネットワークを活かした見守り・生活支援への期待が大きくなっています。

また今日、社会保障制度の持続可能性が問われるなかで、私たちが制度を支える一員として、能力に応じた責任を果たし、高齢者の尊厳を守っていかなければなりません。

そのため、県をはじめ各行政機関や関係諸団体の協力・支援を得ながら、市町老人クラブ連合会と連携を密にして積極的に各種事業を推進していきます。

## II 推進事項

- 1 老人クラブの原点に立った「仲間づくり活動」の強化
- 2 健康長寿をめざす「健康づくり・介護予防活動」の充実
- 3 日常生活を支援する「地域支え合い活動（友愛）」の推進
- 4 高齢者の尊厳が守られる社会保障制度の確立
- 5 老人クラブ「1万人会員増強運動」～年間1クラブ2名純増で1万人～の推進

# 事業実施計画

## I 高齢者の健康づくり及び介護予防推進事業

### 1 高齢者健康・生きがい講座事業（市町老連への委託事業）

- ・実施内容 各市町老連1～5講座 1講座100名程度
- ・テーマ 認知症予防・食生活・年金・消費者トラブル・交通安全・ラジオ体操の正しいやり方とその効果等

### 2 高齢者スポーツ振興事業（市町老連への委託事業）

- ・実施内容 多数の高齢者が気軽に参加でき、地域や家族とのふれあいのある種目を選定する。

### 3 福井県知事杯高齢者グラウンドゴルフ大会事業

- ・開催日 平成26年9月25日(木) 雨天の場合9月26日(金)
- ・場 所 ふくい健康の森 多目的グラウンド

### 4 県老連会長杯公式ワナゲ交流大会事業

- ・開催日 平成26年11月20日(木)
- ・場 所 越前市 武生中央公園体育館

### 5 高齢者地域交流ウォーキング事業（市町老連への委託事業）

- ・実施内容 老人クラブ会員及び地域住民（年齢不問）を対象に、4km程度のコースで、原則年5回以上実施する。チラシを配布するなど、広く地域住民の参加を呼び掛ける。

### 6 高齢者いきいきフェア開催事業（福井県健康管理協会からの委託事業）

- ・開催日 平成26年10月30日(木) 福井市・敦賀市  
平成26年11月5日(水) 坂井市・高志・南越  
平成26年11月7日(金) あわら市・若狭
- ・場 所 ふくい健康の森 生きがい交流センター

### 7 健康づくり推進員派遣事業

- ・「健康づくり事業」の講義、実技指導者として、市町老連、地区老連からの派遣申請に基づき、健康づくり推進員を派遣する。（健康づくり推進員5名）

### 8 ふくい健康長寿祭参加活動事業

- ・開催日 平成26年9月20日(土)
- ・場 所 福井市
- ・主 管 作品展を県老連が主管し実施する。

- 9 ラジオ体操・いきいきクラブ体操及び体力測定 of 推進  
ラジオ体操や、高齢者向けにデザインされた「いきいきクラブ体操」及び「高齢者向け体力測定」の普及・推進

## II 高齢者相互支援及び地域支え合い活動等、暮らしの安全・安心推進事業

### 1 友愛募金運営事業

- ① 募金運動 7～8月
- ② 在宅療養高齢者と介護者の実態調査 7月  
在宅療養高齢者と介護者への見舞品配布 11月
- ③ ふれあいサロンの実施
- ④ 災害等罹災者見舞金の交付

### 2 お年寄りふれあい訪問事業

#### ① 家庭相談員研修会

- ・開催日 平成26年7月10日(木) 嶺南 若狭町パレオ若狭  
平成26年7月15日(火) 丹南 越前町朝日生涯学習センター  
平成26年7月17日(木) 坂井 坂井市丸岡いきいきプラザ霞の郷  
平成26年7月22日(火) 奥越 勝山市福祉健康センターすこやか  
平成26年7月24日(木) 福井市 福井市民福祉会館

#### ② 訪問活動

- ・一人暮らし高齢者宅への訪問活動を、民生委員、地域包括センター等と連携して実施する。

### 3 ⑧ 高齢者元気活躍支援事業（市町老連への委託事業）

- ・実施内容 地区老人クラブ連合会または単位クラブが地域住民とともに地域を支える活動を実施する。
  - ・子どもとともに行うボランティアや世代間交流
  - ・支援を必要とする高齢者を支える活動等

### 4 子ども見守り活動の推進

子どもの安全を守るため、各地域で実施している登下校時などの見守り活動を推進する。

### 5 防犯、防災、交通安全活動の推進

地域のネットワークを活かし、高齢者を狙う悪質業者や振り込め詐欺等の被害を未然に防止するとともに、地域や高齢者の暮らしを守るため、防犯や防災及び交通安全対策等の活動を推進する。

### Ⅲ 老人クラブ育成指導推進事業

#### 1 老人クラブ指導者研修開催事業（市町老連への助成事業）

- ・実施内容 単位クラブリーダー等を対象に、高齢者の福祉事業、老人クラブの組織・運営等についての研修を実施する。

#### 2 女性リーダーセミナー開催事業

- ・開催日 平成26年7月31日(木)～8月1日(金)
- ・場 所 あわら市 「灰屋」
- ・参加者 各市町老連女性リーダー各2名

#### 3 福井県老人クラブ大会事業（第41回大会）

- ・開催日 平成26年10月23日(木)
- ・場 所 越前市 いまだて芸術館
- ・参加者 各市町老連代表者および被表彰者 約600名

#### 4 全老連等研修会参加事業

##### ① 老人クラブリーダー中央セミナー

- ・開催日 平成26年6月2日(月)～3日(火)
- ・場 所 全社協

##### ② 全国女性リーダーセミナー

- ・開催日 平成26年10月21日(火)～22日(水)
- ・場 所 全社協

##### ③ 老人クラブ健康づくり中央セミナー

- ・開催日 平成26年11月19日(水)～21日(金)
- ・場 所 中央福祉学院「ロフォス湘南」

##### ④ 在宅福祉を支える友愛活動セミナー

- ・開催日 平成27年1月14日(火)～15日(水)
- ・場 所 全社協

##### ⑤ 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会

- ・開催日 平成26年7月3日(木)～4日(金)
- ・場 所 石川県山代温泉
- ・参加者 各市町老連1名

#### 5 全国老人クラブ大会参加事業

- ・開催日 平成26年11月13日(木)～14日(金)
- ・場 所 大分県別府市
- ・参加者 各市町老連1名および被表彰者

#### IV 会員増強・クラブ活性化の取り組み

- 1 ⑧老人クラブ「一万人会員増強運動」～年間1クラブ2名純増で1万人～の推進  
「クラブ活性化部会」の提言ならびに全老連「老人クラブ「100万人会員増強運動」」の全国的取り組みを受け、本県においても、組織基盤となる会員増強に向けてこの運動を積極的に推進する。
- 2 会員純増クラブ・市町老連表彰  
会員純増クラブ及び市町老連に対し、老人クラブ大会において表彰する。
- 3 活動賞・優良老人クラブ表彰  
「仲間づくり活動部門」「健康づくり活動部門」「ボランティア活動部門」の優良事例を全老連会長表彰に推薦するとともに、県老連会長表彰を行い広く紹介する。
- 4 クラブ活性化部会提言内容（報告書）の実践  
各クラブにおいて、提言内容に基づき実践できることから取り組む。

#### V 広報活動推進事業

クラブ活動等を紹介することにより、老人クラブに対する理解を深めてもらうため機関紙「ふくい県老連」を年2回発行するとともに、マスコミに対し情報発信を行っていく。

#### VI ホームページの開設

インターネットを利用する高齢者が増えていることから、ホームページを作成・開設し、各老人クラブの活動状況や各種情報を集約してホームページから情報発信する。

#### VII 全国運動・全国共通目標の取り組み

- 1 全国三大運動（健康・友愛・奉仕）の推進  
「地域高齢者の健康づくり・介護予防活動」「在宅高齢者やその家族を支援する友愛活動」「安全・安心の住みよいまちづくりをめざすボランティア活動」を推進する。
- 2 「老人の日」「老人週間」の取り組み  
全国三大運動（健康・友愛・奉仕）の取り組みを中心として、高齢者の意欲と姿勢を地域社会に示すものとする。
- 3 全国一斉「社会奉仕の日」の取り組み  
9月20日の「社会奉仕の日」の取り組みとして、公共施設や道路の清掃・美化・緑化・花づくり、高齢者施設におけるボランティア、地域（子ども）見守りパトロール活動を行う。

- 4 「老人クラブ 21 世紀プラン」「単位クラブ 21」の推進  
地域やクラブの実情を踏まえ、それぞれの課題と一致するものの中から、優先度を考慮して推進する。
- 5 老人クラブ傷害保険の加入促進  
活動中や会員の日常生活の事故に備え「老人クラブ傷害保険」の組織的普及と安全対策を図る。
- 6 老人クラブ会員章の普及  
会員の連帯意識を高めるとともに、活動資金の造成を図る。

## VIII 法人運営

### 1 役員会等の開催

- |             |                                    |
|-------------|------------------------------------|
| ① 理事会       | 3 回開催（平成 26 年 5 月、平成 27 年 1 月・3 月） |
| ② 評議員会      | 2 回開催（平成 26 年 5 月、平成 27 年 3 月）     |
| ③ 監事会       | 1 回開催（平成 26 年 5 月）                 |
| ④ 女性委員会     | 1 回開催（平成 26 年 5 月）                 |
| ⑤ 部会        | 随時開催                               |
| ⑥ 表彰選考委員会   | 2 回開催（平成 26 年 6 月・9 月）             |
| ⑦ 友愛募金運営委員会 | 1 回開催（平成 26 年 10 月）                |
| ⑧ 市町老連会長会議  | 3 回開催（平成 26 年 6 月、平成 27 年 1 月・2 月） |
| ⑨ 市町老連合同研修会 | 1 回開催（平成 26 年 6 月）                 |
| ⑩ 予算連絡会議    | 1 回開催（平成 27 年 2 月（会長会議））           |

### 2 関係機関との連携

市町老連、全老連、福井県長寿福祉課及び福井県社会福祉協議会等関係団体との連携を図り、計画的かつ円滑な県老連運営及び各種事業を推進する。

### 3 予算及び事業執行方針

事業計画書及び収支予算書に基づき、市町老連の協力を得て、計画的かつ円滑な執行に努める。