

# 平成25年度事業報告書

## I 高齢者の健康づくり及び介護予防推進事業

高齢者の安全安心な環境と生きがいや健康づくりを推進するため、健康・生きがい講座やスポーツ大会、文化活動の発表や作品展等の事業を実施した。

### 1 高齢者健康・生きがい講座事業

各市町老連に委託し、ラジオ体操の効用、認知症予防、食生活、政治・経済、消費者トラブル、交通安全等をテーマに開催した。また、講師として健康づくり推進員を派遣した。

#### ①高齢者健康・生きがい講座

・実施内容 別表1のとおり・・・10ページ

#### ②老人クラブ健康づくり推進員派遣

・実施内容 6市町 延べ11名派遣

### 2 高齢者スポーツ振興事業

各市町老連に委託し、高齢者が気軽に参加できる各種スポーツ大会等を開催するとともに高齢者地域交流ウォーキングを実施した。

#### ①高齢者スポーツ振興

・実施内容 別表2のとおり・・・12ページ

#### ②高齢者地域交流ウォーキング

・実施内容 別表3のとおり・・・13ページ

### 3 福井県知事杯高齢者グラウンドゴルフ大会事業

- ・開催日 平成25年9月25日(水)
- ・場所 ふくい健康の森 多目的グラウンド
- ・参加者 40チーム 200名

### 4 県老連会長杯親善高齢者公式ワナゲ大会

- ・開催日 平成25年9月21日(土) (ふくい健康長寿祭において開催)
- ・場所 坂井市 坂井体育館
- ・参加者 15チーム 150名

### 5 高齢者いきいきフェア開催事業

福井県健康管理協会から委託を受け、文化活動の発表や趣味の作品展及び特産品の販売等を実施した。

- ・開催日 平成25年11月1日(金) 大野市・鯖江市 (292名)
- 平成25年11月6日(水) 小浜市・越前市 (280名)
- 平成25年11月13日(水) 勝山市・越前町 (357名)

- ・場 所 ふくい健康の森 生きがい交流センター
- ・参加者 929名（活動発表 318名 作品出品 79点）

## 6 ふくい健康長寿祭参加活動事業

福井県社会福祉協議会から委託を受け、ふくい健康長寿祭 2013 において趣味の作品展及び公式ワナゲ大会を実施した。

- ・開催日 平成 25 年 9 月 21 日(土)

[趣味の作品展]

- ・場 所 坂井市 ハートピア春江
- ・作品出品 177 点（絵画 20 書 33 手芸 74 工芸 30 陶芸等 20）

[公式ワナゲ大会]（再掲）

- ・場 所 坂井市 坂井体育館
- ・参加者 15 チーム 150 名

## II 高齢者相互支援及び地域支え合い活動等、暮らしの安全・安心推進事業

地域における高齢者の暮らしを支え合う取り組みを広げ、安全安心な生活づくりを推進するため、友愛募金運営事業やお年寄りふれあい訪問事業等を実施した。

### 1 友愛募金運営事業

#### ① 募金運動

- ・募金期間 平成 25 年 7～8 月
- ・募金額 10,853,060 円
- ・配 分
 

|                  |             |              |
|------------------|-------------|--------------|
| 市町老連友愛活動費        | 5,426,529 円 | （募金額の 50%還元） |
| ふれあいサロン資金        | 1,085,306 円 | （募金額の 10%還元） |
| ねたきり老人及び介護者見舞    | 1,461,528 円 | （368 名）      |
| 被災者見舞金 水害 113 件  | 639,000 円   |              |
| 火災 2 件           | 60,000 円    |              |
| クラブ活動助成費（備品購入助成） | 247,450 円   |              |

#### ② 在宅ねたきり老人及び介護者の実態調査

老人家庭相談員が、友愛訪問活動の中で実施した。（7月）

- ・ねたきり者 368 名
- ・見舞品の配布（11月）

#### ③ ふれあいサロンの実施

各地区老連、単位クラブにおいて、誰もが気軽に参加できるサロンを実施した。

### 2 お年寄りふれあい訪問事業

#### ① 老人家庭相談員研修会

- ・開催日 平成 25 年 7 月 11 日(木) 嶺 南 敦賀市福祉総合センター

平成 25 年 7 月 16 日(火) 坂 井 坂井市役所  
平成 25 年 7 月 18 日(木) 丹 南 鯖江市嚮陽会館  
平成 25 年 7 月 23 日(火) 奥 越 大野市結とびあ  
平成 25 年 7 月 25 日(木) 福井市 福井市市民福祉会館

・参加者 995 名 (相談員数 1,123 名)

・内 容

講 演 「高齢者の生活を取りまく現状」 福井県社会福祉協議会講師  
「5つのHで生活意欲を回復させよう」

福井大学医学部附属病院地域連携部看護師 中村巳早都氏

福井県立すこやかシルバー病院看護師 和田敏道氏

レクリエーション 「介護予防体操」 管理栄養士 岩本利恵子氏

情 報 提 供 「悪質商法被害防止の啓発」 警察・弁護士会・消費者センター

## ② 友愛訪問活動

・老人家庭相談員が、在宅寝たきり・一人暮らし高齢者宅を訪問し「よき話し相手」になるとともに、民生委員、地域包括センター等と連携して、日常生活に関する相談など高齢者同士が支え合う活動を実施した。

## 3 社会参加活動・世代間交流実践事業

市町老連が実施した、子供達との地域環境整備等のボランティア活動や地域文化伝承等の交流・伝承活動に対し助成した。

・実施内容 別表 4 のとおり・・・14 ページ

## Ⅲ 老人クラブ育成指導推進事業

高齢者の資質の向上と、老人クラブの活性化を図るためのリーダー養成を目的として、各種研修会を開催するとともに、外部研修会に参加した。

### 1 老人クラブ指導者研修開催事業

市町老連が、単位クラブのリーダー等に対して実施した、老人クラブの組織・運営や高齢者の福祉事業等についての研修会開催事業に助成した。

・実施内容 別表 5 のとおり・・・15 ページ

### 2 女性リーダーセミナー開催事業

・開催日 平成 25 年 8 月 1 日(木)～2 日(金)

・場 所 あわら市 「灰屋」

・参加者 各市町老連女性リーダー 33 名

・内 容 (1 日目)

事例発表 「生活モニター活動の取り組みについて」

小浜市老人クラブ連合会 辻節子氏

講演 「あったか地域の大家族～富山型デイサービスの20年～」  
NPO 法人 このゆびと一まれ 理事長 惣万佳代子氏  
グループ討議 ①女性会員の加入促進 ②若い世代に伝えていきたいこと  
(2日目)  
女性委員会報告 女性委員長 藤本澄子氏  
全体会

### 3 福井県老人クラブ大会事業（第40回大会）

- ・開催日 平成25年10月24日(木)
- ・場所 大野市 文化会館
- ・参加者 各市町老連代表者および被表彰者 617名
- ・内容  
表彰 知事感謝状 15名  
県老連会長表彰 育成功労 30名  
優良老人クラブ 7団体  
活動賞 仲間づくり部門 5団体  
健康づくり部門 5団体  
ボランティア部門 2団体  
会員増強運動 13団体

講演 「人はなぜ騙されるのか？」 仁愛大学 教授 杉島一郎氏  
アトラクション 合唱「秋の歌メドレー」 「童謡の流れるまち大野」を愛する会  
踊り「大野音頭」 大野市老人クラブ連合会

大会宣言 ① 老人クラブの原点に立った「仲間づくり活動」の強化  
② 健康長寿をめざす「健康づくり・介護予防活動」の充実  
③ 日常生活を支援する「地域支え合い活動（友愛）」の推進  
④ 高齢者の尊厳が守られる社会保障制度の確立

### 4 全老連等研修会参加事業

#### ① 老人クラブリーダー中央セミナー

- ・開催日 平成25年6月3日(月)～4日(火)
- ・場所 全社協
- ・参加者 2名

#### ② 全国女性リーダーセミナー

- ・開催日 平成25年11月25日(月)～26日(火)
- ・場所 全社協
- ・参加者 3名
- ・テーマ 「女性パワーを結集して仲間を増やそう！」

#### ③ 老人クラブ健康づくり中央セミナー

- ・開催日 平成25年11月20日(水)～22日(金)

- ・場 所 中央福祉学院「ロフォス湘南」
- ・参加者 1名

④ 在宅福祉を支える友愛活動セミナー

- ・開催日 平成26年1月16日(木)～17日(金)
- ・場 所 全社協
- ・参加者 3名

⑤ 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会

- ・開催日 平成25年6月27日(木)～28日(金)
- ・場 所 三重県鳥羽市
- ・参加者 各市町老連から 計19名
- ・内 容 基調講演 「老人クラブの現状と課題」 全老連  
「老人クラブ活動中の事故と安全活動」 全老連  
講 演 「幸せって何だろう？」  
真宗高田派 大円寺 井東信道 住職  
研究部会 第1部会 健康づくり・介護予防活動の推進  
第2部会 在宅福祉を支える友愛活動の推進  
第3部会 若手高齢者の加入促進とクラブ活性化

5 全国老人クラブ大会参加事業

- ・開催日 平成25年10月1日(火)～2日(水)
- ・場 所 岩手県盛岡市
- ・参加者 各市町老連および被表彰者 計21名

#### IV 会員増強・クラブ活性化事業

1 クラブ活性化部会の設置

- ・会議開催 クラブの活性化・会員増強策について議論した。
- ・報告書 委員の意見を提言としてまとめ、各市町老連や単位クラブに配付した。

2 会員純増クラブ・市町老連表彰

会員純増クラブ及び市町老連に対し、老人クラブ大会等の場において表彰を行った。  
会員増強運動表彰 70団体

3 活動賞・優良老人クラブ表彰

「仲間づくり活動部門」「健康づくり活動部門」「ボランティア活動部門」における優良クラブに対し、老人クラブ大会において全老連会長表彰を伝達するとともに、県老連会長表彰を行った。

全老連会長表彰 8団体 県老連会長表彰 4団体

## V 広報活動推進事業

機関紙「ふくい県老連」の発行 年2回 12,700部

## VI 全国運動・全国共通目標の取り組み

### 1 「老人の日・老人週間」の取り組み

「全国三大運動（健康・友愛・奉仕）の取り組みを中心として、高齢者の意欲と姿勢を地域社会に示す」という「老人の日・老人週間」の趣旨の周知と運動を呼びかけた。

・老人の日 9月15日 老人週間 9月15日～21日

### 2 全国一斉「社会奉仕の日」の取り組み

9月20日の「社会奉仕の日」の取り組みとして、公共施設や道路の清掃・美化・花壇づくり、高齢者施設におけるボランティア、地域（子ども）見守りパトロール活動を実施した。

・実施主体 市町老連及び単位クラブ

### 3 老人クラブ傷害保険の加入促進

活動中や会員の日常生活の事故に備え「老人クラブ傷害保険」の組織的普及を図った。

・加入状況 17市町

クラブ活動型（活動保険） 3,309名

総合型（24時間保険） 634名

加入保険料 4,074,500円

普及促進費（市町への支給） 162,980円

### 4 老人クラブ会員章の普及

会員の連帯意識を高めるとともに、活動資金の造成を図った。

・会員章 87個

・活動資金 県老連 41,350円

市町老連 15,200円

## VII 法人運営

役員会等の開催

### ① 理事会

| 会議名 | 日時及び場所               | 協議内容  |
|-----|----------------------|---|
| 第1回 | 25年5月16日<br>社会福祉センター | ・平成24年度事業報告及び計算書類について<br>・評議員の選任について<br>・理事の選任について<br>・部会委員の選任について<br>・老人クラブ健康づくり推進員の設置について<br>・評議員会の開催日時及び場所並びに目的である事項について |

| 会議名   | 日時及び場所                    | 協 議 内 容   |
|-------|---------------------------|---|
| 第 2 回 | 25 年 10 月 25 日            | ・ 台風 18 号被災者に対する見舞金について（書面決議）   |
| 第 3 回 | 26 年 1 月 16 日<br>あわら市「灰屋」 | ・ 平成 26 年度事業について<br>・ 会員増強運動の取り組みについて<br>・ 友愛募金の配分の範囲等について<br>・ 第 42 回(平成 27 年度)県老人クラブ大会の開催地について  |
| 第 4 回 | 26 年 3 月 13 日<br>社会福祉センター | ・ 平成 25 年度収支補正予算(案)について<br>・ 平成 26 年度事業計画(案)について<br>・ 平成 26 年度収支予算(案)について<br>・ 友愛募金取扱要綱の見直しについて<br>・ 福井県老人クラブ「1 万人会員増強運動」推進要領（案）について<br>・ 評議員会（臨時）の開催日時及び場所並びに目的である事項について |

## ② 評議員会

| 会議名   | 日時及び場所                    | 協 議 内 容  |
|-------|---------------------------|--|
| 第 1 回 | 25 年 5 月 31 日<br>社会福祉センター | ・ 平成 24 年度事業報告及び計算書類について<br>・ 評議員の選任について<br>・ 理事の選任について<br>・ 部会委員の選任について<br>・ 老人クラブ健康づくり推進員の設置について                                   |
| 第 2 回 | 26 年 3 月 20 日<br>社会福祉センター | ・ 平成 25 年度収支補正予算(案)について<br>・ 平成 26 年度事業計画(案)について<br>・ 平成 26 年度収支予算(案)について<br>・ 友愛募金取扱要綱の見直しについて<br>・ 福井県老人クラブ「1 万人会員増強運動」推進要領（案）について |

## ③ 監事会

| 日時及び場所                    | 協 議 内 容   |
|---------------------------|---|
| 25 年 5 月 14 日<br>社会福祉センター | ・ 平成 24 年度事業報告等の監査<br>・ 平成 24 年度計算書類及びその付属明細書並びに財産目録の監査 |

## ④ 市町老連会長会議

|       | 日時及び場所                    | 協 議 内 容  |
|-------|---------------------------|--|
| 第 1 回 | 25 年 6 月 17 日<br>グランディア芳泉 | ・ 老人クラブの活性化について<br>・ 若手リーダーの養成と活用について<br>・ 女性役員の登用について |

| 会議名   | 日時及び場所                    | 協 議 内 容  |
|-------|---------------------------|--|
| 第 2 回 | 26 年 1 月 16 日<br>あわら市「灰屋」 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・平成 26 年度事業について</li> <li>・会員増強運動の取り組みについて</li> <li>・友愛募金の配分の範囲等について</li> <li>・第 42 回(平成 27 年度)県老人クラブ大会の開催地について</li> </ul> |
| 第 3 回 | 26 年 2 月 20 日<br>社会福祉センター | <ul style="list-style-type: none"> <li>・平成 26 年度事業計画等について</li> <li>・平成 26 年度新規事業について (県担当者)</li> <li>・平成 26 年度主要事業・予算概要等について</li> </ul>                          |

⑤ 部会 (クラブ活性化部会)

| 会議名   | 日時及び場所                    | 協 議 内 容  |
|-------|---------------------------|--|
| 第 1 回 | 25 年 7 月 5 日<br>社会福祉センター  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・老人クラブの現状と課題について</li> </ul>                         |
| 第 2 回 | 25 年 9 月 3 日<br>社会福祉センター  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・課題の整理について</li> <li>・活性化に向けて取り組むアイデアについて</li> </ul> |
| 第 3 回 | 25 年 12 月 2 日<br>社会福祉センター | <ul style="list-style-type: none"> <li>・報告書素案について</li> </ul>                               |

⑥ 女性委員会

| 日時及び場所                    | 協 議 内 容   |
|---------------------------|---|
| 25 年 5 月 10 日<br>社会福祉センター | <ul style="list-style-type: none"> <li>・老人家庭相談員研修会の内容について</li> <li>・生活モニター活動について</li> <li>・第 18 回女性リーダーセミナーの内容について</li> </ul> |

⑦ 市町老連合同研修会

| 日時及び場所                            | 協 議 内 容   |
|-----------------------------------|---|
| 25 年 6 月 17～18 日<br>あわら市「グランディア泉」 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・基調説明、講演</li> <li>・会長会議</li> <li>・分散会 <ul style="list-style-type: none"> <li>女性リーダーグループ「女性リーダーの参画について」</li> <li>事務局グループ「情報交換」</li> </ul> </li> </ul> |

⑧ 予算連絡会議

| 日時及び場所                    | 協 議 内 容   |
|---------------------------|---|
| 26 年 2 月 20 日<br>社会福祉センター | <ul style="list-style-type: none"> <li>・平成 26 年度事業計画等について</li> <li>・平成 26 年度新規事業について (県担当者)</li> <li>・平成 26 年度主要事業・予算概要等について</li> </ul> |



⑨ 表彰選考委員会

| 日時及び場所                 | 協 議 内 容  |
|------------------------|--|
| 25年 6月 13日<br>社会福祉センター | <ul style="list-style-type: none"> <li>・全老連会長表彰の選考について</li> <li>・活動賞の選考について</li> </ul> |
| 25年 9月 3日<br>社会福祉センター  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・県老連会長表彰の選考について</li> </ul>                      |

⑩ 友愛募金運営委員会

| 日時及び場所                  | 協 議 内 容  |
|-------------------------|--|
| 25年 10月 31日<br>社会福祉センター | <ul style="list-style-type: none"> <li>・友愛募金の収入状況及び年次推移について</li> <li>・寝たきり者、同介護者のお見舞品(案)について</li> <li>・平成 25 年度友愛募金事業の実施事業について</li> <li>・ふれあいサロン還元金使用について</li> </ul> |

⑪ 全老連及び東海・北陸ブロック会議

(全老連)

|         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|
| 平成 25 年 | 5月 23日  | 女性委員会総会 | 東京都 全社協 |
|         | 6月 24日  | 事務局長会議  | 〃       |
|         | 11月 26日 | 女性委員会総会 | 〃       |
|         | 12月 3日  | 会長会議    | 〃       |
| 平成 26 年 | 2月 4日   | 事務局長会議  | 〃       |

(東海・北陸ブロック)

|         |        |          |     |
|---------|--------|----------|-----|
| 平成 25 年 | 6月 6日  | 事務局長会議   | 富山県 |
| 平成 26 年 | 2月 13日 | 会長事務局長会議 | 福井県 |

## (別表 1)

## 平成 25 年度 高齢者健康・生きがい講座事業報告書

| 市町老連 |    | 開催日             | 開催地区及びクラブ名     | 内 容  | 参加人数 |
|------|----|-----------------|----------------|--|------|
| 福井市  | 1  | 8月6日            | 順化地区老連         | 法話と紙芝居「命の大切さ」・ラジオ体操講座等                         | 48   |
|      | 2  | 10月4日           | 和田地区老連         | 講演「やさしい経済学と古文史」・介護予防体操等                        | 52   |
|      | 3  | 11月20日          | 湊地区老連          | 講演「安部さんどうなるの日本」・社会情勢について                       | 68   |
|      | 4  | 9月28日           | 足羽地区老連         | 交通安全教室・講演「老後の生活は」・ラジオ体操講座等                     | 52   |
|      | 5  | 7月16日           | 円山地区老連         | 講演 政治の動向と経済のみとおし等について、ラジオ体操講座等                 | 74   |
|      | 6  | 7月2～3日          | 宝永・松本地区老連      | 法話とミニコンサート「心の安定と癒し」・落語「悔悟の酒(介護の酒)」             | 100  |
|      | 7  | 10月17日          | 中藤島・明新・河合・森田地区 | 講演「経済のみとおし」・ラジオ体操講座                            | 65   |
|      | 8  | 12月6日           | 六条地区老連         | 講演「これからの高齢者の生きがいがある暮らし方」・ラジオ体操講座・生活習慣病と認知症について | 84   |
|      | 9  | 10月8日           | 国見地区老連         | 講演「ニュースの裏と表」                                   | 64   |
|      | 10 | 11月9日           | 美山地区老連         | 生活習慣病の予防と認知症について、ラジオ体操講座等                      | 56   |
|      | 11 | 4月9日            | 越廼地区老連         | 高齢者と地域のかかわりについて(在宅・訪問介護の話等)、ラジオ体操講座等           | 246  |
|      | 12 | 7月30日           | 清水地区老連         | 講演「どうなる日本」(政治と経済の展望) ラジオ体操講座                   | 370  |
| 敦賀市  | 1  | 7月18日           | 北地区            | 時事問題・ラジオ体操講座・ゲーム                               | 83   |
|      | 2  | 6月18日           | 松原地区           | 講演「独りの生き方」・ラジオ体操講座                             | 78   |
|      | 3  | 11月15日          | 中郷地区           | 交通安全教室・落語・ラジオ体操講座                              | 106  |
| 小浜市  | 1  | 10月29日          | 小浜市老連          | 庭木の手入れと病虫害の予防について                              | 20   |
|      | 2  | 11月19日          | 小浜市老連          | 老化を予防し、体力を向上させるための食事について、リラックス体操・ラジオ体操講座       | 150  |
| 大野市  | 1  | 7月10日           | 小山地区           | 講演「老後を明るく過ごすために」                               | 24   |
|      | 2  | 7月13日           | 下庄地区           | 講演「喜びづくりの生き方」講話・歌                              | 40   |
|      | 3  | 7月22日           | 富田地区           | 生きがいづくりのための踊り                                  | 16   |
|      | 4  | 8月27日           | 乾側地区           | 高齢者の交通安全                                       | 27   |
|      | 5  | 9月9日            | 富田地区           | 生きがいづくりのための踊り                                  | 15   |
|      | 6  | 10月10日          | 富田地区           | ラジオ体操・ストレッチ体操を学ぶ                               | 230  |
|      | 7  | 10月18日          | 上庄地区           | 郷土の歴史を学ぶ「上庄の歴史」                                | 41   |
|      | 8  | 10月28日          | 大野地区           | 講演「親の心無限大」                                     | 116  |
|      | 9  | 12月5日           | 阪谷地区           | 健康講座・体操・講話                                     | 66   |
| 勝山市  | 1  | 4～12月           | 村岡地区連合会        | スティックリング・ワナゲ講習練習会                              | 1322 |
|      | 2  | 7月21日<br>～8月20日 |                | ラジオ体操  | 278  |
|      | 3  | 10月28日          |                | 交通安全教室   | 58   |
|      | 4  | 5～11月           | 平泉寺地区連合会       | ゲートボール練習講習会                                    | 260  |
|      | 5  | 7月21日<br>～8月20日 |                | ラジオ体操  | 203  |
|      | 6  | 11月19日          |                | 交通安全教室と振り込め詐欺予防                                | 60   |
| 鯖江市  | 1  | 5月30日           | 中河地区老連         | 転ばないための講座と体操                                   | 50   |
|      | 2  | 7月21日           | 中河地区老連         | ラジオ体操講座  | 200  |

| 市町老連 |   | 開催日    | 開催地区及びクラブ名 | 内 容                                | 参加人数  |
|------|---|--------|------------|------------------------------------|-------|
| 鯖江市  | 3 | 9月30日  | 豊・鯖江・新横江地区 | 交通安全教室等                            | 143   |
|      | 4 | 11月6日  | 神明地区老連     | ラジオ体操講座                            | 117   |
| あわら市 | 1 | 5月9日   | あわら市老連     | 座ってできる簡単体操・ゲーム                     | 61    |
|      | 2 | 8月7日   | あわら市老連     | 男性の料理教室初級編                         | 13    |
|      | 3 | 11月26日 | あわら市老連     | 男性の料理教室中級編                         | 17    |
|      | 4 | 12月4日  | あわら市老連     | ラジオ体操教室・講演「くらしを楽しむための生活術」          | 29    |
|      | 5 | 12月6日  | あわら市老連     | 交通安全教室(ルールの確認・反射材の効果について)          | 111   |
|      | 6 | 1月23日  | あわら市老連     | 講演「中高年から始める食生活」等                   | 169   |
| 越前市  | 1 | 6月12日  | 東地区シニア連    | 悪徳商法について・ラジオ体操講座                   | 35    |
|      | 2 | 7月11日  | 北新庄地区シニア連  | 講演「いつも笑顔で元気に生きよう」                  | 43    |
|      | 3 | 1月22日  | 国高地区老連     | 振り込め詐欺と悪質商法について・認知症予防と介護について       | 93    |
|      | 4 | 6月5日   | 味真野第9クラブ   | 高齢者の交通安全防止対策について                   | 35    |
|      | 5 | 6月29日  | 白山地区老連     | 講演「パバーズ」の生き方と老人の生き方・寸劇「仏になった大泥棒」   | 66    |
| 坂井市  | 1 | 7月1日   | 坂井地区老連     | ラジオ体操講座                            | 48    |
|      | 2 | 10月21日 | 三国地区老連     | 健康体操を通じた介護予防                       | 22    |
|      | 3 | 10月26日 | 春江地区老連     | 法話「ご縁を味わいましょう」・音楽体操                | 96    |
|      | 4 | 11月22日 | 坂井市老連      | 落語(笑いがもたらす効果について)・悪質商法等などの啓発・健康体操等 | 131   |
|      | 5 | 12月20日 | 丸岡老連       | 講演「相続を争族としないために」                   | 91    |
| 永平寺町 | 1 | 11月28日 | 松岡地区老連     | 健康づくり講座・講話・ラジオ体操講座                 | 67    |
| 池田町  | 1 | 12月19日 | 池田町老連      | 冬場の健康管理と体力維持について・ラジオ体操講座           | 54    |
| 南越前町 | 1 | 1月20日  | 南条地区       | 南越前町の歴史あれこれ・ラジオ体操講座等               | 40    |
| 越前町  | 1 | 4月20日  | 越前町老連      | 日常生活をちょっとだけ豊かにする                   | 135   |
|      | 2 | 7月28日  | 織田地区老連     | ラジオ体操講座                            | 25    |
|      | 3 | 9月23日  | 越前町老連      | 振り込め詐欺啓発講座等                        | 40    |
|      | 4 | 11月6日  | 越前町老連      | 認知症予防講座                            | 83    |
|      | 5 | 11月12日 | 越前地区老連     | ラジオ体操講座・室内ペタンク大会                   | 78    |
| 美浜町  | 1 | 6月26日  | 美浜町老連      | 講演「この世を去るまで『波乱万丈』が人生」              | 660   |
|      | 2 | 11月12日 | 美浜町老連      | ラジオ体操・血圧測定・体力測定                    | 78    |
| 高浜町  | 1 | 5月31日  | 高浜町老連      | ラジオ体操とロコモティブシンドロームについて             | 107   |
|      | 2 | 9月6日   | 高浜町老連      | 時事問題について                           | 80    |
| おおい町 | 1 | 7月2日   | おおい町老連     | ラジオ体操講座・トレーニングゲーム等                 | 38    |
|      | 2 | 8月2日   | おおい町老連     | ストレッチと嚙下体操                         | 37    |
|      | 3 | 11月27日 | おおい町老連     | グランドファーザー&マザー料理教室                  | 41    |
| 若狭町  | 1 | 11月6日  | 三十三地区      | ラジオ体操・公式ワナゲ講習                      | 80    |
|      | 2 | 11月7日  | 三方地区       | ラジオ体操・公式ワナゲ講習                      | 120   |
| 合 計  |   |        |            |                                    | 7,805 |

## (別表 2)

## 平成 25 年度 高齢者スポーツ振興事業報告書

| 市町名      | 開催年月日           | 会 場             | 参加人数   | 内 容  |
|----------|-----------------|-----------------|--------|--|
| 福井市      | 25.5.30         | 福井市体育館          | 1,200  | すこやか長寿祭「健康のつどい」<br>(体幹バランスリレー 他8競技)        |
| 敦賀市      | 25.6.21         | 敦賀市総合運動公園       | 497    | ペタンク大会                                     |
|          | 25.6.27         | 〃               | 400    | ゲートボール大会                                   |
|          | 25.8.27         | 〃               | 432    | グラウンドゴルフ大会                                 |
| 小浜市      | 台風18号による被害のため中止 |                 |        |  |
| 大野市      | 25.8.6          | 結とびあ 多目的ホール     | 720    | 体育大会(スプーンレース・置きかえ競争・<br>紅白玉入れ・借り物競争 他)     |
| 勝山市      | 25.10.8         | 長山公園グラウンド       | 800    | 高齢者スポーツ大会(ボール運びリレー・<br>注水リレー・玉入れ競争 他)      |
| 鯖江市      | 25.6.9          | 神明小学校体育館        | 540    | スポーツ大会(輪投げ・お掃除しましょう・<br>そろそろおいでリレー・風船割り 他) |
| あわら市     | 25.6.6          | トリムパークかなづ       | 918    | スポーツ大会(ボールでデート・玉送り競争・<br>宅急便レース・豆つまみレース 他) |
| 越前市      | 25.9.27         | 越前市体育館          | 1,340  | スポーツ大会(ボール運びレース・玉入れ・<br>輪投げ競争・男女ドリブル 他)    |
| 坂井市      | 25.6.12         | 春江体育館           | 136    | 公式ワナゲ大会                                    |
|          | 25.6.18         | 三国体育館           | 291    | 三国地区老連スポーツ大会                               |
|          | 25.8.29         | 三国運動公園          | 86     | グラウンドゴルフ大会                                 |
|          | 25.9.18         | 丸岡町竹田地区         | 163    | 健康ウォーキング大会                                 |
|          | 25.10.2         | 丸岡体育館           | 675    | 丸岡地区老人スポーツ大会                               |
|          | 25.10.4         | 春江体育館           | 386    | 春江地区老人スポーツ大会                               |
|          | 25.10.11        | 坂井屋内スポーツセンター    | 350    | 坂井町老人スポーツ大会                                |
| 永平寺町     | 25.7.7          | 松岡小学校体育館        | 462    | スポーツ大会(玉入れ・ジャンボじゃんけん・<br>立体パズル・おみくじ競争 他)   |
|          | 25.10.3         | 上志比小学校体育館       |        |  |
| 池田町      | 25.6.19         | わいわいドーム         | 69     | ゲートボール大会                                   |
|          | 25.8.23         | 〃               |        |  |
|          | 25.7.4          | 稲荷 農村公園         | 25     | ペタンク大会                                     |
|          | 25.5.9          | 野尻グラウンド・わいわいドーム | 252    | グラウンドゴルフ交流会                                |
|          | 25.6.13         | 〃               |        |  |
|          | 25.7.11         | 〃               |        |  |
|          | 25.8.8          | 〃               |        |  |
|          | 25.9.12         | 〃               |        |  |
| 25.10.10 | 〃               |                 |        |  |
| 25.11.7  | 〃               |                 |        |  |
| 南越前町     | 25.5.8          | 南越前町合波ウォーターパーク  | 61     | グラウンドゴルフ大会                                 |
|          | 25.5.29         | レインボーク南条        | 31     | マレットゴルフ大会                                  |
|          | 25.6.14         | 桜橋運動公園          | 30     | ふれあいペタンク大会                                 |
|          | 25.6.25         | 南条保健福祉センター      | 25     | ふれあいワナゲ大会                                  |
|          | 25.7.7          | 南条小学校体育館        | 92     | スポーツ大会                                     |
| 越前町      | 25.7.3～4        | 越前町営球技場・朝日体育館   | 276    | 球技大会(ゲートボール・ペタンク・<br>グラウンドゴルフ・ソフトバレーボール)   |
| 美浜町      | 25.10.4         | 美浜町総合体育館        | 734    | スポーツ大会(お腹でキャッチ 他)                          |
| 高浜町      | 25.9.29         | 高浜小学校体育館        | 320    | スポーツ大会(ボール転がし 他)                           |
| おおい町     | 台風18号による被害のため中止 |                 |        |  |
| 若狭町      | 台風18号による被害のため中止 |                 |        |  |
| 合 計      |                 |                 | 11,495 |  |

(別表 3)

## 平成 25 年度 高齢者地域交流ウォーキング事業報告書

| 市町名  | 地区及びクラブ名           | 開催場所                   | 回数  | 参加人数(延べ) |       |       |
|------|--------------------|------------------------|-----|----------|-------|-------|
|      |                    |                        |     | 会員       | 会員以外  | 合計    |
| 福井市  | 花堂南睦会ほか            | 足羽山周辺等                 | 5   | 67       | 14    | 81    |
|      | 美山地区連合会            | 美山地区周辺                 | 5   | 149      | 183   | 332   |
| 敦賀市  | 西地区老連              | 西公園周辺                  | 5   | 84       | 2     | 86    |
|      | 敦賀市老連(南地区)         | あいあいプラザ周辺              | 5   | 149      | 17    | 166   |
| 小浜市  | 今富地区老連             | 今富地区                   | 6   | 248      | 32    | 280   |
| 大野市  | 大野長生会              | 亀山公園周辺                 | 6   | 172      | 87    | 259   |
| 勝山市  | 勝山市高連              | 福祉健康センター周辺             | 9   | 316      | 46    | 362   |
|      | 荒土地区               | 荒土地区公民館周辺              | 6   | 107      | 14    | 121   |
|      | 滝波1.2クラブ           | 村岡公民館・滝波区民会館等          | 6   | 142      | 29    | 171   |
|      | 郡新生会               | 福祉健康センターすこやか周辺         | 5   | 35       | 0     | 35    |
| 鯖江市  | 鯖江地区老連             | 鯖江市内                   | 9   | 158      | 58    | 216   |
|      | 新横江地区老連            | 運動公園内                  | 20  | 124      | 12    | 136   |
| あわら市 | 伊井地区               | 伊井地区内・トリムパークかなづ・大野市刈込池 | 26  | 473      | 61    | 534   |
| 越前市  | 上太田町むつみ会           | 深草2丁目周辺                | 5   | 78       | 9     | 87    |
|      | 坂口地区               | 坂口地区周辺                 | 5   | 89       | 60    | 149   |
| 永平寺町 | 松岡地区芝原老人クラブ        | 清流地区周辺                 | 14  | 283      | 44    | 327   |
| 池田町  | 中地区                | 冠荘周辺他                  | 8   | 135      | 49    | 184   |
| 南越前町 | 南条地区シルバークラブ<br>連合会 | 南条地区周辺                 | 6   | 210      | 0     | 210   |
| 越前町  | 乙坂福寿会              | 乙坂第1公民館                | 100 | 452      | 20    | 472   |
|      | 気比庄福寿会             | 気比庄周辺                  | 14  | 136      | 16    | 152   |
|      | 上川去福寿会             | 上川去周辺                  | 22  | 215      | 198   | 413   |
| 美浜町  | 久々子老人クラブ           | 久々子湖畔周辺等               | 5   | 86       | 6     | 92    |
| 高浜町  | 高浜地区老人クラブ          | 旧高浜周辺                  | 6   | 131      | 9     | 140   |
| おおい町 | 佐分利・名田庄合同          | 佐分利・名田庄合同              | 5   | 720      | 43    | 763   |
| 若狭町  | 鳥羽・三方地区合同          | 大鳥羽・藤井周辺               | 5   | 242      | 154   | 396   |
| 合 計  |                    |                        | 308 | 5,001    | 1,163 | 6,164 |

(別表 4)

## 平成 25 年度 社会参加活動・世代間交流実践事業報告書

| 市町名  | 実施期間      | 参加延べ<br>人数 | 活 動 内 容   |
|------|-----------|------------|---|
| 福井市  | 25.5～12   | 2,280名     | 花壇の整備、海岸清掃、さつまいも栽培、そばうち体験、<br>軽スポーツ交流、ラジオ体操、水仙配り、餅つき交流会       |
| 敦賀市  | 25.5～10   | 261名       | 忠魂碑・神社境内参道の清掃活動、<br>園児とさつまいも苗植え・いも堀り                          |
| 勝山市  | 25.5～11   | 174名       | 公園の花壇づくり・清掃奉仕、児童と昔遊び・竹馬づくり・<br>グラウンドゴルフ・ゲートボール交流              |
| 鯖江市  | 25.5～11   | 407名       | 河川の清掃、ビオトープの観察、介護施設訪問、<br>さつまいもづくりと試食会、薫文化学習・しめ縄づくり           |
| あわら市 | 25.5～12   | 543名       | 農免道路の清掃活動、ラジオ体操、グラウンドゴルフ交流、<br>園児との交流会・クリスマス会                 |
| 越前市  | 25.5～12   | 552名       | 校庭の除草、道路脇に花の苗植え、野菜づくり、羽子板づくり<br>交通安全教室、ワナゲ・囲碁ボール大会、米づくり体験、昔遊び |
| 坂井市  | 25.6～12   | 177名       | 花壇づくり、清掃活動、<br>そば打ち体験、児童とのクリスマス会                              |
| 永平寺町 | 25.6～11   | 70名        | サケ・サクラマス産卵場づくりと放流、<br>さつまいも栽培と収穫祭                             |
| 池田町  | 25.6～26.2 | 180名       | 神社周辺・学校周辺の清掃活動、<br>スティックリング指導、昔遊び                             |
| 越前町  | 25.7～12   | 173名       | 清掃活動、英語教室、流しソーメン、スイカ割り、<br>そばうち体験交流、餅つき体験交流                   |
| おおい町 | 25.6～11   | 285名       | 大火勢の松明づくり、清掃活動、米づくり・野菜づくり体験、<br>グラウンドゴルフ・ワナゲ交流会               |
| 合 計  |           | 5,102名     |   |

(別表 5)

## 平成 25 年度 老人クラブリーダー研修事業報告書

| 市町名  | 名 称                                   | 研 修 内 容  | 開催月<br>日     | 開催<br>日数 | 参加<br>人数 |
|------|---------------------------------------|--|--------------|----------|----------|
| 福井市  | 単位老人クラブ新任会長会計担当者研修会                   | 市老連の概要と組織について、会計事務手続きについて  | 5月21日        | 1        | 125      |
|      | 女性指導者研修会                              | 講演「在宅医療の現状と地域の支え」  | 10月18日       | 1        | 142      |
|      | ブロック別リーダー研修会                          | 単位クラブ会長及び役員・地区連合会長、女性役員を対象に分科会テーマ「各ブロックにより」(魅力ある老人クラブ等、市老連への提言)            | 6月<br>～11月   | 12       | 383      |
| 敦賀市  | 単位会長・女性部リーダー研修会                       | 補助金申請について、リーダー必携について、悪徳商法について  | 8月5日         | 1        | 93       |
|      | 単位会長・女性部リーダー研修会                       | 老人家庭相談員について、老人クラブの活性化、グループ討議と発表(他地区との意見交換)                                 | 12月5日        | 1        | 55       |
| 小浜市  | 指導者研修会                                | 小浜市の高齢者を取り巻く現状と老人クラブの役割・活動について   | 5月11日        | 0.5      | 180      |
|      | 女性リーダー研修会                             | 介護保険のしくみ、女性部・老人家庭相談員の役割、友愛活動について、薬の話                                       | 5月24日        | 0.5      | 80       |
| 大野市  | リーダー研修会                               | 講演「老人クラブについて」「私の願はそのまま、私の願はわがまま」   | 6月5日         | 0.5      | 65       |
|      | 女性リーダー研修会                             | 手芸講習会「慰問品づくり」  | 8月23日        | 0.5      | 20       |
|      | 女性リーダー研修会(老人家庭相談員)                    | 講演「高齢者の安心安全な暮らし」、慰問品の説明  | 12月11日       | 0.5      | 62       |
| 勝山市  | 指導者研修会                                | 介護保険について、老人クラブリーダー必携について等  | 7月5日         | 1        | 65       |
| 鯖江市  | 指導者研修会                                | 東海北陸リーダー研修会の報告、女性部リーダーによるレクリエーション、ラジオ体操講座                                  | 8月9日         | 1        | 85       |
|      | 和気町老人クラブ交流会                           | 和気町老人クラブ連合会(岡山県)の概要説明と意見交換   | 9月24日        | 2時間      | 55       |
|      | 行政説明                                  | 行政説明「介護保険制度について」   | 12月9日        | 1時間      | 24       |
| あわら市 | 指導者研修会                                | 単位クラブの活動発表、講演「相続を争族としないため」「日本人の大切な忘れ物」                                     | 10月10日       | 0.5      | 50       |
| 越前市  | 家庭相談員研修会                              | グループ討議(家庭相談員の役割と活動状況)・講演「一人分でもできる簡単料理」                                     | 5月21～<br>22日 | 2        | 69       |
|      | リーダー合同研修会<br>(単位クラブ会長・家庭相談員・若手委員会研修会) | 地区若手活動の紹介(活動経過など)・各部会の発表(総合企画部・健康増進部・文化振興部・若手部・女性部の活動発表)                   | 5月29日        | 0.5      | 132      |
|      | 飛島村民生部敬老センターとの交流会                     | 飛島村民生部敬老センター(愛知県)と越前市シニア連の活動状況の紹介と情報交換                                     | 11月7日        | 0.5      | 28       |
|      | 坂井地区老人クラブとの交流研修会                      | 坂井地区と越前市・吉野地区の活性化について事例発表と情報交換会  | 12月11日       | 0.5      | 19       |
| 坂井市  | リーダー研修会                               | 中央セミナーの報告・意見交換会・体操   | 6月25日        | 1        | 110      |
| 永平寺町 | 老人クラブ指導者研修会                           | 振り込め詐欺・交通安全・火災予防について   | 12月6日        | 0.5      | 90       |
| 池田町  | 連合会指導者研修会                             | クラブの現状と課題・分科会「クラブ活動の活性化について」(①現状について②リーダーとしての在り方③他団体との連携④新規加入者の確保について)・全体会 | 9月17日        | 1        | 22       |
| 南越前町 | 老人家庭相談員研修会                            | 老人家庭相談員の役割と活動について、意見交換会「相談員の日頃の活動について」、講話「よい睡眠法」                           | 7月23日        | 1        | 36       |
| 越前町  | リーダー研修会                               | 講演「転ばないための健康予防」  | 7月11日        | 1        | 90       |
| 美浜町  | 役員合同研修会                               | 意見発表「老人クラブ、活動について」、「女性部の役割」「相談員活動の体験から」、講演「老人クラブについて」                      | 5月23日        | 1        | 147      |
| 高浜町  | リーダー研修会                               | 老人クラブの現状、組織・運営・重点事業について、講演「リーダーの役割について」、講演「顔学：笑顔の効用について」                   | 6月4日         | 1        | 32       |
| おおい町 | 指導者研修会                                | 老人クラブの補助金の資料作成について、会計簿の記帳について  | 4月26日        | 1        | 70       |
|      | 老人家庭相談員研修会                            | 話し合い「地域のかかわりについて」・地域の郷土料理の試作   | 9月13日        | 1        | 22       |
| 若狭町  | 指導者リーダー研修会                            | 寸劇「会員になると楽しいことがある」、活動発表「きば～ろ向笠」、講演「老人クラブについて」                              | 5月22日        | 1        | 170      |
| 合 計  |                                       |  |              | 34       | 2,521    |