

# 平成25年度福井県老人クラブ連合会事業計画

## I 基本方針

少子高齢化や核家族化の進展、個人の価値観の多様化、さらには、虐待や自殺などの社会問題など、私たちを取り巻く環境は大きく変化しつつあります。

このような状況の中、高齢者同士がお互いに支え合い、励まし合いながら、楽しみを共にし、長寿を喜び合える人間関係を築いていく必要があります。

私たち老人クラブ会員は、「健康・友愛・奉仕」の全国三大運動を基本として、多様な老人クラブ活動に取り組んでいます。

引き続き、地域社会の期待に応える活動を展開していくためには、若手高齢者や未加入者を一人でも多く会員として迎え、組織基盤の強化を図り老人クラブの活性化を推進していかなければなりません。

そこで、連帯と共同、支え合いの輪を広げ、「ゆとり」と「うるおい」と「やすらぎ」に満ちた明るい地域社会の実現と、高齢者福祉の向上を目指し、県をはじめ各行政機関や関係諸団体の協力・支援を得ながら、市町老人クラブ連合会と連携を密にして積極的に事業を推進していきます。

また、新法人への移行に伴い、新定款に基づく円滑な法人運営を行っていきます。

## II 推進事項

- 1 健康長寿をめざす「健康づくり・介護予防活動」の推進
- 2 ふれあい・語らい・思いやる「地域支え合い活動（友愛）」の展開
- 3 高齢者相互の連帯と「自己実現をめざす活動」の場づくり
- 4 老人クラブの活性化と会員の加入促進

# 事業実施計画

## I 高齢者の健康づくり及び介護予防推進事業

### 1 高齢者健康・生きがい講座事業（市町老連への委託事業）

- ・実施内容 各市町老連1～5講座 1講座100名程度
- ・テーマ 認知症予防・食生活・年金・消費者トラブル・交通安全・ラジオ体操の正しいやり方とその効果等

### 2 高齢者スポーツ振興事業（市町老連への委託事業）

- ・実施内容 多数の高齢者が気軽に参加でき、地域や家族とのふれあいのある種目を選定する。

### 3 福井県知事杯高齢者グラウンドゴルフ大会事業

- ・開催日 平成25年9月25日(水) 雨天の場合9月26日(木)
- ・場所 ふくい健康の森 多目的グラウンド

### 4 ⑧ 高齢者地域交流ウォーキング事業（市町老連への委託事業）

- ・実施内容 老人クラブ会員及び地域住民（年齢不問）を対象に、4km程度のコースで、年5回以上実施する。チラシを配布するなど、広く地域住民の参加を呼び掛ける。

### 5 高齢者いきいきフェアー開催事業（福井県健康管理協会からの委託事業）

- ・開催日 平成25年11月1日(金) 大野市・鯖江市  
平成25年11月6日(水) 小浜市・越前市  
平成25年11月13日(水) 勝山市・越前町
- ・場所 ふくい健康の森 生きがい交流センター

### 6 ふくい健康長寿祭参加活動事業

- ・開催日 平成25年9月21日(土)
- ・場所 坂井市・あわら市
- ・主管 作品展および公式ワナゲ大会を県老連が主管し実施する。

### 7 ラジオ体操・いきいきクラブ体操及び体力測定の推進

ラジオ体操や、高齢者向けにデザインされた「いきいきクラブ体操」及び「高齢者向け体力測定」の普及・推進

## II 高齢者相互支援及び地域支え合い活動等、暮らしの安全・安心推進事業

### 1 お年寄りふれあい訪問事業

#### ① 家庭相談員研修会

・開催日	平成25年7月11日(木)	嶺南	場所	敦賀市福祉総合センター
	平成25年7月16日(火)	坂井		坂井市役所
	平成25年7月18日(木)	丹南		鯖江市嚮陽会館
	平成25年7月23日(火)	奥越		大野市有終会館
	平成25年7月25日(木)	福井市		市民福祉会館

#### ② 訪問活動

- ・一人暮らし高齢者宅への訪問活動を、民生委員、地域包括センター等と連携して実施する。

### 2 社会参加活動・世代間交流実践事業（市町老連への助成事業）

- ・実施主体 県老連が指定した市町老連
- ・実施内容 社会参加活動（子供達との地域環境整備等のボランティア活動）  
世代間交流事業（子供達と地域文化伝承等の交流・伝承活動）

### 3 友愛募金運営事業

- ① 募金運動 7～8月
- ② 在宅ねたきり老人と介護者の実態調査 7月
- ③ 在宅ねたきり老人と介護者への見舞品配布 11月
- ④ ふれあいサロンの実施
- ⑤ 災害見舞金の交付

### 4 子ども見守り活動の推進

子どもの安全を守るため、各地域で実施している登下校時などの見守り活動を推進する。

### 5 防犯、防災、交通安全活動の推進

地域のネットワークを活かし、高齢者を狙う悪質業者や振り込め詐欺等の被害を未然に防止するとともに、地域や高齢者の暮らしを守るため、防犯や防災及び交通安全対策等の活動を推進する。

## III 老人クラブ育成指導推進事業

### 1 老人クラブ指導者研修開催事業（市町老連への助成事業）

- ・実施内容 単位クラブリーダー等を対象に、高齢者の福祉事業、老人クラブの組織・運営等についての研修を実施する。

## 2 女性リーダーセミナー開催事業

- ・開催日 平成25年8月1日(木)～2日(金)
- ・場所 あわら市 「灰屋」
- ・参加者 各市町老連女性リーダー各2名

## 3 福井県老人クラブ大会事業(第40回大会)

- ・開催日 平成25年10月24日(木)
- ・場所 大野市 大野市文化会館
- ・参加者 各市町老連代表者および被表彰者 約650名

## 4 全老連等研修会参加事業

### ① 老人クラブリーダー中央セミナー

- ・開催日 平成25年6月3日(月)～4日(火)
- ・場所 全社協

### ② 全国女性リーダーセミナー

- ・開催日 平成25年11月25日(月)～26日(火)
- ・場所 全社協

### ③ 老人クラブ健康づくり中央セミナー

- ・開催日 平成25年11月20日(水)～22日(金)
- ・場所 中央福祉学院「ロフォス湘南」

### ④ 在宅福祉を支える友愛活動セミナー

- ・開催日 平成26年1月16日(木)～17日(金)
- ・場所 全社協

### ⑤ 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会

- ・開催日 平成25年6月27日(木)～28日(金)
- ・場所 三重県鳥羽市
- ・参加者 各市町老連1名

## 5 全国老人クラブ大会参加事業

- ・開催日 平成25年10月1日(火)～2日(水)
- ・場所 岩手県盛岡市
- ・参加者 各市町老連1名および被表彰者

## IV 会員増強・クラブ活性化事業

### 1 会員純増クラブ・市町老連表彰

会員純増クラブ及び市町老連に対し、老人クラブ大会等の場において表彰する。

## 2 活動賞・優良老人クラブ表彰

「仲間づくり活動部門」「健康づくり活動部門」「ボランティア活動部門」の優良事例を全老連会長表彰に推薦するとともに、県老連会長表彰を行い広く紹介する。

## 3 クラブ活性化策の検討と実践

クラブ活性化部会において、会員増強とクラブの活性化についての具体策の検討を行うとともに、県老連、市町老連、地区老連及び単位クラブが連携して実践する。

## V 広報活動推進事業

クラブ活動等を紹介することにより、老人クラブに対する理解を深めてもらうため機関紙「ふくい県老連」を年2回発行するとともに、マスコミに対し情報発信を行っていく。

## VI 全国運動・全国共通目標の取り組み

### 1 全国三大運動（健康・友愛・奉仕）の推進

「地域高齢者の健康づくり・介護予防活動」「在宅高齢者やその家族を支援する友愛活動」「安全・安心の住みよいまちづくりをめざすボランティア活動」を推進する。

### 2 「老人の日」「老人週間」の取り組み

全国三大運動（健康・友愛・奉仕）の取り組みを中心として、高齢者の意欲と姿勢を地域社会に示すものとする。

### 3 全国一斉「社会奉仕の日」の取り組み

9月20日の「社会奉仕の日」の取り組みとして、公共施設や道路の清掃・美化・緑化・花づくり、高齢者施設におけるボランティア、地域（子ども）見守りパトロール活動を行う。

### 4 「老人クラブ21世紀プラン」「単位クラブ21」の推進

地域やクラブの実情を踏まえ、それぞれの課題と一致するものの中から、優先度を考慮して推進する。

### 5 老人クラブ傷害保険の加入促進

活動中や会員の日常生活の事故に備え「老人クラブ傷害保険」の組織的普及と安全対策を図る。

### 6 老人クラブ会員章の普及

会員の連帯意識を高めるとともに、活動資金の造成を図る。

## **VII 法人運営**

### **1 一般財団法人への移行に伴う法人運営**

新定款に基づき円滑な法人運営を行う。

### **2 役員会等の開催**

- |             |  |
|-------------|--|
| ① 理事会       | 4 回開催（平成 25 年 5 月・6 月、平成 26 年 1 月・3 月） |
| ② 評議員会      | 2 回開催（平成 25 年 5 月、平成 26 年 3 月）         |
| ③ 監事会       | 1 回開催（平成 25 年 5 月）                     |
| ④ 女性委員会     | 1 回開催（平成 25 年 5 月）                     |
| ⑤ 部会        | 随時開催                                   |
| ⑥ 表彰選考委員会   | 2 回開催（平成 25 年 6 月・9 月）                 |
| ⑦ 友愛募金運営委員会 | 1 回開催（平成 25 年 10 月）                    |
| ⑧ 市町老連会長会議  | 3 回開催（平成 25 年 6 月、平成 26 年 1 月・2 月）     |
| ⑨ 市町老連合同研修会 | 1 回開催（平成 25 年 6 月）                     |
| ⑩ 予算連絡会議    | 1 回開催（平成 26 年 2 月）                     |

### **3 関係機関との連携**

市町老連、全老連、福井県長寿福祉課及び福井県社会福祉協議会等関係団体との連携を図り、計画的かつ円滑な県老連運営及び各種事業を推進する。

### **4 予算及び事業執行方針**

事業計画書及び収支予算書に基づき、市町老連の協力を得て、計画的かつ円滑な執行に努める。