

# 2019年度事業報告書

## I 高齢者の健康づくりおよび介護予防推進事業

高齢者の安全安心な環境と生きがいや健康づくりを推進するため、生きがい・健康講座やスポーツ大会、文化活動の発表等の事業を実施した。

### 1 高齢者生きがい・健康講座事業

各市町老連に委託し、ラジオ体操の効用、認知症予防、食生活、消費者トラブル、交通安全等をテーマにした講座の他ウォーキング講座を開催した。また、講師として健康づくり推進員を派遣した。

#### ① 高齢者生きがい・健康講座

・実施内容 別表1のとおり・・・9ページ

#### ② 老人クラブ健康づくり推進員派遣

・実施内容 健康づくり推進員3名を4市町へ延べ16回派遣

### 2 高齢者スポーツ振興事業

各市町老連に委託し、高齢者が気軽に参加できる各種スポーツ大会等を開催した。

#### ① 高齢者スポーツ振興

・実施内容 別表2のとおり・・・11ページ

### 3 県老連会長杯公式ワナゲ交流大会

福井県健康管理協会から、健康づくり事業として委託を受け実施した。

- ・開催日 令和元年11月8日(金)
- ・場所 ふくい健康の森 スポーツセンター
- ・参加者 17市町 368名

### 4 ふくい健康長寿祭参加活動事業

福井県社会福祉協議会から委託を受け、「ふくい健康長寿祭2019」において「趣味の作品展」を開催した。

- ・開催日 令和元年9月21日(土)
- ・場所 あわら市 中央公民館
- ・作品出品 工芸品、絵画、手芸品、書道、写真ほか 62点

## II 高齢者相互支援および地域支え合い活動等、暮らしの安全・安心推進事業

地域における高齢者の暮らしを支え合う取り組みを広げ、安全安心な生活づくりを推進するため、友愛募金運営事業やお年寄りふれあい訪問事業等を実施した。

### 1 友愛募金運営事業

#### ① 募金運動

- ・募金期間 令和元年 7～8 月
- ・募金額 8,907,159 円
- ・配分  
市町老連友愛活動費 4,453,580 円（募金額の 50%還元）  
ふれあい活動資金 890,716 円（募金額の 10%還元）  
在宅療養高齢者及び同介護者見舞 1,405,800 円（566 名）  
被災者見舞金 火災 1 件 30,000 円  
クラブ活動助成費（備品購入助成） 251,597 円

#### ② 在宅療養高齢者および同介護者の実態調査

老人家庭相談員が、友愛訪問活動の中で実施（7 月）

- ・在宅療養高齢者および同介護者 566 名
- ・見舞品の配布（11 月）

#### ③ ふれあいサロンの実施

各地区老連、単位クラブにおいて、誰もが気軽に参加できるサロンを実施した。

### 2 お年寄りふれあい訪問事業

#### ① 老人家庭相談員研修会

- ・開催日 令和元年 7 月 10 日(水) 嶺南 敦賀市 福祉総合センター  
令和元年 7 月 17 日(水) 嶺北 大野市 文化会館
- ・参加者 607 名（相談員数 1,016 名）
- ・内容  
講演 「住み慣れた地域でいきいきと暮らす  
～地域包括ケアと老人家庭相談員とのつながり～」  
福井県介護支援専門員協会 浅井智恵美氏、天谷早苗氏  
情報提供 「高齢消費者被害の最新事例」 福井県消費生活センター

#### ② 友愛訪問活動

- ・老人家庭相談員が、在宅寝たきり・一人暮らし高齢者宅を訪問し「よき話し相手」になるとともに、民生委員、地域包括センター等と連携して、日常生活に関する相談など高齢者同士が支え合う活動を実施した。

### 3 老人クラブ高齢消費者被害防止キャンペーン事業

高齢者を狙う悪質業者や振り込め詐欺等の被害を未然に防止するため、「見守りサポーター」の養成、関係機関・団体と連携した被害防止活動の展開、組織内外における広報活動を実施した。

## Ⅲ 老人クラブ育成指導推進事業

高齢者の資質の向上と、老人クラブの活性化を図るためのリーダー養成を目的として、各種研修会を開催するとともに、外部研修会に参加した。

### 1 老人クラブ指導者研修開催事業

市町老連が、単位クラブのリーダー等に対して実施した、老人クラブの組織・運営や高齢者の福祉事業等についての研修会開催事業に助成した。

・実施内容 別表3のとおり・・・12ページ

### 2 女性リーダーセミナー開催事業

・開催日 令和元年8月1日(木)～2日(金)

・場所 あわら市 「灰屋」

・参加者 各市町老連女性リーダー 32名

・内容 (1日目)

事例発表 「女性部としての活動・女性部が中心の活動」

講義・ワークショップ

「発揮しよう!女性パワー」

老人クラブの魅力を発信～老人クラブをPRするCMを作ろう!～

夢みらい館・さばえ 館長 奥谷 崇 氏

レクリエーション

福井市自治会型デイホーム事業

東安居地区専任職員 谷口 友子 氏

(2日目)

講演 「高齢者の食事～フレイルを予防する～」

管理栄養士 岩本 利恵子 氏

全体会

### 3 市町老連若手会員情報・意見交換会

・開催日 令和元年8月21日(水)

・場所 社会福祉センター

・参加者 各市町老連若手リーダー 14名

・内容 ①1万人会員増強運動の結果報告

②各市町老連若手会員活動状況報告、意見交換

#### 4 福井県老人クラブ大会事業（第46回大会）

- ・開催日 令和元年10月18日(金)
- ・場所 福井市文化会館
- ・参加者 各市町老連代表者および被表彰者730名
- ・内容

表彰	知事感謝状	15名
	県老連会長表彰 育成功労	29名
	〃 優良老人クラブ	8団体
	〃 活動賞	2団体
	〃 会員増強運動(5名以上純増)	54団体
	〃 会員増強運動(5か年間10名以上純増)	30団体
	全老連会長表彰 会員増強運動(全老連特別賞)	4団体

講演 「地域包括ケア時代の健康づくり」  
名古屋大学医学部附属病院 老年内科 大西 丈二氏

アトラクション 合唱 「埴生の宿」「野に咲く花のように」他 福井童謡の会  
踊り フープ演技、よさこい「ソイヤ」 東藤島こども園

大会宣言 ①老人クラブ活動の基盤となる会員増強への取り組み  
②高齢者の暮らしを支える「新地域支援活動」への参画  
③健康寿命をのばす「健康づくり・介護予防活動」の充実  
④消費者被害防止に向けた活動の実践  
⑤高齢者の尊厳が守られる社会保障制度の確立

#### 5 全老連等研修会参加事業

##### ① 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会

- ・開催日 令和元年6月27日(木)～28日(金)
- ・場所 富山県富山市 「呉羽ハイツ」
- ・参加者 各市町老連 計21名(全体170名)
- ・内容 基調報告「5か年の会員増強運動と今後の方向」

全老連 業務部長 岡本 まゆみ 氏

講演 「地域包括ケアと在宅医療」  
ものがたり診療所 所長 佐藤 伸彦 氏

事例発表 ①サークル活動でクラブが活性化している事例  
②行政や自治会、他団体との連携で成功している事例  
③若手・女性委員の活用でクラブが活性化している事例

## 6 全国老人クラブ大会参加事業

- ・開催日 令和元年11月26日(火)～27日(水)
- ・場所 埼玉県さいたま市 さいたまソニックシティほか
- ・参加者 各市町老連および被表彰者 計25名
- ・内容
  - ・活動交流部会  
高齢者の健康づくり・介護予防活動の推進 他2テーマ
  - ・講演 「武蔵一宮氷川神社の歴史」  
武蔵一宮氷川神社権宮司 東角井 真臣 氏
  - ・全老連会長表彰（福井県関係）

育成功労	福井市	板谷 悌三 氏
〃	あわら市	八木 敬一郎 氏
優良老人クラブ	福井市	「足羽友愛の会」
〃 連合会	高浜町	「和田地区老人クラブ連合会」
会員増強運動優良クラブ	永平寺町	「栃原結の会」
〃	美浜町	「新庄東いきいきクラブ」
永年勤続	越前町	小辻 良子 氏

## IV 会員増強・クラブ活性化事業

- 1 老人クラブ「1万人会員増強運動」～年間1クラブ2名純増で1万人～の推進  
平成26年度から30年度までの5か年間の取り組みについて、市町老連に対しアンケート調査を実施し、問題点・改善策等を取りまとめ、今後の会員増強に向け運動方針を決めた。  
(5年間の結果)
  - ・クラブ数 ▲99クラブ (1,122クラブ→1,023クラブ)
  - ・会員数 ▲10,560人 (62,646人→52,086人)
- 2 会員純増クラブ・市町老連表彰  
県老人クラブ大会において、会員純増(5名以上)クラブに対して県老連会長表彰を行うとともに、全老連「会員増強運動特別賞」を伝達した。
  - ・会員増強運動県老連会長表彰 54団体
  - ・全老連「会員増強運動特別賞」 4団体

福井市	「新田塚すこやか会」
敦賀市	「東郷仲よし会」「疋田寿会」
越前市	「富永クラブ」

### 3 活動賞優良老人クラブ表彰

県老人クラブ大会において、健康づくり活動やボランティア活動における優良クラブに対して全老連会長表彰を伝達した。

- ・全老連会長表彰 2団体 あわら市「波松第1南・第2北老人会」  
坂井市「恵比須友愛クラブ」

## V 広報活動推進事業

1 機関紙「福井県老連」の発行 年2回 11,600部

2 ホームページの活用

機関紙「福井県老連」を閲覧できるようにするとともに、県老連および市町老連の活動状況や各種情報を発信した。

## VI 全国運動・全国共通目標の取り組み

1 「老人の日・老人週間」の取り組み

「全国三大運動（健康・友愛・奉仕）の取り組みを中心として、高齢者の意欲と姿勢を地域社会に示す」という「老人の日・老人週間」の趣旨の周知と運動を呼びかけた。

- ・老人の日 9月15日 老人週間 9月15日～21日

2 全国一斉「社会奉仕の日」の取り組み

9月20日の「社会奉仕の日」の取り組みとして、公共施設や道路の清掃・美化・花壇づくり、高齢者施設におけるボランティア、地域（子ども）見守りパトロール活動等を実施した。

- ・実施主体 市町老連および単位クラブ

3 老人クラブ傷害保険の加入促進

活動中や日常生活の事故に備えた「老人クラブ傷害保険」、活動中の賠償を伴う事故に備えた「賠償責任保険」の普及を図った。

4 老人クラブ会員章の普及

会員の連帯意識を高めるため、全老連創立60周年に併せ会員章の普及を図った。

- ・会員章（60周年記念含む） 71個
- ・活動資金（県老連）24,900円（市町老連）10,600円

## Ⅶ 法人運営

### 役員会等の開催

#### ① 理事会

会議名	日時および場所	協議内容
第1回	元年 5月16日 社会福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成30年度事業報告及び計算書類について</li> <li>平成30年度公益目的支出計画実施報告書について</li> <li>評議員候補者、理事候補者の推薦について</li> <li>評議員会の開催日時及び場所並びに目的である事項について</li> </ul>
第2回	元年 5月30日 社会福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>会長、副会長、常務理事の選任について</li> <li>部会委員の選任について</li> </ul>
第3回	2年 1月16日 社会福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>令和2年度事業(案)について</li> <li>第48回(令和3年度)県老人クラブ大会の開催地について</li> </ul>
第4回	2年 3月12日 〔定款37条の規定によるみなし決議〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>令和2年度事業計画(案)について</li> <li>令和2年度収支予算(案)について</li> <li>基本財産の取り崩しについて</li> <li>評議員会の開催日時及び場所並びに目的である事項について</li> <li>県老人クラブ「会員増強運動」方針(案)について</li> </ul>

#### ② 評議員会

会議名	日時および場所	協議内容
第1回 (定時)	元年 5月30日 社会福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成30年度事業報告および計算書類について</li> <li>平成30年度公益目的支出計画実施報告書について</li> <li>評議員、理事の選任について</li> </ul>
第2回	2年 3月17日 〔定款21条の規定によるみなし決議〕	<ul style="list-style-type: none"> <li>令和2年度事業計画(案)について</li> <li>令和2年度収支予算(案)について</li> <li>基本財産取り崩しについて</li> </ul>

#### ③ 監事会

日時および場所	協議内容
元年 5月16日 社会福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成30年度事業報告等の監査</li> <li>平成30年度計算書類、付属明細書、財産目録の監査</li> <li>平成30年度公益目的支出計画実施報告書の監査</li> </ul>

#### ④ 女性委員会

日時および場所	協議内容
元年 5月10日 社会福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>おとしよりふれあい訪問事業について</li> <li>第24回女性リーダーセミナーの内容について</li> <li>市町老連における女性委員会(女性部)の活動について</li> </ul>

⑤ 表彰選考委員会

日時および場所	協議内容
元年 6月6日 社会福祉センター	・全老連会長表彰の選考について ・活動賞、会員増強運動特別賞の選考について
元年 9月5日 社会福祉センター	・県老連会長表彰の選考について

⑥ 友愛募金運営委員会

日時および場所	協議内容
元年 10月3日 社会福祉センター	・友愛募金の収入状況、年次推移、市町別配分状況について ・在宅療養高齢者、同介護者のお見舞品(案)について ・平成30年度友愛募金事業の実施状況について ・ふれあい活動還元金使用について

⑦ 事務担当者連絡会議

日時および場所	協議内容
元年 6月25日 社会福祉センター	・会員増強運動等について ・平成30年度主要事業計画等について ・補助金事業について

⑧ 予算連絡会議

日時および場所	協議内容
2年 2月20日 社会福祉センター	・令和2年度事業計画等について ・令和2年度事業について(県担当者) ・令和2年度主要事業・予算概要、事務手続き等について

⑨ 全老連および東海・北陸ブロック会議

(全老連)

令和元年 7月31日	事務局長会議	東京都 全社協
令和2年 1月29日～30日	代表者会議	〃

(東海・北陸ブロック)

令和元年 6月18日～19日	事務局長会議	岐阜県
令和2年 2月27日～28日	会長・女性代表者会議	名古屋市



(別表1)

## 令和元年度 高齢者生きがい・健康講座 事業報告書

市町老連		開催日	開催地区及びクラブ名	内容	参加人数	ラジオ体操講座
福井市	1	9月26日	順化地区	高齢者の生きがいと健康について、ラジオ体操の効用について	23	○
	2	9月18日	湊地区	ラジオ体操の効果と実技指導、笑い健康(劇団「幸齢者」)	78	○
	3	7~12月	豊地区	ラジオ体操講座と実技、ちょっとエコな話、介護・終活セミナー、交通安全、ウォーキング講座	156	○
	4	7月9日	東藤島地区	「健康長寿で百歳目指そう」、ラジオ体操の効用と実技	68	○
	5	8月24日	松本地区	熱中症予防について、ラジオ体操指導、体を健やかに保ち元気に過ごすための体の整え方の指導	45	○
	6	9月25日	中藤島地区	ラジオ体操の効用と実技、笑って生きよう健康体操	70	○
	7	11月21日	一乗・東郷地区	明智光秀と越前について、ラジオ体操の効用と実技	110	○
	8	6月21日、7月17日、11月21日	越前地区	軽体操と健康な体づくり講義、心の健康と高齢者の過ごし方について、軽体操・ワナゲ、交通事故防止と振り込め詐欺防止	115	○
	9	7月26日	清水地区	越前和紙とのかかわりについて、高齢者の健康体操の重要性と簡易体操	286	
教賀市	1	10月17日、12月5日	北地区	ちょっとすてきな演奏会(マリンバ)、健口のはなし・身近にできる健康づくり	342	
	2	12月6日	東郷地区	健康講座ラジオ体操、高齢者料理教室	36	○
	3	12月14日	愛発地区	ミニ門松づくり教室(クラブ会員指導)	23	
小浜市	1	12月3日	小浜市老連	高齢期の運動・体力づくりのポイント	89	
	2	10月12日	松永地区	元気で歳とる秘訣「教えて先生Q&A」	25	
大野市	1	6月~11月	大野地区	地域交流ウォーキング 6回(うち2回雨天中止)	144	
	2	6月21日、7月9日	上庄地区	ラジオ体操講習会、笑いヨガ	114	○
	3	7月22日、7月~8月	阪谷地区	ラジオ体操講習会、公式ワナゲ講習会4回(クラブ会員指導)	144	○
	4	5月27日、7月7日、10月10日	富田地区	健康講和と実技、踊りの講習と発表、ラジオ体操講習	257	○
	5	7月14日	下庄地区	高齢者の心の健康に関する講座、マジックの指導	25	
	6	8月22日、11月28日	乾側地区	高齢者交通安全教室、福井県庁見学	58	
勝山市	1	8月3日、9月7日、11月1日	勝山地区	しあわせレシピ、ラジオ・リズム体操、消費者詐欺予防、楽々お片付け術	250	○
鯖江市	1	11月5日	鯖江地区	在宅ケアについて、健康チェックリストについて	44	
	2	7月9日	神明地区	健康体操でいきいきと	40	
	3	6月15日	立待地区	音楽に合わせて体操	85	
	4	10月30日	吉川地区	安全安心教室	19	
	5	10月5日	豊地区	交通安全 自分の身を守ろう	170	
	6	6月21日、8月6日	新横江地区	昔遊びの伝承(クラブ会員指導)、交通安全及び高齢者のトラブルについて	75	
	7	8月7日、10月16日、11月6日	中河地区	目の体操、交通安全教室、「正月に餅喉につまらせて亡くなった」をなくそう講座	48	
	8	6月15日、9月14日	片上地区	剪定教室(クラブ会員指導)、趣味の作品作り	31	
	9	8月3日	北中山地区	危険予測トレーニング	30	
	10	6月23日、10月12日	河和田地区	いきいき健康体操、河和田の歴史あれこれ、野鳥観察・ネイチャーゲームなど	88	

市町老連		開催日	開催地区及びクラブ名	内容	参加人数	ラジオ体操講座
あわらし	1	6月28日・11月6日・12月13日	あわらし老連	交通安全(免許返納)と詐欺の防止について、健康体操、心の健康、ラジオ体操・脳活体操	263	○
越前市	1	7月12日・9月10日・10月11日	西地区	ウォーキング講座 3回	162	
	2	7月11日・9月6日・9月20日 9月27日・10月30日	国高地区	劇団幸齢者、子供たちへニューススポーツ指導、ラジオ体操講座、高齢者運転の事故防止、家でできる筋トレで体力維持	299	○
	3	6月8日・9月21日・10月12日	坂口地区	ウォーキング講座 3回 (うち2回雨天のためニューススポーツ)	47	
	4	6月17日	味真野地区	継体天皇の一生の紙芝居を通じ郷土の歴史を学ぶ	26	
	5	6月20日・9月18日・10月3日 12月5日	岡本地区	伝承料理教室、ラジオ体操講座、ニューススポーツ講座、お札の歴史を学ぶ	142	○
坂井市	1	6月28日	坂井地区	ラジオ体操講座	48	○
	2	6月20日、7月7日、10月9日 12月12日、12月25日、6~11月	三国地区	特殊詐欺防止の話、ヨガ教室、公式ワナゲ講習会、転倒防止の話、門松・しめ縄作り、ウォーキング 5回	167	○
	3	11月14日	丸岡地区	高齢者の交通安全について	67	
永平寺町	1	6月15日・29日	永平寺町	ワナゲ講習会(クラブ会員指導)	81	
	2	6月3日~12月25日	芝原元気クラブ	地域交流健康ウォーキング 12回	291	
	3	5月10日~7月5日	谷口健康長寿クラブ	地域交流健康ウォーキング 7回	139	
	4	4月7日~10月27日	神明あかね会	地域交流健康ウォーキング 21回	353	
池田町	1	7月10日・12月9日	池田町	ラジオ体操講座、劇団 幸齢者	107	○
南越前町	1	10月3・8日	南越前町	ラジオ体操と日常できる簡単体操、今庄宿の歴史と現在、楽しくできるレクリエーション、あなたの老後の資金は大丈夫	164	○
越前町	1	4月19日	越前町	良寛さんの唄をあじわう	130	
	2	6月21日、7~11月	織田地区	振り込め詐欺防止、交通ルール、ウォーキング 5回	363	
	3	7~12月	宮崎地区	ウォーキング 5回	111	
美浜町	1	5月15日	美浜町老連	ラジオ体操、「手軽にできる体操教室」を開催	54	○
	2	5月29日		ラジオ体操と健康づくり&仲間づくり	36	○
	3	6月26日		高齢者の詐欺被害の防止について	500	
	4	8月27日		最後まで自分らしく	94	
高浜町	1	7月2日	高浜町老連	ラジオ体操の実技と効能、赤フンぼうや体操	68	○
	2	8月6日		絵手紙教室	10	
	3	9月6日		パッチワーク教室	11	
	4	10月8日、10月29日、11月11日		地域交流ウォーキング 3回(うち2回雨天のためワナゲに変更)	59	
	5	9月29日		高齢者の交通安全とオレオレ詐欺の対処法	417	
おおい町	1	7月9日、8月20日、 10月16日、11月6日、12月19日	おおい・名田庄地区	交通事故・交通安全について、手芸教室・振り込め詐欺予防講座、ラジオ体操とスティッククリンク体験会、地域交流ウォーキング、手芸教室・認知症予防講座	306	○
若狭町	1	10月11日	若狭町老連	フレイル予防と体づくり講座	170	
合計					7,773	

令和元年度 高齢者スポーツ振興事業 実施報告書

(別表2)

市町名	開催年月日	会 場	参加人数	内 容
福井市	1.6.12	スポーツ公園	244	グラウンドゴルフ大会
	1.8.28	福井市体育館	155	公式ワナゲ大会
	1.11.14	〃	166	フロアカーリング大会
	1.11.28	〃	211	スティックリング大会
敦賀市	1.5.23	運動公園多目的広場	90	ペタンク大会
	1.7.2	〃	160	グラウンドゴルフ大会
	1.8.6	運動公園ゲートボール場	43	ゲートボール大会
	2.2.20	粟野スポーツセンター	155	フロアカーリング・スティックリング大会
小浜市	1.9.19	小浜市民体育館	900	体育祭(輪投げリレー・ペアリングリレー・スプーンレース・ジャンケンポンリレー 他)
大野市	1.8.6	結とびあ多目的ホール	700	体育大会(スプーンレース・置きかえ競争・紅白玉入れ・借り物競争 他)
勝山市	1.10.11	勝山市長山公園グラウンド	550	高齢者運動会(ボール運びリレー・注水リレー・スプーンリレー・玉入れ競争 他)
鯖江市	1.6.16	惜陰小学校体育館	400	スポーツ大会(豆うつし競技リレー 他)
	1.6.9	神明小学校体育館	150	スポーツ大会(そろそろおいでリレー 他)
	1.10.27	立待公民館講堂	160	体育会(洗面器お手玉入れ 他)
	1.9.26	吉川公民館	63	体育大会(ボール送り 他)
	1.10.5	豊公民館	170	体育大会(ピン倒しリレー 他)
	1.5.15	鯖江陸上競技場	170	グラウンドゴルフ大会
	1.10.8	新横江公民館体育館	70	運動会(豆つまみ皿移し 他)
	1.9.8	中河公民館体育館	83	健康スポーツ大会(縁結びリレー 他)
	1.9.28	片上公民館体育館	210	レクリエーション大会(魚釣りリレー 他)
1.10.6	北中山公民館体育館			
あわら市	1.6.7	トリムパークかなづ	820	スポーツ大会(ボールでデート・玉送り競争・宅急便レース・ボールつまみレース 他)
越前市	1.10.17	越前市体育館	1,250	スポーツ大会(ボール運びレース・ひも引き競争・輪投げ競争・男女ドリブルリレー 他)
坂井市	1.6.14	坂井地区	184	健康ウォーキング大会
	1.9.13	三国体育館	130	公式ワナゲ大会
	1.9.26	丸岡グラウンドゴルフ場	85	グラウンドゴルフ大会
	1.10.8	春江体育館	425	春江さわやか連スポーツ大会
	1.10.24	丸岡体育館	384	丸岡地区老連スポーツ大会
永平寺町	1.6.5	永平寺緑の村グラウンド	75	グラウンドゴルフ大会
	1.6.27	ニンキーグラウンド	58	いきいき大会(ペタンクの部)
	1.6.28	河川公園	28	いきいき大会(ゲートボールの部)
	1.10.11	上志比文化会館	156	ワナゲ大会
	1.10.14	松岡小学校体育館	233	シニアスポーツ大会
池田町	1.6.26	野尻グラウンド	88	ゲートボール大会
	1.10.25	〃	〃	〃
	1.6.6	池田町シルバーセンター	48	ワナゲ大会
	1.10.3	〃	〃	〃
	1.5.9	野尻グラウンド	45	グラウンドゴルフ大会
	1.6.20	水海分校	20	スティックリング大会
南越前町	1.5.23	今庄ウォーターパーク	49	グラウンドゴルフ大会
	1.6.7	杣山スポーツセンター	22	ペタンク大会
	1.6.29	レインボーパーク南条	39	マレットゴルフ大会
	1.9.11	今庄住民センター	52	公式ワナゲ大会
越前町	1.7.3	織田地区	220	球技大会(ゲートボール・ペタンク・グラウンドゴルフ)
美浜町	1.9.27	美浜町総合体育館	420	スポーツ大会(お腹でキャッチ 他)
高浜町	1.9.29	高浜小学校体育館	421	スポーツ大会(ボール運びリレー 他)
おおい町	1.9.19	おおい町総合運動公園体育館	700	スポーツ大会(ピン球つかみリレー 他)
若狭町				中止
計			10,802	

(別表3)

## 令和元年度 老人クラブ指導者研修事業 実績報告書

市町名	名称	研修内容	開催月日	開催日数	参加人数
福井市	単位老人クラブ新任会長・会計担当者研修会	概要、会計事務について説明と質疑応答(市地域包括ケア推進課担当者、市老連事務局長)	5月21日	1	79
	女性指導者研修会	講演「元気度調査」「認知症サポーター養成講座」等	11月8日	1	99
	ブロック別リーダー研修会	防災、交通安全、会員増強等について意見交換等	6~10月	11	329
敦賀市	老人家庭相談員研修	地域包括支援の役割	5月10日	1	86
	第1回単りリーダー研修	クラブの役割 自動車運転について	6月6日	1	68
	第1回若手リーダー研修	愛発史跡めぐり	7月22日	1	50
	第1回女性部研修	笑いと健康 フレイル予防	8月22日	1	172
	第2回若手リーダー研修	金ヶ崎周辺ウォーキング	9月27日	1	54
	第2回単りリーダー研修	老後の生活設計	11月26日	1	85
	第2回女性部研修	冬季の血行促進体操 スティック大会	12月13日	1	104
小浜市	指導者研修会	法話「福祿寿笑談」	4月26日	0.5	137
	女性リーダー研修会	講演「自尊感情を大切にしたい心とことば」	5月27日	0.5	57
大野市	リーダー研修会	市長との意見交換会「高齢福祉における基本的な方針について」	7月5日	0.5	58
	女性リーダー研修会	ゆうあい袋・慰問品(めがねケース)作り	10月15日	0.5	17
勝山市	家庭相談員研修会	講演「熱中症・脱水予防」「早め早めの介護予防」	7月5日	1	31
	指導者研修会	・講演「復活した老人クラブの実例」 ・「介護保険制度の仕組みと市の現状について」 ・リーダー必携について	7月25日	1	62
鯖江市	指導者研修会	・講演「この親にしてこの子あり」 ・東海・北陸リーダー研修会参加報告 ・健康講座	8月21日	1	87
あわら市	指導者研修会	・講演「魅力ある老人クラブの活動について」 ・活動紹介 ・グループワーク	10月29日	1	53
越前市	家庭相談員研修会	・講演「健康づくりと介護予防」「フレイル予防」(市地域包括支援センター) ・講演「今伝えたい老人クラブのすばらしさ」(会長) ・家庭相談員活動について	5月29日	1	160
	リーダー研修会	・講演「健康づくりと介護予防」(市保健師) ・講演「今伝えたい老人クラブのすばらしさ」	6月14日	1	140
坂井市	指導者研修会	・地域包括支援センターの役割と相談の流れについて ・事例発表 情報交換 グループ討議 質疑応答 ・アトラクション	7月4日	1	89
永平寺町	指導者研修会	・研修会参加報告 ・講演「人生会議のすすめ~かかりつけ医とともに~」 ・アトラクション「健康体操」 ・交通安全、振り込め詐欺予防啓発 ・健康長寿3年日記の効果及び募集受付	11月1日	1	93
池田町	連合会指導者研修会	レクリエーションスキルアップ講座	7月3日	1	47
		詐欺被害、防犯講座(はやおき亭貞九郎)	11月6日	1	52
南越前町	老人クラブ家庭相談員研修会	・「知って安心・受けて安心 健診 がん検診」(町保健師) ・ラジオ体操と日常できる簡単体操	6月27日	1	30

市町名	名称	研修内容	開催月日	開催日数	参加人数
越前町	リーダー研修会	・講演「認知症を乗り越える人生を」 ・グループごとの話し合い「引きこもり会員、会員増強について」	7月10日	1	74
美浜町	役員合同研修会	・講演（ほっとリハビリシステムズ） ・分散会(5グループ) これからの楽しいクラブ活動、喜ばれる事業の方向性について	5月17日	1	96
高浜町	リーダー研修会	法話「余生を健康で楽しく送るために」	6月3日	1	29
	リーダー研修会	・老人クラブの概要と組織説明 ・ワナゲのルール講習会 ・スポーツ大会新種目説明	7月22日	1	61
	本部役員会	AEDの使用方法和救命講習	8月9日	1	14
おおい町	女性部研修会	年間行事予定について	4月9日	1	40
	指導者研修会	事務局より補助金の申請、会計簿の記帳について説明	4月18日	1	45
	家庭相談員研修会	老人家庭相談員の役割について	5月29日	1	27
	役員会	会員増強について意見交換	7月8日	1	30
	女性部研修会	災害等の備えについて(神戸市)	10月24日	1	20
若狭町	指導者研修会	・基調講演「老人クラブについて」 ・講演「高齢社会を生きる知恵」 ・介護予防について	5月17日	0.5	130
合計					2,805