

# 第 47 回福井県老人クラブ大会

## 【メインテーマ】

のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを

## 【趣 旨】

少子高齢化や人口の減少、加えて地域のつながりの希薄化が問われる昨今、生きがいと健康づくり、仲間づくり、地域づくりを推進している老人クラブへの期待はますます大きくなっています。共に支え合う「地域共生社会」の実現のためには、これまでの活動を継続さらには発展させていく必要があります。フレイル予防活動や友愛活動を基盤とした幅広い生活支援等を推進し、健康寿命の延伸と地域支え合い活動のすそ野を広げていくことが大切です。

本大会を契機として、老人クラブのより一層の活性化を図り、他世代や関係団体と連携しながら、安心・安全の住みよい地域づくりに取り組み、明るい長寿社会の実現を期するものとします。